

## Hjärnkoll

Ywonne Jansson, Kerstin Cronqvist och Evert Nilsson bildade föreningens lag i frågetävlingen Hjärnkoll. Laget gick vidare efter första omgången i Alvesta den 14 mars. Laget gick också vidare efter semifinalen i Agunnaryd den 11 april. I finalen i Tjureda den 9 maj tog det stopp och Nöbbele vann distriktstävlingen för andra året i rad och representerade därmed distriktet i riksfinalen.

## Hemsida

Vår hemsida fungerar och innehåller ett rikt material tack vare Åke Svensson och Arne Lundblad. De bidrar med texter, bilder och aktuell information av vikt för våra medlemmar. Hemsidan har ca 1000 besökare varje månad.

## Information

Information distribueras till våra medlemmar via mail, hemsida och postbefordran, annonser i Smålandsposten samt vid våra månadsmöten. Vår hemsida har bra information om vad som händer i föreningen. I år har vi sänt 10 rundmail med information till dem som har epost och 6 brevutskick till dem som ej har epost. Föreningen har under året prenumererat på 11 ex av tidningen Senioren till vårdboenden, Stadsbiblioteket och Pensionärernas Hus. Föreningens information utåt består till viss del av meddelanden i Smålandsposten, men också i andra lokala medier däribland Svt Kronoberg. Under vinjetten Noterat i Smålandsposten har föreningen försökt berätta om aktiviteter som bl a handlat om våra månadsmöten men också utflykter som föreningen gjort. Arne Lundblad och Christina Boström har varit ansvariga men Smålandsposten publicerar tyvärr inte alla levererade texter.

## REPRESENTATION

### Utbildningar och konferenser

Styrelsen har varit representerad vid flera digitala seminarier/konferenser anordnade av förbundet. Utbildningar har genomförts i medlemsregistret, hemsidan.

### Kommunala Pensionärsrådet i Växjö kommun (KPR)

KPR har under verksamhetsåret bestått av 12 förtroendevalda ledamöter. Valter Jeppsson representerar vår förening. Kerstin Nilsson SPF Öjaby och Inga-Britt Jonasson SPF Ingelstad/Uråsa är de andra representanterna för SPF. KPR sorterar under kommunstyrelsen och fyra sammanträden har genomförts under året. (Ytterligare information från KPR bilägges årsmöteshandlingarna)

### Matpatrullen

Styrelsen representeras av Bo Helgé och Lars Backö i den s k Matpatrullen under ledning av Distriktet. Syftet med Matpatrullen är att få inblick i hur måltidssituationen ser ut på länets äldreboenden avseende planering, råvaror, tillagning, distribution samt servering av måltider. Inventering av äldreboenden i länet har gjorts och kontakt tagits med de äldreboenden som ska besökas med start våren 2023. Matpatrullen är ett nationellt projekt inom SPF.

### Bostadspatrullen

Bostadspatrullen har nu startat upp igen med 8 representanter från olika SPF-föreningar i distriktet och har under hösten haft tre möten för att lägga upp strategi och planera in verksamheten. Från SPF Växjö har Agneta Nordlund-G:son och Sture Heiman deltagit. Bostadspatrullen är ett nationellt projekt inom SPF.

