

UTSIKTEN HÖSTEN 2025



SRF
SENIORERNA

Gnestabygden

ORDFÖRANDEN HAR ORDET!

Hej Alla fina medlemmar!



Sommaren kom till slut, efter en snöfattig vinter och en kall vår, sedan kom sommaren med besked. Jag hoppas ni haft en härlig sommar? Nu går vi långsamt mot höst och vinter.

I vår förening har det hänt som vanligt väldigt mycket under vinter, vår och sommar. Förutom de "vanliga" aktiviteterna, hade vi hattparad, modevisning, dans och vi deltog i marknadsloppet med mera. P4 radio Sörmland var på besök och lyckades tappa bort hela vandringsgruppen på ca 50 personer. De var då i direktsändning. Det har varit en tid fylld med blandad kompot från allvar till fest och trevlig samvaro.

Representanterna för KPR, Patientråd och Gårdsråden hade fullt upp med möten med kommunen och att bevaka våra intressen i olika samhällsfrågor. Inget av det vi gör hade kunnat genomföras utan Er och alla funktionärer.

Tack till er Alla!



Det har blivit en hel del nya funktionärer, i styrelsen, KPR, Patientrådet och Gårdsråden samt också i våra olika aktivitetsgrupper. Jätteroligt! För ni behövs. Så tveka inte.

Kan du tänka dig att aktivera dig som i styrelsen kanske intresserad av samhällsfrågor eller i någon av alla de andra aktivitetsgrupperna, ingen grupp är någonsin full. Hör i såfall av dig till någon i styrelsen eller valberedningen.

Nu ser vi fram emot en höst och vinter fylld med aktiviteter för alla. Förutom det som står i Utsikten blir det ***dans på Elektron. Modevisning, Oktoberfest, Jannekvällar*** och start för ***Onsdagscafé*** och kanske annat. Har Du en idé ? Berätta så kan vi hjälpas åt att genomföra den.

Önskar er Alla en härlig höst och vinter och hoppas att vi ses på våra aktiviteter.

Välkomna!

Irene Zecevic



FRISKVÅRDSGRUPPEN

Som vanligt startade friskvårdsgruppen upp i våras med sina populära natur-och kulturvandringar på tisdagar. Första vandringen var den 8 april där man började med en Gnestavandring. Här skulle Lucia Sivertsen från P4 radio Sörmland hängtt med men tappade bort oss runt 50 st SPF:are efter en kort stund. Bå gick den slingrande vandringen förbi Elektron, Powerhuset, Lugnet, Vackerby hage och Frustuna hembygdsgård.



Torgny "Tolle" Nilsson håller här föredrag om Frustuna Hembygdsgård

Här en bild från vandringen runt Holmsjön på Frustuna/Kattnäs allmänning där Kjell Hellsten berättade lite om skogen och naturen runt om



En fikapaus vid Penningaviken med lite dimma och regn, trots de var det 37 vandrare

Forts. friskvårdsgruppen



Här från Lebro-Åshammar-Runbotorp där det berättades bla om Bertil Gustavsons fröhandel. Sedan bjöds det på gofika hos Håkan o Ulla-Karin på Lebro. Lång kö vart de!

Vandring vid Järna gruvor där Sieverth Dahl berättade bla om gruvorna och den bortglömda staden Järle i Nora kommun från 1642



Här var några bilder från våra vandringar SPF gjort under vår och tidig sommar. Förutom dessa vandringar gjordes det vandringar i Mölnbo,, Mälby kvarn, Hjorthagen i Mariefred och Grinda/Larslunda/Baggbol samt Sandviksbadet.

Drivande och verkliga entusiasterna vi har som håller igång detta är ju Yngve, Gunnar, Lennart, Inger och Klas. Sedan får vi ju också tacka alla som hjälper till med att hålla föredrag under vandringarna.



Bilder: Gunnar Jansson
Text: Christer Karlsson

Här är en liten påminnelse om höstens vandringar som börjar redan tisdagen den:

- 5/8 Nynäs slott med omnejd (5km lätt)
- 12/8 Jägarskogen som är Nykvarns naturreservat (4km medel/lätt)
- 19/8 Stora Envättern med en ny slinga (5,5km svår)
- 26/8 Morasjön runt (5km lätt)
- 6/9 Bäckeravinen vid Krampan (3km medel)
- 16/9 Ytter Järna, Robygge med omnejd (4km lätt)
- 23/9 Rundvandring i Stjärnhov och besök i Nässelsta kvarn (4km lätt)
- 30/9 Höstvandring i Södertunas slottspark (3km lätt)
- 7/10 Avslutning Öster Malma med en planerad aktivitet före lunch

Läs mer om höstens vandringar i Utsikten från i våras eller på SPF Gnestabygdens hemsidan.



En uppmaning till alla!

Har du kameran/telefonen, med dig på någon av våra alla aktiviteter så ta en bild, eller flera, och skicka in till spf.gnestabygden@outlook.com Har du dessutom lust att skriva några ord till bilden så blir vi glada. Utsikten ska ju spegla medlemmarnas aktiviteter och därför borde fler medlemmar synas i tidningen.



Samling vid Powerhuset efter en tipspromenad

Så här trevligt har bokcirkeln. Afternoon Tea i Cardierbaren på Grand Hôtel, Stockholm



ÖVRIGA AKTIVITETER I HÖST

Boulegruppen i Gnesta Spela boule är bra motion och trevlig samvaro. Vi spelar under lättsamma former. Välkommen att prova på. Ring först så tar vi med låneklot om du inte har egna.

Vi spelar **måndagar och torsdagar kl 10.00 - c:a 12.00**. Vi spelar två omgångar först och därefter en utslagsomgång där vinnaren av dessa blir belönad vid årets slut.

Om du vill prova på är du välkommen!

Ring eller sms:a Lasse 070 3858717 eller Ann-Marie 073 9301501



Boulegruppen i Björnlunda Just nu när detta skrivs spelar vi i juli månads heta dagar. Vi försöker hitta lite skugga när vi väntar. Vid ösregn då kommer ingen och vill spela.

Vi drar lott inför varje spel, tre spel per speldag. Ibland blir det två personer i varje lag, ibland tre beroende på hur många som dyker upp. Sex banor kan vi få ihop. Banorna är inte i bästa skick, men det är lika för alla. **Vi spelar måndag och torsdag 9.30**. Start meddelas i vår i SPF:s veckobrev eller på hemsidan. Klot finns att låna, inga förkunskaper behövs, ingen anmälan behövs och gratis är det. Man behöver inte heller vara medlem i någon seniorförening.

Vi behöver bli fler som ställer upp för att spela.

Det sociala är det viktiga även om det låter som det är blodigt allvar. Välkomna till boulebanan på Ekshagens område.

Ulla-Britt Knutsson

FORTS. ÖVRIGA AKTIVITETER I HÖST

Canasta-spel

Canastaspel kl 13 - 15:30 på onsdagar. Vill du vara med och spela?

Kom hit!

Har du frågor kring spelet? Kontakta Monica Fred 070-546 95 12

Styrkefabriken

Styrkefabriken (Industrigatan 8) har seniorträning måndag och torsdag 09:30 - 11:30 och 10:00 - 10:45 är det cirkelträning. Allt till förmånliga priser.

Hälsar **Joakim 070 304 41 30**.

Massagepraktiken Gnesta AB (Fd Gnesta Hälsa Friskvård)

Seniorpassen följer Moveoo konceptet med stor focus på rörlighet, styrka men främst koordination och balans. Viktigast på passen är samvaron att alla känner sig sedda.

Vi tränar i Paddelhallen på Östra Storgatan 63

onsdagar och fredagar kl 11 till 12.



Nyhet för året är onsdagsfik! Under hösten startar vi upp Café på Onsdagar/1 ggr /månad i Powerhuset. Det är ett samarbete mellan Pro/SPF och där Alla seniorer i Gnestabygden är välkomna.

Tanken är att det skall vara öppet mellan 11-15? (är ett förslag)

Då kan man ta en fika, sitta prata, utföra något hantverk, lära ut ett hantverk, spela kort, lägga pussel, sjunga, Ja lite av varje, vad du vill! Vid första mötet den 17/9 är tanken att vi tillsammans väljer vad fiket skall kallas. Tider, fika eller lunch?

Vid första fikastunden Förslag på vilka hantverk/pyssel/aktiviteter man kan göra/starta med.

Alla SPF/PRO medlemmar kom med till planering och uppstart av Onsdagsfiket.

Välkomna!

PROGRAMGRUPPEN INFORMERAR OM HÖSTEN

Föreningens ordinarie månadsträffar hålls alltid den andra onsdagen i varje månad. Under träffarna ges information om vår verksamhet. Dessutom är det oftast lotteri, förtäring och någon form av underhållning. Nedan är de planerade programpunkterna fram till nästa Utsikt:

- **RÄKFEST MED ALLSÅNG** Den 10 september.
 - **LOTTEN BERGMAN**-Språkpolis och radiopratare besöker oss och berättar om ordspråk, ordstäv samt andra roligheter. Den 8 okt.
 - **JOHAN RAPP**– journalist och författare. Pratar om tankspriddhet och glömska. Hur fungerar minnet. Den 12 november
 - **JULFEST, Musikgruppen ”Just Cash” spelar jul- och Jonny Cash låtar, JULBORD** - Den 10 december i Wattringsborg
 - **JULGRANSPLUNDRING** - Den 14 januari 2026
 - **ÅRSMÖTE** - Den 11 februari 2026
 - **MATS GÄRLING** - Berättar om sin bok ”Båven i förändring” Den 11 mars 2026
 - **INGER KYRK - MADAGASKAR - LEMURERNAS RIKE**
Inger berättar och visar bilder från sin rundresa på Madagaskar. Den 8 april 2026.
- Mer information om alla månadsträffar finns i Utsikten 2024 - 2025. Tipsa gärna programgruppen om andra aktiviteter som du vill ska hända i SPF:s regi.

VIKTIG INFORMATION!

Birgitta Lundberg tar emot dina anmälningar till medlemsmöten och fester. **Glöm inte meddela om gluten eller laktosintolerant när ni anmäler er!**

Telefonnummer och e-postadress är :

Tel: 070 946 85 06 eller fester.gnestabygden@gmail.com

Och kom ihåg - har du anmält dig men får förhinder - glöm inte att avboka - missar du det får du betala entréavgiften i alla fall!

RESESKILDNING

NORGE RESA 3–9 AUGUSTI



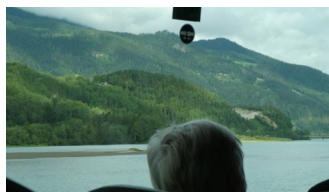
Söndagen den 3/8 startade vi från Gnesta kl 8.

På vägen tog vi upp Gåsingefolket som steg på i Björnlunda. Sedan via Läggesta. Klart väder med stackmoln. Fikastopp vid CircleK Västhaga, Örebro. Där kom vår reseledare, Anders Lien, ombord. Under färden till lunchstället berättade Anders om sig själv och hur han blev reseledare. Det blev lunch vid Rasta Väse.

Nu fortsätter vi mot gränsen till Norge och Magnor (Morokulien). Fortfarande fint väder men vid Åmotfors började det dugga. Kort tullstopp vid gränsen. Nästa stopp vid glasbruket i Magnor.

Under färden vidare mot Hamar berättade Anders om systemet med registrering av bilar i Norge.

Utmärkt service när vi kom fram till hotellet i Hamar. Hotellnycklarna delades ut i bussen av reseledaren. Smidigt. Verkligen fint hotell och hotellrum.



4/8 Lite gråmulen morgon. Resan började med att Lennart Holmgren berättade om medeltidskyrkan i Hamar. Tanken var att vi skulle passera katedralen med bussen men den var för hög så vi fick avstå. Vi tog motorvägen norrut utefter Mjösa förbi Lillehammer och upp utefter Gudbrandsdalslågen. Fina vyer utefter dalen, Sedan vidare utefter Ottadalsälven västerut. Snöfläckar såg vi på en del bergstoppar.



Nästa stopp blev vid stavkyrkan i Loms. I kyrkan blev vi guidade av en lokal guide. Hennes dialekt var inget för sörmlänningar. Knepigt att förstå men det man förstod var intressant. Färden gick vidare över passet vid Sognefjellet. Smal väg, kurvigt och många möten medförde långsam körning. Dimman låg lågt så vi kunde se topparna under nedfärden. Fantastisk natur. När vi kom ner till havsnivån är vi vid Lusterfjorden, en del av Sognefjorden.

Färden går mot Eikum Hotell. Ett litet trevligt familjehotell i Hafslø. Där vi blev serverade en god tre-rättersmiddag.

Tisdagen den 5/8 mulen morgon med duggregn. Vi startar mot Manheller och färjan över Sognefjorden till Fodnes. Överfarten tog en kvart ungefär. Lite överklig känsla vid överfarten. Inget motorljud för färjan är eldriven. Sedan vidare genom Fodnestunneln (6,6 km). Efter det följde vi Lærdalsälven. Vi passerade sedan genom Norges längsta tunnel, Lærdalstunneln 24509 m.



Efter det var det

dags att äntra tåget på Flåmsbanan, en bergbana som går upp till Myrdal där den ansluter till banan mot Bergen. Tyvärr regn och mycket blåst så det var svårt att få bra fotografier. Hisnande vyer med tvärbranta berg och vattenfall med 100-tals meter fallhöjd. Regn och rusk när vi kom fram till hotellet på toppen.



När vi skulle åka ner igen kom inget tåg. Det hade varit ett strömavbrott. Vi fick vänta en halvtimme, hopträngda i en liten vänthall, innan trafiken kom igång igen. Det regnade rejält när vi väntade. Höll på att missa båten vi skulle med.

Resan med båt gick över Sognefjorden till Gudvangen. Den gjorde fotostopp vid ett vattenfall som störtade ner i fjorden. Efter två timmars färd var vi tillbaka i Flåms. Där väntade vår buss. Resan går nu till Voss där vi ska övernatta.



6/8 Lite bättre väder idag. Efter en rörig frukost klev vi på bussen för vidare färd mot Bergen. Vi besökte



bland annat bryggan med husen som höll på att sjunka i leran. Det hållregnade så det var svårt att höra guiden i smattet av regn mot paraplyerna. Efter den guidningen åkte vi en tur med bussen igen.

Efter det tillbaka till saluhallen där vi startade. Nu hade vi tre timmar med fria aktiviteter. Det regnade ordentligt så vi letade snabbt upp en restaurang. När vi kom ut från restaurangen sken faktiskt solen. Nu fick vi vänta en timme innan bussen startade återfärden till Voss.

Forts.....

Torsdagen den 7/8, Bättre väder på morgonen. Startade bussfärden 8:30 Turen gick nu västerut via Hardangerbron mot Hardangervidda. Mäktigt med stora kryssningsfartyg längst in i Hardangerfjorden. Sedan lämnade vi fjordlandskapet.

Vi körde utefter Ejdjordvatnet och vidare genom Måbødalen där busolyckan med svenska skolbarn inträffade 1988. Vi åkte sedan via



tunnlarna upp till Hardangervidda. Stannade och tittade på vattenfallet vid Vøringsfossen. Dimmiga foton blev det. Vi åkte vidare över fjällheden mot Gol där det blir lunchstopp. Klart väder och delvis sol så man fick se den fina naturen på högplatån.

Lunch på en restaurang i Gol. Varmt och skönt, ca 20 grader. Vi fortsatte mot Utøya. Nu vart det en frågesport på färden.

Vid minnesmonumentet vid Utøya-färjan fick vi en påminnelse om hur sårbara vi är om en galning får för sig att människor med fel åsikter skall utrotas.

Färden gick vidare mot Oslo. Lite snabbare vägar nu när vi kom in på E18. Lite svårt att hålla ögonen öppna under färden och en del lyckades inte..



Framme vid 17-tiden. Tog lite tid att lasta ur och ta sig till rummet. Ett litet enkelt rum med trång toalett. Kvart i sju promenerade vi till Egons restaurang. Ganska trötta var vi när ni kom tillbaka. Så det blev sänggång.



8/8 Efter en jobbig natt. Sängarna var så mjuka så vi rullade in mot mitten. Vi fick ont i kroppen och det gick inte att sova.

Efter frukost gick vi ombord på bussen och där träffade vi Irene, dagens guide. Hon gjorde ett utmärkt jobb. Hon berättade om hamnområdet med Norska Nobelkommittens hus bland annat. Stannade till vid kajen, där skolskeppet Christian Radich från dokumentären Windjammer ligger.

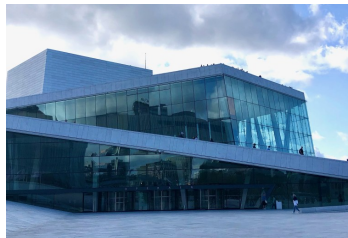


Vid Akershusstranda i Oslo såg vi minnesplatsen med tomma stolar som symboliserar de judar som deporterades därifrån under andra världskriget.

Vi stannade till vid operahuset. Det blev en promenad runt huset.

Sedan åkte vi vidare i staden och blev visade sevärdheterna. Sista anhalt blev Wigelisparken. Fascinerande med alla skulpturer som visade människan i olika livssituationer. Lång promenad i parken med mycket trappklättring. Trött efter en massa fysisk aktivitet. Så det var skönt att komma tillbaka till hotellet. Det blev ett par timmar vila på hotellet. Skönt efter den jobbiga natten.

Halv fyra steg vi ombord på bussen igen för färd upp till Holmenkollen. Intressant att se i verklig-heten. Vi var tillbaka strax efter halv sex. Efter en kort vila igen gick vi till en restaurang, Thon Hotell, för att äta middag. Tillbaka på hotellet samlades vi med resten av gänget för en nattfö-sare. Vi tackade av Anders, vår guide och Tomas som var vår chaufför för ett fantastiskt jobb. Efter det vart det sängen.



9/8 Den här natten var bättre. Vi åt frukost och packade sedan väskorna. Kl 8 lastades bussen och det bar av mot Sverige, Värmland och Lars Lerins Sandgrund. Sandgrund var en fin upplevelse. Det blev dock inget konstinköp. Klockan 13 drog vi vidare mot Rasta Väse. Det blev ett stopp till utanför Arboga vid Danners. Vid 18:30-tiden var vi tillbaka till hemorten. Vi tackar arrangörer, reseledare, chaufför och guider för en mycket väl genomförd Norgetur.



9/8 Den här natten var bättre. Vi åt frukost och packade sedan väskorna. Kl 8 lastades bussen och det bar av mot Sverige, Värmland och Lars Lerins Sandgrund. Sandgrund var en fin upplevelse. Det blev dock inget konstinköp. Klockan 13 drog vi vidare mot Rasta Väse. Det blev ett stopp till utanför Arboga vid Danners. Vid 18:30-tiden var vi tillbaka till hemorten. Vi tackar arrangörer, reseledare, chaufför och guider för en mycket väl genomförd Norgetur.

9/8 Den här natten var bättre. Vi åt frukost och packade sedan väskorna. Kl 8 lastades bussen och det bar av mot Sverige, Värmland och Lars Lerins Sandgrund. Sandgrund var en fin upplevelse. Det blev dock inget konstinköp. Klockan 13 drog vi vidare mot Rasta Väse. Det blev ett stopp till utanför Arboga vid Danners. Vid 18:30-tiden var vi tillbaka till hemorten. Vi tackar arrangörer, reseledare, chaufför och guider för en mycket väl genomförd Norgetur.

9/8 Den här natten var bättre. Vi åt frukost och packade sedan väskorna. Kl 8 lastades bussen och det bar av mot Sverige, Värmland och Lars Lerins Sandgrund. Sandgrund var en fin upplevelse. Det blev dock inget konstinköp. Klockan 13 drog vi vidare mot Rasta Väse. Det blev ett stopp till utanför Arboga vid Danners. Vid 18:30-tiden var vi tillbaka till hemorten. Vi tackar arrangörer, reseledare, chaufför och guider för en mycket väl genomförd Norgetur.



Text o Bilder:

Lars-Erik Larsson

Bilder:

Annika Brozén



RESEGRUPPEN

Lördagen den 4 oktober - ”*Länge Leve Radion - 100 år av humor, musik & sång*”
Vingåkers Folkets Park.



Följ med på teaterresa i höst!
Söndagen den 30 november, Oscarsteatern
”*Trassel*” *En klassisk komedi*

Mer information finns på SPFs hemsida, eller ta kontakt med någon i resegruppen som också tar emot anmälningar.

Resegruppen:

| | |
|-------------|---------------|
| Christina A | 073-800 34 30 |
| Gullan | 070-574 56 70 |
| Solveig | 076-346 21 09 |

Vill du följa med - men anmälningstiden är förbi. Anmäl dig i alla fall för det finns en väntelista som tas till om någon lämnar återbud och du kan få möjlighet att följa med!

Bussresor görs i samarbete med Kanalbuss eller Resekompaniet. Vår busshållplats i Gnesta är fortfarande parkeringen på Mejerigatan (mellan Granngården och ICAs baksida). Kontrollera alltid er reseförsäkring! Vid resor som innehåller evenemang (teater, musik, sport etc) återbetalas EJ kostnad för biljett. Anmälan är alltid bindande (dock inte intresseanmälan).

Och.... Glöm inte hälsokortet - det ska alltid vara med på våra resor!

KURSER OCH STUDIECIRKLAR

| Följande studiecirklar är igång / kommer igång: | Nya studiecirklar som finns att starta: |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none">- Engelsk konversation- Tysk konversation- Två litteraturscirklar- Släktforskning .- Träslöjd för damer - fm- Nål / torr-tovning- Målarkurs- Schack för nybörjare | <ul style="list-style-type: none">- Spanska för nybörjare- Spanska fortsättning- Matlagning för herrar- Målarcirkel- Träslöjd för damer - em |



EFTERLYSNING — IDÉER o CIRKELLEDDARE

Har du någon idé till ytterligare cirklar. Eller har du möjlighet att ställa upp som cirkelledare för något intresse du har och vill dela med flera. Hör av dig eller anmäl dig till

Kerstin Tel: 070-423 92 18 - **Ulla** Tel: 070 – 309 54 60

Eller till studier.gnestabygden@gmail.com

Du är alltid välkommen att höra av dig!



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

SPF Seniorerna Gnestabygden gör de flesta av våra månadsmöten och utbildningar tillsammans med studieförbundet Vuxenskolan.

Studieförbundet Vuxenskolan Sörmland

eva.humble@sv.se, www.sv.se/sormland

Rademachergatan 38, 632 20 Eskilstuna Tel. 070-5360470

VALBEREDNINGEN HAR ORDET

Tänk om vi inte hade alla fantastiska funktionärer och ledamöter i föreningen som delar med sig av sin tid till oss medlemmar! Då skulle vi få det ensamt och tråkigt!

Föreningen har över 600 medlemmar och av dessa är ca 75 aktiva i att driva föreningen och att ordna alla aktiviteter.

Kanske är du en medlem som har ett intresse som du skulle vilja dela med dig av, kanske bli cirkelledare eller ta på dig någon annan uppgift i föreningen?

Valberedningen arbetar hela året för att fylla vakanser som uppstår. En förening är ju hela tiden i rörelse och behöver alltid engagerade medlemmar som ställer upp och gör en insats.

Om du själv, eller om du vet någon som har egenskaper/kunskaper som kan vara till glädje för föreningen, så hör av dig till oss i valberedningen!

Det är ju också stimulerande och roligt att vara med i en arbetsgrupp och det ger många nya vänner!

Klas Ruthman, (sammankallande) tel 070-883 7606
e-post: klas.ruthman@gmail.com

Ann-Marie Pettersson, tel 073-930 1501
e-post: annmariepettersson48@gmail.com



Folkmusik från olika landskap med Larz-Magnuz.

Marknadsloppet. Drygt 25 SPF:are deltog



Fåglar runt knuten – och lite runt omkring

Bilder: Jonas Björnstam

GNESTA KOMMUNS PENSIONÄRSRÅD (KPR) 2025

Under första halvan av året genomförde rådet 1 sammanträden, den 20 mars och 22 maj. Övriga möten för året 2025 är den 11 september och den 20 november.

Vi har även haft förmöten inför varje KPR (dels med SPF egen grupp för KPR och dels grupp med PRO)

Bland annat har följande områden och frågeställningar berörts och eller diskuterats under året.

- Verksamhetsplan för rådet i form av årshjul – Förpackningsinsamling Gnesta Sanda Holmström; Civil beredskap Johan Siverland; Centrumutveckling inkl. stora torget. Information om planprocessen inkl. läshänvisning kring tillgänglighetsfrågor; Riktlinjer gårdsråd Hanna Noorberg; Bostadsförsörjningsprogram Maja Berggren; Seniordagen.

Kommande ärenden: 11 september Bostadsförsörjningsprogram del 2 Maja Berggren; Nära vård; Ny socialtjänstlag; Genomgång hemtjänsten

- Remissyttrande över Riktlinjer Säbo-råd
- Samråd Detaljplan för del av Ålsta 1:3
- Remissyttrande Lokal för ny dagverksamhet demens.
- Regler/Riktlinjer för Gårdsråden – utredning nytt om gårdsråd. Skrivelse som diskuteras och ännu inte klart. Man vill ta bort gårdsråden och bilda boenderåd, vilket vi bör diskutera mera.
- Matavgiften för särskilt boende Björnlund/Stjärnhov/Gnesta/Träffpunkten
- Bostadsförsörjningsprogram i kommunen som fortgår och tas upp den 11 september 2025.

Kontinuerligt informerar bl a kommunens socialchef om kösituationen inom säbo (särskilt boende), korttidsvård samt avslagsbeslut gällande hemtjänst och säbo. Även patientsäkerhetsberättelsen har föredragits liksom bostadsförsörjningsprogrammet.

Under året har KPR haft diverse inbjudna experter för frågor och svar. Under våren 2025 har SPF ett patientråd. Är dock i sin linda. SPF Seniorerna Gnestabygden har valt två representanter AnneLise Ljung och Ann-Katrin Larsson

Fortsättning.....

Forts. KPR

Under året har SPF Seniorerna Gnestabygdens representanter i rådet påbörjat att se över fler deltagare i rådet. Ansvariga endast 3 personer men SPF kan ha egna förmöten.

Per Westerberg bevakar särskilt bostadsfrågorna

Solveig Granquist bevakar särskilt rapport från Gårdsråden

Margareta Bergdahl bevakar det andra och tillsammans med ersättare, gårdsråd behandlar vi olika ärenden.

Övriga i KPR

Ulla-Britt Knutsson, ersättare och Gårdsråd Ekhagen

Siw Gloudemans, ersättare och Gårdsråd Strandhagen

Leila Magnusson, ersättare

Ann-Sofie Lindström, Gårdsråd Ekhagen

Margareta Rühmland, Gårdsråd Strandhagen

Ny ordförande i KPR är Anna Ekström, som gjort ett mycket bra arbete.

Text: Margareta Bergdahl

Lite information från Gårdsrådet Ekhagen

Gårdsrådet Ekhagen har bestått av enhetschefen, någon medarbetare, någon boende, två från SPF samt två från PRO. Vi har haft fyra trevliga träffar per år. Vi har rapporterat från råden på SPF:s hemsida.

Ibland finns det anledning att ta upp en fråga i KPR. Antagligen har vi nu haft vårt sista Gårdsråd. Monica Petersson, enhetschefen, lämnar över till Åsa Nordström. Hanna Noorberg på Kommunen har haft som uppgift att se över riktlinjer för gårdsråden. Istället **föreslår** hon att gårdsråden slopas och ett Säbo-råd bildas.

Riktlinjerna för det nya Säbo-rådet:

Medverkande:

Enhetschefer på kommunens samtliga Särskilda boenden.

Medarbetare på samtliga Särskilda boenden samt Träffpunkten,

Boenden på kommunens Särskilda boenden samt besökare på Träffpunkten,

Anhöriga

Förtroendevalda

Representanter från PRO och SPF

Säbo-rådet är tänkt som ett informationsmöte med två träffar per år.

Text: Ann-Sofie Lindström och Ulla-Britt Knutsson



Kakkalas på Ullevi
hembygdsgård.



Hemlig resa i John
Bauers fotspår.

Bild: Eric Ericsson

Bild: Irene Zecevic



Boulturnering i
Sparreholm

Bild: Ann-Marie
Pettersson



KRINGEL
OFFSET & SCREEN

Wedavägen 5B
Box 190 12
152 25 Södertälje
Tel. 08-550 162 00
www.kringel-offset.se

**Din Helhetsleverantör av
Trycksaker, Profilprodukter
och Arbetskläder**

Avs.
SPF Seniorerna Gnestabygden
Powerhuset Dagagatan 22
646 32 Gnesta
gnestabygden@spfseniorerna.se
Org.nr 819001-5084



Gnestabygden



**Tillsammans gör vi det
värdigt och meningsfullt att
vara senior i Gnesta!**

Jag som producerat är från SPF Mediagrupp: Christer Karlsson
Tryck: Kringel-Offset & Screen, Södertälje
Ansvarig utgivare: Irene Zecevic