

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2011

för

SPF Falubygden

Årsmöte hölls den 16 februari 2011 i Missionskyrkan. Förhandlingarna leddes av Bertil Österlund. Ca 150 medlemmar deltog i årsmötet.

Styrelsens sammansättning framgår nedan. Styrelsen har under året haft 12 sammanträden. Vid några tillfällen har AU sammanträtt före styrelsesammanträdena.

Medlemsutvecklingen visar en uppåtgående tendens. Vid årets början hade föreningen 1852 medlemmar och vid årets slut 1962, en ökning med 5,9 %. Nya medlemmar i föreningen under året är 188. Av medlemmarna är 1209 kvinnor och 753 män, vilket ger fördelningen 62 % kvinnor och 38 % män - fördelningen är densamma som föregående år. Förbundet har som mål en medlemsökning på 2 %, vilket vår förening nått med råge.

På förbundets kongress i juni månad beslöts att medlemsavgiften till förbundet ska ökas med 20 kr from 2013. Viss del av höjningen kommer att gå tillbaka till föreningarna genom utvecklingsbidrag.

Inom styrelsen har en grupp bearbetat utvecklingsmöjligheter och föreslagit att två kommittéer tillsätts, nämligen en kulturkommitté och en kommitté för bearbetning av möjligheter till pensionärsrabatter. Styrelsen har godkänt dessa förslag och kommer att arbeta efter dessa riktlinjer.

Våra kommittéer har samtliga utvecklat verksamheten. Friskvården har infört nya gymnastikgrupper, stavgång och försök med skridsko- och längdåkning på skidor. Verksamheten på Björken med program på måndagar har blivit en publiksuccé. Resekommittéen har utvidgat verksamheten och erbjuder nu även utlandsresor. Studiekommittéen har erbjudit nya studiecirklar tack vare samarbete med studieförbunden. Distriktets körstämma ägde rum i Kristinehallen detta år. Stor uppskattning åtnjuter SPF-Nytt, som utkommer fyra gånger per år.

Verksamheten i de olika arbetsgrupperna framgår av redogörelser för varje grupp.

Vår förening har deltagit i "kvalitetsveckan", som omvårdnadsnämnden anordnade i november. Där visades vår verksamhet upp genom bl.a. bilder på skärmar. En nyhet för året är att vi vid vissa månadsmöten haft tillgång till skrivtolkar - en företeelse som uppskattats av våra medlemmar med nedsatt hörsel. Inom KPR har vi tagit upp problemet med hörselslingor i offentliga lokaler.

Nästan alla aktiviteter genomförs på ideell basis. Ansvariga för verksamheterna är värda all uppskattning.

Till alla dem som arbetar i styrelsen och arbetsgrupper framför jag föreningens tack för ett mycket engagerat arbete.

Karin Michols
Ordförande

Styrelse

Karin Michols, ordförande

Barbro Andréason, vice ordförande

Per-Olof Odén, kassör

Bo Bävertoft, sekreterare

Ingvar Mårtensson, vice sekreterare

Pia Ekström, ersättare

Gun Eriksson

Ingrid Klärcke, ersättare

Gustaf Lagerby

Lisbeth Lundin

Kerstin Stafås

Hans Thors

Revisorer

Ordinarie: Martin Eriksson och Marie Kellner

Ersättare: Gunnar Bergman och Olle Olausson

Ombud vid distriktets stämma

Karin Michols

Barbro Andréason

Bo Bävertoft

Lars-Inge Bäckström

Pia Ekström

Gun Eriksson

Ingrid Klärcke

Lisbet Lundin

Ingvar Mårtensson

Ombud vid Vuxenskolans årsmöte: Pia Ekström

Valberedning

Allan Magnusson, Sammanställande

Jörgen Adolphson

Birgitta Klahr

Elisabeth Osterman

Torsten Sundén

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2011

för

Brukarråden i SPF Falubygden

Gruppen består av representanter, utsedda av SPF Falubygden till de brukarråd som finns vid vårdcentralerna i Falu närsjukvårdsområde. Brukarråden är regelbundna träffpunkter mellan "brukarna", dvs representanter för vårdcentralernas patientunderlag och vårdcentralernas ledning. Ofta är också representanter för närsjukvårdens ledning och kommunens socialtjänst närvarande.

SPF:s brukarrådsgrupp:

För VC Grycksbo Elisabeth Hellberg, Marianne Andersson

För VC Britsarvet Karin Olausson, Birgit Kvarman

För VC Tisken Rolf Alfredsson, Harriet Engström

För VC Norslund Ulla Jansson, Sonja Schnürer

Brukarrådsgruppen samlas två gånger per år. Under mötena har givits rapporter och synpunkter från de enskilda brukarrådsträffarna. Ärendena har gemensamt diskuterats.

Brukarrådsgruppernas verksamhet fungerar. Man deltar i de respektive vårdcentralernas träffar och rapporterar att möjligheten till inflytande över sjukvården kanske är begränsad men att man från ledningens sida lyssnar på vad man säger i brukarråden och redogör för planer och beslut.

För Brukarrådsgruppen

Karin Olausson

Sammanställande

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2011

för

Expeditionskommittén i SPF Falubygden

Expeditionskommittén har under året bestått av Lis-Marie Hedlund, Lisbeth Lundin, Britta Lundberg, Maud Nilsson, Lisbeth Thunström, Karin Wigelius och Ella Norgren

Expeditionen har varit öppen tisdagar, torsdagar och fredagar mellan klockan 10.00 – 12.00 under tiden 11 januari till 10 juni och under hösten 9 augusti till 22 december. Det har även varit öppet en gång i veckan, tisdagar, under sommartid.

Vi har haft många besök och telefonsamtal. Intensivast har det varit i samband med programmets utdelning. Vid dessa tillfällen har vi varit dubbelbemannade de första dagarna, då anmälningar till resor och studiebesök är mycket stort. Tack vare att resekommittén nu fördelat anmälningstiderna så har belastningen lättat.

Gruppen har även haft planeringsmöten vid flera tillfällen.

För expeditionskommittén

Lisbeth Lundin

Sammanställande

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2011

för Falun SPF-kör

SPF-körens ledningsgrupp har bestått av Mats Bergman, Göran Wiberg och Margareta Dunkars med Kerstin Boodé och Torsten Stenberg som ersättare. I programkommittén har ingått Margareta Åberg och ledningsgruppens ledamöter. Stämfiskaler har varit Kerstin Magnusson, Ingrid Nyberg, Tore Jämtén och Göran Wiberg. Gunvor Sandelin har tjänstgjort som notbibliotekarie.

Kören har bestått av 45 sångare; 19 sopraner, 13 altar, 4 tenorer och 9 basar. Ledare och dirigent är Margareta Åberg.

Kören medverkade vid SPF Falubygdens årsmöte den 16 februari, i månadsmötet den 13 april och Kafé Björken den 7 mars. Kören besökte Korsnäsgråden den 22 mars och 30 november och underhöll med vår- respektive julsånger. På Daljunkargården sjöng vi också julsånger den 1 december. Dessutom medverkade Per Olof Hedlund med vackert gitarrspel på äldreboendena.

Onsdagen den 11 maj var kören inbjuden till SPF-kören Syrenen i Sandviken. Med egen chaufför, tenoren Börje Ingesson, for vi i buss till Seljansborgs kyrka där vi möttes av körvännerna i Sandviken som ordnat en härlig lunch. Eftermiddagen ägnades åt repetitioner inför kvällens offentliga konsert. Det var en trivsamt dag och vi känner att vi har ett fruktbart utbyte av varandra. Därför bjöd vi Sandvikenkören att delta i vår körstamma i oktober.

Onsdagen den 21 september medverkade kören tillsammans med Falun Evergreen vid den SPF-dag som SPF Falubygden anordnade i Kristinegården. Det var en härlig upplevelse att få sjunga till en femmannakorkester.

Lördagen den 29 oktober inbjöd SPF Daladistriktet till körstamma i Kristinehallen. Den ordnas vartannat år och detta var den sjätte i ordningen. SPF-körer från fem dalaföreningar samt Sandviken-kören, tillsammans 130 sångare fyllde scenen. Efter att ha tillbringat dagen med repetitioner och gemensam lunch och eftermiddagskaffe gav vi en offentlig konsert som var valbesökt. De deltagande köerna tackade för en välorganiserad och stimulerande stämma med förhoppningen om att få återkomma år 2013.

Margareta Dunkars

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2011
för
Friskvårdskommittén i SPF Falubygden

Friskvårdskommittén har under året haft följande sammansättning: Agneta Lundgren, Sigrid Grälls, Nils Jonsson, Anders Pettersson och Hans Thors, sammankallande

Kommittén har under året haft fyra sammanträden.

Friskvårdskommitténs verksamhet har under året omfattat boule, bowling, golf, skogsvandringar, rygg- och vattengymnastik, stavgång, nostalgisk musikunderhållning med dans och en period med MotioneraMera – lotteriet.

Boulegruppen är en mycket aktiv sektion både sommar och vinter. Under året har ett stort och ökande antal medlemmar deltagit sammankomsterna. Deltagarantalet har vid flera tillfällen varit över fyrtio deltagare och färre än trettio har varit en sällsynthet. Sommartid utgör de utmärkta banorna och den fina miljön vid Kålgården en träffpunkt för tisdagarnas träningar, spel och tävlingar. Vintertid har nu aktiviteterna flyttats från Främby hallar till den nya boulehallen i Norslund. Falu bouleklubb har iordningsställt en förstklassig inomhusarena för boulespel. Många av våra medlemmar utförde en betydande och uppskattad insats vid flytten från Främby till Norslund.

Boulegruppen har också nått framgångar i tävlingar. Två lag deltog i den årliga kommuntävlingen med stor framgång. Ett av lagen vann finalen och blev kommunmästare 2011. Det är andra året i följd som SPF-laget blir kommunmästare. I "klotskalleligan" i Borlänge lyckades inte SPF-laget upprepa 2010 års seger men laget gjorde en tapper insats. I årets riksmästerskap för SPF-medlemmar som arrangerades i Mjölby deltog två lag från vår förening utan att nå finalen. SPF-mästerskapen 2012 kommer att spelas på Lugnet i Falun med SPF Falubygden som arrangör.

Ansvariga för bowlinggruppen är Gunnel Odén och Ingvar Hernhag. Varje vecka har ca 25 deltagare samlats i bowlinghallen för spel och trevlig gemenskap. Närvarotalet har ökat de senaste åren. Det beror sannolikt på den serietävling som nu genomförts för tredje året i följd. Tävlingen har omfattat tjugo spelomgångar. De tio bästa omgångarna har räknats för varje deltagare. Segrande dam respektive herre är SPF Falubygdens föreningsmästare i bowling 2011.

Segrarna heter Gunnel Odén respektive Gunnar Näslund. Serietävlandet fortsätter även under kommande år. 2012 års serietävling har startat under hösten 2011. Det kan betonas att det är frivilligt att tävla. Man kan delta i bowlingen enbart för motion och gemenskap utan att delta i serietävlingen.

Stavgång är en motionsform som kan utövas individuellt eller i grupp. Glädjande nog har gruppaktiviteten återupptagits efter att den varit vilande i två år. Från och med september 2011 träffas stavgångarna en gång i veckan med Sigrid Grälls som ledare.

För åttonde året i följd har golfkurser genomförts under ledning av duktige instruktören Jonas Osterman från Samuelsdals golfklubb. Föreläsningarna samlade i år tjugosju deltagare. Nybörjarkursen lockade fyra deltagare, som blev väl omhändertagna och kunde genomföra kursen med lyckat resultat. Efter genomförda kurser har deltagarna tillsammans med andra golfspelande SPF medlemmar samlats varje onsdag under maj-juni och sedan i september för s.k. scramblespel. Intresset har varit stort, ca 18-25 deltagare har samlats varje gång till

spel och social gemenskap. Inga och Lars-Erik Johansson har administrerat spelet på ett utmärkt sätt.

Årets klubbmästerskap i golf, det femte i SPF Falubygdens historia, spelades som vanligt på Aspebodabanan veckan efter midsommar, tisdagen den 28 juni. Tävlningen lockade i år sammanlagt 57 deltagare. 2011 års klubbmästare är följande:

Damer klass A: Harriet Åberg, klass B: Ulla Stenman
Herrar klass A: Gusten Åberg, klass B: Lars-Erik Hurtig

SPF-Riksgolfen, som är en två-dagarstävling, spelades i år på två banor, Mariestad och Töreboda. Vår förening representerades av fem deltagare, som alla nådde goda resultat.

Motionslotteriet har under året pågått i en period. I lotteriet samlar deltagarna poäng. Varje poäng motsvarar en utförd aktivitet. I lotteriet deltog sammanlagt ca 100 deltagare vilket är samma antal som förra året. Det är glädjande att de deltagare som lämnat in sina motionskort har varit flitiga i sitt motionerande. Snittet för varje deltagare är ca 100 poäng. 35 vinnare lottades fram bland de inlämnade korten.

En mycket efterfrågad aktivitet är skogsvandringarna under vår och höst. Under verksamhetsåret har inte mindre än tio planerade vandringar och någon extra genomförts med i genomsnitt 27 deltagare/gång. Nytt rekord med 34 deltagare blev det i vandringen på Dössberget, Bjursås. Vandringarna i Sjulsarvet och Rottneby lockade också över 30 deltagare. Flera ledare har varit verksamma i årets olika vandringar. Planeringen har som tidigare gjorts av Nils Fäldt, Nils Jonsson och Sven-Erik Ekeborg. Vandringarna fortsätter under 2012 med start 26 april vid Hälla. Då är det jubileumsår. Det är tionde året som skogsvandringarna genomförs. Jubileumsårets sista skogsvandring kommer att avslutas med en festligare samling i Stångtjärnsstugan.

Nostalgisk musikunderhållning med dans har under året förlagts till restaurang Elsborg i Folkets Hus vid sex tillfällen. Antalet besökare har varit ca 85/gång. Falu Evergreens har vid alla tillfällen svarat för musiken. Tre nya tillfällen har inplanerats under våren 2012.

Två populära aktiviteter är vattengymnastik och ryggymnastik. Uppskattad ledare för båda aktiviteterna är Lena Grönberg. Vattengymnastiken har under hösten utökats från två till tre grupper för att bereda plats till alla som stått i kö. Efter utökningen finns plats för 45 deltagare i vattengymnastiken. Ryggymnastiken, som har samlat ca 25 deltagare ger mycket nyttig träning för hållningsmusklerna.

Friskvårdskommittén tackar till sist för visat motionsintresse under det gångna året och önskar Ett Gott Nytt Motionsår.

För Friskvårdskommittén
Hans Thors
sammankallande

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2011
för
SPF Falubygdens ledamöter i Kommunala Pensionärsrådet.

I kommunala pensionärsrådet, som är ett rådgivande organ, deltar representanter från pensionärsorganisationerna, omvårdnadsnämnden, kommunstyrelsen och landstingets hälso- och sjukvårdsnämnd. Rådet sammanträder vid fyra tillfällen fördelade under kalenderåret. Pensionärsrådets arbetsutskott bereder ärendena till rådets sammanträden och deltar i, eller föreslår representanter i beredningar och utskott.

KPR leds av omvårdnadsnämndens ordförande. SPF representanter under året har varit Karin Michols, Sven Carlsson, Karl Henriksson och Kerstin Stafås (sammankallande) med Margareta Dunkars, Urban Björn, Elisabet Ottervald och Ingrid Melin som ersättare.

Under året har SPF-representanterna i rådet träffats vid 5 tillfällen för att gå igenom vad som diskuterats vid AU och lägga förslag till övriga frågor till rådets sammanträden. AU och KPR har vardera haft 4 sammanträden. SPF-representanterna har under året också besökt vård- och omsorgsboenden för att få en bild av hur verksamheten fungerar.

En viktig fråga även under detta år är anhängigstodet som i en särskild referensgrupp Ann Lagerby och Kerstin Stafås har representerat SPF.

Kommunen har nu 3 vård- och omsorgsboenden i ickekommunal regi. SPF-representanterna har aktivt tagit del av och lämnat synpunkter på de kvalitetsundersökningar som under året presenterats. Även inom hemtjänst erbjuder nu kommunen privata vårdgivare.

SPF Falubygden har representerats i Kommunala matrådet genom Margareta Dunkars. Vid matrådets sammankomster diskuteras och utvärderas den mat som levereras från Haraldsboköket till kommunens kunder.

Måltiden har under 2011 varit förvaltningens tema. Projektet är nu avslutat och har med stort intresse följts av SPF-representanterna.

Arbetet med ett nytt reglemente för KPR har pågått under 2011 och kommer att fastställas vid fullmäktiges första sammanträde 2012.

Verksamheter och ärenden som vi anser viktiga att bevaka även under 2012 är förvaltningens fortlöpande kvalitetsrevisioner och budgetplaner. Särskilt angeläget är att följa utvecklingen av vård och omsorgsboende som även på riksplanet är föremål för bevakning.

För SPF-representanterna i Kommunala Pensionärsrådet
Kerstin Stafås
Sammankallande

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2011
för
Möteskommittén i SPF Falubygden

Under året har följande ledamöter tjänstgjort: Marianne Ekdahl, Ingegerd Mellqvist och Gunnar Fridén, sammankallande.

Möteskommittén har varit närvarande vid varje månadsmöte, har biträtt deltagarna vid entrén och garderob och även sålt kaffebiljetter. Något möte inom gruppen har vi inte haft, enbart telefonkontakt inför varje möte. Det har fungerat bra.

För möteskommittén
Gunnar Fridén
Sammankallande

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2011
för
Press- och PR-kommittén i SPF Falubygden

Kommittén har under året bestått av
Gustaf Lagerby, sammankallande och reporter
Bo Bävertoft, webbredaktör
Sven-Erik Ejeborg, reporter
Stig Hellberg, gruppmejlansvarig
Margareta Nissby, redigering och layout
Inger Ågren-Grundelius, reporter och redigerare

Kommittén har under året sammanträtt ett flertal gånger inför arbetet med de fyra numren av SPF-nytt. Vi har inom gruppen flitigt kommunicerat genom e-post.

Fyra nummer av vårt medlemsblad SPF-nytt har utgivits: Vårens program, Inför sommaren, Höstens program, Inför vintern. Innehållet har varit förteckning över styrelse och verksamhetsansvariga, uppgifter om föreningen, ordförandespalt, månadsmöten, studiebesök, resor, kursverksamhet, friskvård, väntjänst. Dessutom reportage från föreningens verksamheter, intervjuer, presentationer.

SPF-nytt har tryckts i färg av Printlab, 40-48 sidor med upplaga 1900-2100 ex. Vi har inte varit nöjda med Printlabs service. Två gånger har föreningen fått slarviga fakturor med moms felaktigt påförd. Flera gånger har man försummat att presentera korrektur före tryckningen. I SPF-nytt vinternumret var en annonssida felgjord, paginering ofullständig.

Sahlanders tryckeri har presenterat offert för tryckning av SPF-nytt 2012 fyra nummer. Vi har tidigare haft goda erfarenheter av och gott samarbete med Sahlanders.

Fördelen med att 2011 ha anlitat Printlab har varit offertens låga pris. Detta har Printlab under året höjt något. Man kan utgå från att en offert för 2012 inte skulle vara väsentligt annorlunda. Den av Sahlanders presenterade offert 2012 innebär en högre kostnad för föreningen men bedöms kunna ge bättre och mer pålitligt resultat och samarbete.

SPF.s styrelse har gett PPR-gruppen möjlighet att välja det tryckeri som ger bästa resultat inom en rimlig kostnadsram. Vi har gett uppdraget för 2012 till Sahlanders Grafiska.

Föreningens "brevduvor" har distribuerat SPF-nytt till medlemmarna. En mindre del har gått med vanliga posten.

Ett antal notiser om föreningens verksamhet har blivit införda i Falukuriren och Dala-Demokraten. Flera reportage har intagits på Veteranens webbplats under "Landet runt".

Webbplatsen www.spffalubygden.com har kontinuerligt uppdaterats. Webbplatsen och SPF-nytt samarbetar och har ofta gemensamt material. På webbplatsen finns utförligare text- och bildmaterial. Det skall gå lätt att känna sig hemma på båda ställena.

Gruppmejl med aktuella meddelanden till medlemmar med e-post har ökat kraftigt i antal under året. 20 gruppmejl har skickats till 850 adresser.

SPF-Nytt får från föreningens annonsvärvare annonser för publicering. Värvingen har under året varit mindre framgångsrik, mycket beroende på konkurrensen från andra nya annonsmedia. Föreningen har sänkt annonskostnaden i ett försök att öka annonstillströmningen.

För Press- och PR-kommittén
Gustaf Lagerby
Sammankallande

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2011 för **Programkommittén i SPF Falubygden**

Kommittén består av sex deltagare: Siv Aldén Holmquist, P O Bengtsson, Lars Ekdahl, Ingrid Klärcke, Kerstin Sahlin och Ingegerd Schmidt

Vi har under året haft sammanlagt åtta möten, fyra på våren och fyra på hösten. Vi har aldrig varit fulltaliga då en medlem aldrig kommit samt flera haft förhinder en eller flera gånger. Vi har dock hjälpts åt att få ihop programmen och alla har tagit sitt ansvar för flera aktiviteter. Höstupptakten hade vi på Carianna där vi åt lunch och gick igenom höstens program.

Programmen under månadsmötena har varit mycket omväxlande, historiska anföranden som Jan Axelssons berättelser om Jeanne d'Arc eller Bo G Jansson om Falu Gruva i litteraturen har växlats med mer konst- eller teaterinriktade som Birgitta Sandström om Sir Ernest Cassel och Gugge Sandström om teaterliv. Vi har även berört samhällsaspekter, Per Grundström om aktuella byggnadsprojekt och Torsten Allvar om lantmäteriet och kartor. Det har varit ett snitt på 40-60 besökande per gång, alla möten har varit uppskattade och publiken har varit aktiva med frågor. Den stora tillströmningen kom vid Luciafirandet, Haraldsbogymnasiets luciatåg stod för ett mycket vackert program och kyrkan var fylld till sista plats och lite till.

Studiebesöken har också varierat, Främby hallar, Medicinhistoriska museet, Sundborns kyrka, Fjärrvärmeverket, Svenska Standardbolaget, Dalateatern, alla har varit mycket intressanta och givande men det skulle kunna ha varit fler med på visningarna. Vi får göra mer reklam för studiebesöken.

Vårlunchen avåts på Dössberget under gemytliga former.

För programkommittén
Ingrid Klärcke
sammankallande

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2011
för
Resekommittén i SPF Falubygden

Resekommittén har haft följande sammansättning: Ingalill Bergvall, Ingegärd Mellqvist, Gunnar Helgesson, Stig Olsson, Gunnar Trued och Ruth Trued

Resekommittén har haft 3 sammanträden under året, 31/3, 2/8 och 25/10.

Följande 18 resor har genomförts:

- Den 22 januari: Resa till Stockholm och Oscarsteatern SUGAR – I hetaste laget
- Den 27 februari: Resa till Gävle och Folkets Hus Teatern, Operetten Grevinnan Maritza 1
- Den 13 mars: Resa till Gävle och Folkets Hus Teatern, Operetten Grevinnan Maritza 2
- Den 2 april: Resa till Tällberg och Klockargården "Liket som visste för mycket"
- Den 28 april: Vårresa till Stockholm-Söder
- Den 3 maj: Resa till Värmland "Ja vårn, ja"
- Den 22 maj: Resa till Uppsala och OD:s vårkonsert
- Den 28 juni: Resa till Forsmark och Mackmyra.
- Den 22 juli: Resa till Leksand och utfärd med ångfartyget Engelbrekt.
- Den 7 augusti: Resa till Opera på Skäret och Carmen
- Den 18 augusti: Resa till "Hemligt mål"
- Den 17 september: Resa till Stockholm och Scalateatern och Peter Carlsson "Blå grodorna"
- Den 22 september: Resa till Skultuna Messingsbruk och Sala Silvergruva
- Den 11 oktober: Resa till Säter och Film&Biografmuseet samt Hattmuseet i Borlänge
- Den 19 november: Resa till Stockholm och China teatern Zpanska Flugan
- Den 6-7 december: Julbordsresa till Mariehamn
- Den 2-10 april: Resa till Malta med flyg och 30 deltagare
- Den 5-12 september: Resa till Champagne och Mosel med full buss

På grund av för få anmälningar har vi under året nödgats ställa in 2 st. resor.

Antalet deltagare på våra resor har varit mycket högt. Flera av våra resor har varit så populära, att vi har dubblerat Operetten Grevinnan Maritza och till Blå grodorna var vi 100 SPF:are i 2 bussar. Marknadsföringen av resorna har skett genom SPF- Nytt, SPF:s hemsida och E-post.

Resekommittén tackar för det gångna året och hälsar alla våra medlemmar välkomna till våra kommande resor 2012.

För resekommittén
Ruth Trued
Sammankallande

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2011
för
Studiekommittén i SPF Falubygden

Studiekommittén har haft följande sammansättning sedan årsmötet 2011:
Monica Annersten, Marianne Häggblom, Ann-Marie Larsson och Pia Ekström
(sammankallande)

Under verksamhetsåret har vi haft nio ordinarie sammanträden samt däremellan telefonkontakt. Vi har dessutom representerat vid två SPF-möten med nya medlemmar, distriktsstämma, kurser arrangerade av distriktet samt möten för kommittéansvariga.

Erbjuden kursverksamhet 2011:

Körsång	Digital bildbehandling
Läsecirkel	Minnets - möjligheter och begränsningar
Internationella seniordanser	Skrivarcirkel
Line-dance, 4 grupper	Trädgård
Handarbete	Lunch tillsammans
Knyppling och tvåändsstickning	Mat och vin i annorlunda version
Jazzcirkel	Bibelsamtal
Vad husen i Falun berättar	När våra år blir många
Mobiltelefon, grundkurs och fortsättningskurs	Att älska livet mer än dess mening
Data, grundkurs och fortsättningskurs	Karlar, grabbar, kompisar
Släktforskning	

Flertalet kurser har genomförts. Vi efterlyser medlemmarnas uppslag om kurser och cirklar. Nya kurser är förberedda inför våren.

För studiekommittén
Pia Ekström
Sammankallande

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2011
för
Trafiksäkerhetskommittén i SPF Falubygden

Trafiksäkerhetskommittén har under året bestått av fem ledamöter, Bo Jönsson (sammankallande), Leif Wikström, Bernt Kindlund, Stig Westberg och Bo Bävertoft. Vi har träffats fyra gånger under året. där olika aktiviteter diskuterats.

Vi har inventerat handsfrialalternativen för mobiltelefonanvändning vid bilkörning, vi har också undersökt kostnaden för däckbyte och säsongförvaring av däck. Detta har delgivits medlemmarna via SPF-nytt och webbsidan. Årets höjdpunkt var besök på Dalarnas Trafiksäkerhetsförbund och deras anläggning, där bl.a. krockkälken provåktes. Medlemmarna erbjöds också en lektion på halkbanan under sakkunnig ledning och till reducerat pris.

För trafiksäkerhetskommittén
Bo Jönsson
Sammankallande

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2011
för
Väntjänstkommittén i SPF Falubygden

Arbetsgruppen för väntjänsten har bestått av:

Gun Eriksson, sammankallande

Ann Lagerby

Marianne Häggblom

IngaLill Sundbrandt

Marianne Rennel

Ann-Marie Bonde, ersättare

Inga-Britt Andersson, hörselansvarig

Anna Lundquist, synansvarig

23 st medlemmar har varit aktiva "Väntjänstare" och ansvarat för var sina stadsdelar i kommunen. Väntjänstkommittén har haft 5 st träffar på SPF:s exp under året.

Kristina Knutsson Sjölund har återgått till sin gamla tjänst i Falu kommuns omvårdnadsförvaltning och det goda samarbetet med kommunen har fortsatt, vad gäller anhörigfrågor, lokalfrågor tex Kafé Björken mm.

Ann Lagerby har varit kommitténs representant i anhörig- och referensgruppen. Hon har representerat i aktivitetsgruppen på Smedjan. Marianne Häggblom har varit representant på Britsarvsgården.

SPF Falubygden var som tidigare år under kommunens kvalitetsvecka på Folkets Hus, vecka 47.

Väntjänsten hade en träff i SV:s lokaler med alla SPF:s "väntjänstare" den 11 februari. Föredrag om anhörigstöd och rättigheter hölls av Kristina Knutsson Sjölund och Ann Lagerby.

Kaféer under vår, sommar och höst har SPF:s väntjänst inbjudit till på Björken (måndagar), Britsarvsgården (söndager) och Smedjan (onsdagar).

Under våren har väntjänsten samlats kring flaggan på restaurang Chapeau d´Or och under hösten på restaurang Kopparhatten, detta tillsammans med alla SPF:are första fredagen i månaden.

Sommaren 2011 den 27 juli bjöd kommittén in de äldre-äldre pensionärerna till en utflykt i Grycksbo hembygdsgård.

Väntjänsten i SPF bidrar till att förgylla och höja livskvaliten för de äldre pensionärerna som har särskilda behov eller bara kunna samlas i grupp och socialt umgås, få lite underhållning och serveras kaffe/te med hembakat.

För Väntjänstkommittén

Gun Eriksson

Sammankallande