



Med passion för livet

Träffarna vänder sig till dig som är 65+ och är till för att stimulera till positiva förändringar av vanor och mönster för att få bästa möjliga liv hela livet.

Program för våra cirkelträffar

Tankens kraft -bli ditt bästa jag

Rörelse i vardagen

Kostens betydelse

Säkerhet i vardagen

Den sociala gemenskapens betydelse

En cirkel
fylld av
glädje, lärande
& gemenskap!

Plats: Studieförbundet Vuxenskolans lokaler

Datum: 19 februari 2026, vi ses varje vecka.

Tid: kl 10.00-12.15, 5 träffar

Pris: Ingen avgift

Anmälan krävs! Anmäl dig senast 16/2

till Studieförbundet Vuxenskolan 0248-122 90 eller sv.se/dalarna

För dig som är eller blir medlem i SPF Seniorerna Rättviksringen.

