

Informations- och dialogdag

Den 24 maj deltog föreningen i kommunens informations- och dialogdag för alla pensionärer i kommunen. Vi hade ett utställningsbord med SPF-materiel. Hela styrelsen fanns på plats för information om SPF och föreningen.

Bussutflykt till Karlshamns Museum

Den 1 juni gjordes en dagsutflykt till Karlshamns Museum i ett strålande sommarväder. Intressanta guidningar i Skottsbergiska Gården och Punschmuseet. På hemvägen lunch på Vägga Rökeri. Ansvarig för resan var Bo Helgé.

Förbundsmästerskap i boule

Föreningen fick en förfrågan från förbundet att arrangera förbundsmästerskap i boule under två dagar 27-28 augusti. Föreningen åtog sig detta uppdrag och fick hjälp av Växjö Boulesällskap som administrerade det hela med stor vana av stora tävlingar. Kommunen var behjälplig med upplåtande av extra mark för spelplaner. 400 boulespelare kom från hela landet och förbundets boulesvarige Lennart Nilsson besökte mästerskapet. Radio Kronoberg gjorde ett trevligt inslag. V ordf Arne Lundblad fotograferade under dagarna. Bilder som publicerades i Senioren. Mästerskapet blev en succé för föreningen!

Lydéns Distillery och Begravningsmuseet i Ljungby

Den 14 september blev det en bussutflykt till Ljungby där vi först besökte Lydéns Distillery och fick en guidning i hur gin tillverkas samt möjlighet till provsmakning för den som så önskade. Därefter intogs en god lunch och dagen avslutades med att besöka Begravningsmuseet – första i sitt slag i Sverige. Vi fick guidning och besåg även intilliggande kapell med målningar av Ljungbykonstnären Sven Ljungberg.

Mimimöten om Teleborg

Den 29 september och 13 oktober genomfördes på Biblioteket Teleborg en träff där deltagarna fick samtala kring stadsdelen Teleborg – förr och nu. Moderator var journalisten och växjökönnaren Åke Svensson. Maxantalet deltagare var 12 vid varje tillfälle. Detta arrangemang önskas i repris och kommer under våren 2023.

Friskvård

Som friskvårdsansvarig har jag genomfört promenader runt Växjösjön varje onsdag kl 10.00 hela året med undantag för uppehåll ca 1 månad under sommaren. Vi har fikat utomhus utmed sjön hela året. Varje gång har 10-17 medlemmar varit med på promenaderna.

Projektet "Håll dig på benen" har haft två sammankomster under året.

Margareta Karlsson – Friskvårdsansvarig

Boule

Året började bra! Det var boulespel varje tisdag och inget uppehåll för covid -19. Under vinterhalvåret spelade vi i boulehallen. Maj månad och till och med september spelade vi på utomhusbanorna. Antalet deltagare har varit upptill 40 varje vecka.

I distriktets seriespel deltog två sexmannalag och två reserver. I Riksmästerskapet deltog från vår förening ett mix-trippellag som kom på en hedrande tredjeplats.

