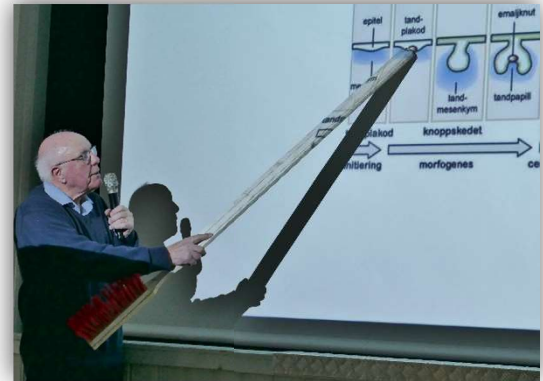


## Tandvårdsinformation 2023-03-22

Vi var ett 60-tal personer som samlades på Ätrasalen denna eftermiddag. Tandvårdsinformation, HLR-räddning och väffelätande stod på programmet.



Ordföranden Catharina Andersson hälsade alla välkomna och särskilt Uno Andersson som stod för information om vår viktiga tandhälsa.

Uno berättade på ett intressant och humoristiskt sätt om hur vi bäst skall sköta våra tänder. Tandborsten är ett av våra viktigaste redskap som finns i olika storlekar samt med eller utan elektrisk drift. Tandborsten fungerar även som pekare vid presentationen.



Därefter blev det kaffepaus med servering av rykande färska våfflor som SPF:s styrelse med respektive fixat i "kulisserna". Alla lät sig väl smaka av både två och tre våffelhjärtan.

Våffeldagen är en sentida benämning på Vårfrudagen, Jungfru Marie bebådelsedag, som infaller söndagen mellan den 23 och 28 mars eller numera den 25 mars. Enligt evangelierna fick Jungfru Maria denna dag av ärkeängeln Gabriel veta att hon var havande. Historiskt sett finns flera traditioner knutna, som att man påbörjade vårbruket eller att barnen gick runt och delade ut "tranbrev" med teckningar av vårens budbärare tranan. Kvällen brukade kallas för "tranafton".





Efter våffelätandet informerade Garry Ahlberg om hjärt- och lungräddning. I Vessigebro finns ett antal "Hjärtstartare" utplacerade bl.a. vid Ätrasalen, Byggmarknaden (Kettlebell), Gurkbänken och El-Andersson. Man kan anmäla sig som SMS livräddare om man vill få larm och hjälpa till om något händer i närheten där man bor. Förra året kunde 30 personer räddas tack vare rådiga ingripanden och utplacerade hjärtstartare. Även SPF Seniorernas bordtennisgrupp har informerats av Garry om HLR. Vill Du läsa mer om hur det går till har HLR-rådet tagit fram information bl.a. som en enkel handledning. Läs mer klicka här [Hjärt-lungräddning HLR - HjartLung \(hjärt-lung.se\)](http://Hjart-lungraddning_HLR_-_HjartLung_(hjärt-lung.se))



Garry Ahlberg instruerar och tar hjälp av Uno Andersson för att visa hur vi kan rädda en person med hjärtflimmer. Det är enkelt att följa de instruktioner som apparaten ger.

Alla SPF Seniorer vände hemåt efter en händelserik kväll som gett mycket till livs för både kropp och själ. Nästa aktivitet är Vårbuffé på Ätrasalen den 19/4 kl 18:00. Vårens läckheter kommer från Ekholmen och för underhållningen står populära Uffe Chrix som utlovar en underhållande och klurig musikquiz. Läs mer i Vårprogrammet.

Vi hälsar alla hjärtligt Välkomna!

För

Styrelsen SPF Seniorerna Vessigebro

Text och foto: Webbredaktör Ingemar Alenäs