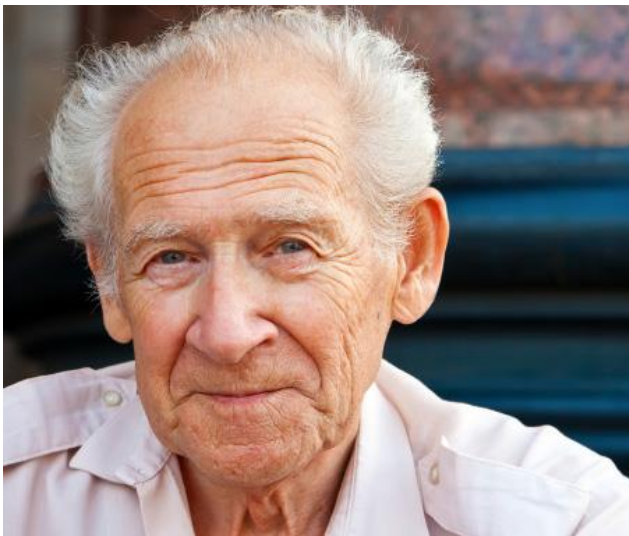




God munhälsa är värdefull för välbefinandet

Folktandvården Östergötland kontaktar er med anledning av att vi har ett gemensamt mål, att värna om målgruppen äldre. God munhälsa är värdefull för välbefinnandet i alla åldrar, inte minst för våra allt fler äldre. Med stigande ålder ökar ofta risken för sämre munhälsa. Det är då viktigt att fortsätta med bra vardagsrutiner och regelbundna undersökningar för att behålla munhälsan hela livet.

Uppdrag för sköra äldre

Folktandvården har via ett politiskt beslut fått uppdraget att utveckla ett kompetensnav för sköra äldres munhälsa. Med sköra äldre avses de individer som, ur beroendesynvinkel, befinner sig emellan de oberoende, friska äldre och äldre med stora omsorgsbehov. Definitionen grundar sig inte på ålder eller behovet av tandvård utan på behovet av omsorg.

Informationsbank på webben

Basen för kompetensnavet är [informationsbanken](#) på Folktandvårdens webbplats. Där samlar vi dokument och länkar till andra webbplatser med information om äldres munhälsa.

Vi vill bidra till att hjälpa, stötta och vägleda...

... våra äldre och sköra för bästa möjliga munhälsa. Det gör vi bland annat genom att dela med oss av vår kunskap till alla berörda – det vill säga patienter och närstående, föreningar och organisationer, personal inom tandvården samt verka inom vård och omsorg.

Får vi hälsa på?

Vi vill gärna komma ut till er och prata om äldres munhälsa.

Vi informerar om:

- hur man kan påverka sin munhälsa
- vilken betydelse sjukdom och medicinering har för munhälsan
- vilka behandlingsmöjligheter som kan finnas samt ekonomiska villkor och möjligheter till ekonomiskt stöd.

Vid intresse maila FtvKunskapsnavet@regionostergotland.se
Vi kommer sedan inom kort att kontakta er med en förhoppning om att kunna boka in ett besök.

Vänliga hälsningar

*Sarah Davidsson
Tandhygienist, Folktandvården Region Östergötland*



FOLKTANDVÅRDEN
Östergötland