

Inbjudan Hjärnkoll år 2026

SPF Seniorerna Skånedistriktet inbjuder alla föreningar till **frågesportstävlingen Hjärnkoll**.

Hjärnkoll är en lagtävling som anordnas av Förbund och Distrikt och består av 3-mannalag från samma förening + reserv och eventuell lagledare (totalt max 5 personer).

Distriktet genomför en tävling för Skåne där vinnarna kvalificerar sig till finalen i Stockholm.

Distriktstävlingen äger rum den 20 augusti 2026, kl 12.00.

Plats: Älvkullen, Älvgatan 2, Höör

Dörrarna till salen öppnas kl 11.50 och vi börjar med förtäring.

Frågesporten börjar kl 12.45 eller när alla är redo. Avslutning ca kl 14.00.

Publik och gäster är välkomna. Önskas lunch, är avgiften per person som nedan.

Den förening vars lag kvalificerar sig för deltagande i riksfinalen i Stockholm den 8 oktober får ett bidrag motsvarande Skatteverkets traktamentes regler + billigaste resa och övernattnig + eventuell anmälningsavgift.

Tävlingen består av 16 frågor som är fördelade i följande ämnesområden:

| | | | |
|------------|---------------|-------------------------|---------------------|
| Världen | Kropp & själ | Naturvetenskap & teknik | Då & nu |
| Litteratur | Ord & kuriosa | Idrott, lek & spel | Scen, musik & konst |

Om det bästa resultatet delas av flera lag avgörs den inbördes placeringen med en utslagsfråga, som är en kunskapsfråga. Den som kommer närmast vinner.

Ytterligare upplysningar finns på förbundets hemsida:

<https://www.spfseniorerna.se/aktiviteter/forbundsmasterskap/hjarnkoll/>

Anmälan med uppgift om tävlande lag skall vara Distriktskansliet i Höör tillhanda **senast 5 augusti**. E-post: spf.skane@telia.com eller telefon 0413-291 14.

Anmälningsavgiften är 300 kr per lag och 150 kronor/person och faktureras deltagande förening i efterskott. Om betalning sker kontant och kvitto önskas, meddela i förväg. I avgiften ingår en lättare lunch (prel. en liten landgång), dricka och kaffe innan tävlingsstart. **OBS – För att distriktet kan anordna tävlingen behövs 10 eller fler anmälda lag.**

Vi hoppas på ett stort deltagande från många föreningar! **VÄLKOMNA!**

SPF Seniorerna Skånedistriktet, distriktskansliet i Höör