

Sittjympa

I vår startar vi ännu en ny aktivitet så att du får röra på dig mer. Vi kör i gång sittjympa – en jympa alla kan delta i! Det blir i vår lokal fredagar 09.00 - 10.00 med start 10 januari!
Max 12 deltagare.

Anmäl dig till Arto Gajdarzjikij 070 560 5693

