

VERKSAMHETSPLAN 2020

Riktlinjer för hela SPF:s verksamhet fastställs av centrala SPF Seniorerna (Sveriges Pensionärsförbund) och ytterst av dess kongress.

De prioriterade målen och riktlinjerna är:

1. Vi-anda och identitet.
2. Rekrytera och behålla medlemmar,
3. Påverkan och inflytande
4. Synas och höras.

Uppdraget för den lokala SPF-föreningen är att skapa förutsättningar för att bevaka och påverka äldrepolitiska frågor samt social gemenskap och folkbildning. I takt med att föreningen får yngre medlemmar ska det påverka utbudet i vår verksamhet.

Nya Medlemmar

Nya medlemmar får vi i första hand genom personliga kontakter. Vi sprider också kunskap om vår verksamhet genom information på bygdens anslagstavlor och genom insändare i våra lokala tidningar.

Äldrepolitiska frågor

Bevakning och påverkan sker genom att vi har representanter från styrelsen i det kommunala pensionärsrådet (KPR) och i patientrådet om regionfrågor.

Program

Styrelsen tar fram ett vår- och ett höstprogram som skickas ut till medlemmarna. I programmet finns årets samtliga aktiviteter. Vårens program skickades ut i december 2019. Höstens program skickas ut i maj/juni 2020.

- **Månadsträffar**
Ett större möte arrangeras i slutet av varje månad i Solgärdes samlingslokal. Till mötet bjuder vi in en extern föredragshållare och/eller någon form av musikalisk eller annan underhållare
- **Måndagscaféer**
Mindre möten två gånger i månaden i vår föreningslokal. Oftast med extern informatör eller föredragshållare
- **Luncher**
En gång i månaden ordnas gemensamma luncher på något lunchställe i trakten
- **Pubkvällar**
Två gånger om året ordnas Pubkväll med underhållning på Grangärde Gästis

- **Resor**

Minst två gånger om året gör en lite längre resa. Kan också vara ett teaterbesök eller studiebesök.

- **Studiecirklar**

Under 2019 genomförs minst fem studiecirklar, Bokcirkel, två cirklar i Musiklyssning, KGK och Tjejgruppen. Nya cirklar kan tillkomma utifrån medlemmarnas önskemål.

- **Friskvård**

Under året finns fem olika friskvårdsaktiviteter inplanerade, boulespel, stavgång, lunka, qigong och kortspel med gemytlig samvaro. Fler aktiviteter kan tillkomma efter önskemål från medlemmarna

- **Övriga arrangemang**

Även 2020 anordnas traditionsenligt julgransplundring, silllunch, fårdag, friskvårdsdag och jullunch.