



Folkhälsoveckan 18-22 maj

Välkommen till 41:an – vår föreningslokal på Parkvägen 41 - för att prova på något nytt eller bara komma förbi och prata en stund över en kopp kaffe. Se veckans program och ta del av det du vill.

Tä gärna med en kompis om du vill, det kanske kan bli en medlem senare.

Dag	Tid	Program
Måndag 18 maj	11.00-13.00	Öppet-hus – kom och prova på att dansa Linedance – en motionsform som kombinerar kondition, balans och koordination med glädje och social gemenskap Ledare: Margaret Wegler
	13.00-15.00	Boule eller Dart. Kom och prova. Vi har rutinerade handledare på plats som gärna visar. Klot och pilar finns att låna. Även du som kan spela är välkommen Ledare: Nisse Holst/Danne Ejderbäck
Tisdag 19 maj	13.00-14.00	Vad kan kommunen erbjuda dig som är äldre? Kom och lyssna på Ann Börgesson från Haninge kommun som tipsar om utbudet.



<p>Onsdag 20 maj</p>	<p>13.00-14.30</p>	<p>Kom förbi och prata bort en stund – vi bjuder på fika,</p>	
<p>Torsdag 21 maj</p>	<p>11.00-13.00</p>	<p>Alt 1. Blomstervandring på Sandemars naturreservat. Ta buss 839 från Handenterminalen kl. 10.14. Kliv av vid hpl Svärdsnäsviken där Carina Skoogberg möter upp. Ta på kläder efter väder och egen matsäck. Alt.2 Vandring på Dalarö. Ta buss 839 från Handenterminalen kl. 10.14 till hpl Dalarö Torg där Carina Skoogberg möter upp. Ta på kläder efter väder och egen matsäck. Vi meddelar vilket alternativ det blir via e-postutskick ett par dagar innan</p>	
<p>Fredag 22 maj</p>	<p>13.00-15.00</p>	<p>Sällskapsspel. Roligt och spännande. Kom och testa! Ledare: Rose-Marie Mansnerus</p> <hr/> <p>Schack – Vill du lära dig hur pjäserna går? Eller har du redan koll? Nybörjare såväl som vana spelare är välkomna. Ledare: Kennet Jonsson</p>	