

UTSIKTEN



SPF
SENIORERNA

Gnestabygden

Program

April 2022 – Mars 2023

ICA
Supermarket

Gnesta

På Tisdagar

5%

**Senior-rabatt
med ICA kortet**

**Välkommen in och
handla ALLA Dagar!**

Hälsar Jeanette med personal

INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Framsida - Bild: Tord Nygren	1
Innehållsförteckning	3
Ordförande har ordet	4 - 5
Styrelsen	6
Funktionärer	7 - 8
Information, Förmåner o Rabatter	10 - 11
Program för Kulturvandringar under året	13 - 18
Mötesprogram	20 - 22
Bildsida	23
Resor	24 - 25
Våra medlemmar är vår tillgång	26 - 27
Studieverksamhet	28
Övriga aktiviteter	29
Om SPF	31 - 32
Jubileumscheck	32
Diverse bilder	34

Vi som producerat är SPF Mediagrupp: Karin Forsgard, Bo Forsgard, Kurt Lindgren
Tryck: Kringeltryck Södertälje
Ansvarig utgivare: Jan Ancker, Ordförande

Bäste SPF Medlem i Gnestabygden!

På vårt årsmöte i februari kände vi nog alla att nu skall allt gå tillbaka till det normala efter 2 år med pandemin. Inte kunde jag ana att bara några veckor senare skulle vi ha en ny situation i vår närhet, som kommer att påverka oss alla. Det är min förhoppning att världens ledare snabbt hittar en lösning på denna konflikt, och ser till att allt mänskligt lidande får ett slut. Jag är rörd över den medmänsklighet vi alla visar. Snabbt har det vuxit upp olika sätt att hjälpa människorna och framför allt barnen i Ukraina. På vårt medlemsmöte i mars gick en bössa från Röda Korset runt och den samlade in 2 268 kr i kontanter och en massa via Swish.

Tack för er generositet.

I dagens moderna konflikter så är falsk information ett av vapnen. Det sprids på många olika sätt via tidningar, sociala medier och radio / TV. Våra nyhetsmedier är inte vana att hantera detta och tävlar som alltid med att vara först med den största nyheten. Jag vill uppmana er alla till att VARA KRITISKA till allt du ser, läser och hör. Diskutera med vänner och familj om rimligheten i den information du ser/hör/läser.



Nu satsar vi på ett fullt program i vår förening. Här i Utsikten kan du läsa om de flesta aktiviteterna. Men det kommer att komma fler. Så håll utkik på anslagstavlor, hemsidor och Facebook. Det gäller framför allt resor och andra arrangemang som i dagsläget har svårt att hitta allt från chaufförer till bussar, och personal på utflyktsmål. Kul att se att så många studiecirkel kom i gång så snabbt. Vi kommer att fortsätta med våra utbildningar i datorer och mobiler.

Forts. Ordförande har ordet.

Vi har en idé om att starta en temadag varje vecka med fika, lite utbildning och möjlighet att få hjälp och att ställa frågor. Vi har sökt pengar för detta från Socialstyrelsen och hoppas på snabbt och positivt besked.

I februari gick vår värdinna i Powerhuset, Britt-Marie, i pension, och vi söker nu en ny lösning tillsammans med kommunens arbetsmarknadsenhet. Till vi har en lösning på plats så får vi alla hjälpas åt att hålla ordning i Powerhuset, speciellt i köket.

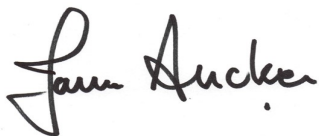
I år firar vi 40 års jubileum i vår förening. Det kommer att firas på många olika sätt. Vår jubileumsmiddag kommer att vara den 12 oktober på Elektron och du kan redan nu anmäla dig. Se annons på annan plats här i Utsikten. Jubileumscheck på 50 kr, finns med här i Utsikten på sidan 32 och kan användas som delbetalning av något evenemang.

Då det är valår i år så kommer vi och PRO att ha en politikerutfrågning i samband med Seniordagen den 16 augusti. Seniordagen kommer att ha ett fullt program hela dagen på Elektron.

Till slut vill jag rikta ett stort tack till alla frivilliga och funktionärer i föreningen som osjälviskt ställer upp för att skapa den gemenskap vi har.

HÅLL UT! Det kommer att bli bättre!

Gnesta mars 2022



Janne Ancker



Vald styrelse för SPF Seniorerna Gnestabygden 2022



På bild fr. vä. t hö.

*Mats, Janne, Bosse,
Eric, Birgitta,
Gunilla o Christina*

Ordförande	Jan Ancker	070 714 50 79 <i>jan.anker@gmail.com</i>
V. Ordförande	Eric Ericsson	0705 3190335 <i>eric.o.ericsson@gmail.com</i>
Kassör	Birgitta Lundberg	070 204 52 48 <i>birglund@gmail.com</i>
Sekreterare Medlemssekr.	Bo Forsgard	0707 348 717 <i>bosse@kabof.se</i>
Ledamot	Mats Grundin	070 665 52 51 <i>grundin4@gmail.com</i>
Ledamot	Gunilla Lindahl	070 566 52 08 <i>lindahl.gunilla@gmail.com</i>
Ledamot	Christina Lundstedt	070 677 67 93 <i>lundstedtchristina@gmail.com</i>

SPF SENIORERNA GNESTABYGDEN 2022

REVISORER

Christer Källmén	070 675 25 00	<i>kallmen@telia.com</i>
Sören Forss	070 607 67 68	<i>soren.forss@outlook.com</i>
Lars-Göran Larsson,	070 626 58 80	<i>lars.g.larsson43@gmail.com</i>

ÖVRIGA FUNKTIONÄRER

Valberedning

Margareta Elg	070 255 81 84	<i>hildurelg@gmail.com</i>
2 st Vakant (styrelsen arbetar under året för att tillsätta dessa)		

Friskvårdsgrupp:

*Yngve Andersson	073 965 23 22	<i>yngvelennart@hotmail.com</i>
Göte Karlsson	070 642 06 47	<i>fagelgote@live.se</i>
Lennart Holmgren	070 757 44 40	<i>lennart.hn@telia.com</i>
Gunnar Jansson	070 657 93 67	<i>gunnarjansson1947@telia.com</i>
Åke Signal	070 240 27 48	<i>ake.signal@telia.com</i>

Programgrupp:

*Lennart Magnusson	070 742 51 90	<i>magnusson_lennart@telia.com</i>
Bengt Landin	070 664 28 84	<i>lovadalen@gmail.com</i>
Bibbi Wallentin	073-440 45 10	<i>bibbiwallentin@gmail.com</i>
Ann-Katrine Hellberg	073 818 62 30	<i>ann-katrin.hellberg@pp.inet.fi</i>

Resegrupp:

*Britt Karlsson	070-588 54 48	--
Christina Ancker	073 800 34 30	<i>christina.ancker@gmail.com</i>
Gullan Andersson	070 574 56 70	<i>Gullanandersson@icloud.com</i>
Solveig Granqvist	076 346 21 09	<i>solveig.granqvist@gmail.com</i>

Studiekontakt:

*Ann Lundqvist	073-441 34 69	<i>hallby.086685424@gmail.com</i>
Karin Forsgard	070 214 28 75	<i>karin@kabof.se</i>

* = *Sammanställande*

Lotterigrupp:**Gnesta:**

Karin Forsgard 070 214 28 75 *karin@kabof.se*
Kerstin Hjortsmarker 070 423 92 18 *kerstin.hjortsmarker@hotmail.com*

Björnlunda:

Rosita Nord 0158 301 34 --

Boulegrupp:**Gnesta:**

Ann-Marie Pettersson 073 930 15 01 *annmariepettersson48@gmail.com*
Lars Garén 070 385 87 17 *lassegignesta@gmal.com*

Björnlunda:

Irene Arkäng 0158 205 10 *irene.arkang@telia.com*

KPOR (Kommunala pensionärs- och omsorgsrådet)

Ann-Sofie Lindström 070 217 20 76 *ansoelli@gmail.com*
Birgitta Gustafsson 073 025 08 38 *smedjan63@hotmail.com*
Solveig Granqvist 076 346 21 09 *solveig.granqvist@gmail.com*
Per Westerberg 070 631 22 58 *per.westerberg@gmail.com*

Gårdsråd Strandhagen:

Karin Svensson 072 717 79 63 *svensjan@hotmail.com*
*Svea Davidsson 070 631 22 58 *davidson.svea@gmail.com*

Gårdsråd Ekhagen:

Barbro Andersson 070 394 11 16 *larsa31@telia.com*
*Ulla-Britt Knutsson 070 471 85 36 *ub.knutsson@telia.com*

* = Ersättare



PIGGA ÖGON



Guldsmens

Tingshusgatan 2 0158-36005 guldsmens.se

Jarbells
BJÖRNLUNDA

☎ LIVSMEDELSAVD.	200 04
☎ SPECIALAVD.	200 02
☎ TELEFAX	200 10

A black and white illustration of a multi-story building with several windows and balconies. The building has 'ICA' signs on its facade. In front of the building, there are several people walking and a few cars parked. The illustration is framed by a decorative border.



Gnestabygden

Bildades 24 maj 1982, vi firar alltså 40 år 2022. Föreningen är ansluten till SPF Seniorerna, som är en ideell, och i partipolitiska och religiösa frågor obunden organisation.

MEDLEMSINFORMATION

Medlemsavgiften för 2022 är 300: -

Försäkring - Alla medlemmar är försäkrade under, och på väg till och från arrangemang anordnade av SPF Seniorerna.

Informationsställen Ändringar i program - och/eller nya aktiviteter meddelas alltid på föreningsmöten, hemsidan, vid vårt kansli, anslags-tavlor Powerhuset, entrén till ICA Gnesta, Björnlunda och Stjärnhov. Skyltfönstret hos Gerdtmans skor och via e-post och i SPF-appen.

Internet/ Hemsida - Internet: www.spf.se/gnestabygden

Vill du publicera bilder på vår hemsida?

Kontakta webbansvarig Bosse Forsgard, e-post:

spf.gnestabygden@outlook.com tel: 070 946 85 06

E-post - Föreningen skickar ut e-post med information till alla som har registrerat e-post-adress till medlemsregistret.

SMS-utskick har vi börjat med. Därför viktigt att du har ditt mobiltelefonnummer inlagt i medlemsregistret.

Dina uppgifter i Medlemsregistret - kan du ändra på Mina Sidor på hemsidan eller meddela medlemssekreteraren: Bosse Forsgard, e-post: spf.gnestabygden@outlook.com tel: 070 946 85 06

Förmåner och rabatter för medlemmar i SPF Seniorerna, Gnestabygden

SPF Seniorerna har förhandlat fram rabatter på riks- distrikt- och lokal nivå. För att se aktuella rabatter gå in på:

www.spfseniorerna.se/gnestabygden Om föreningen/Förmåner

På lokal nivå:

Gnesta Färghus AB Västra Storgatan 12, tel: 0158-266 10

10% på färgmaterial och tapeter. Inga rabatter på leksaker.

Gnesta Järn & Färg Nibblegatan 5, tel: 0158-143 40

10 % rabatt - Uppge kundnr: 500 och visa medlemskort.

BEIJER Byggmaterial Nibblegatan 1, tel. 0158-269 50.

Listverk & Färg 20%, Butiksmateriel 15%

OBS! För ovanstående företag gäller rabatten EJ för nettopris-satta produkter.

Guldsmen's Ur & Optik AB Tingshusgatan 2, tel. 0158-360 05

Gratis provning av ögontrycket (normalpris 70 kr). Visa medlemskort.

Sjölunds Foto och IT tel. 072-011 45 45

10% på datasupport och fotografering. RUTavdrag vid hembesök

Distriktförmåner:

Nerja resor till Spanien

Smart Senior.

Viking Line

Länsförsäkringar i Södermanland

BESIKTA

Snitt 10% på försäkringar

Förbundsörmåner:

If - Huvudpartner

Bonniers bokklubb

mySafety - Partner

Skandia - Partner

E.ON - Partner

Hallon - Officiell leverantör

Tallink Silja

Familjens jurist

Lavendla Juridik

Readly

BookBeat

Fonus

Svensk Fastighetsförmedling

Västra Storgatan 9

T 0158 131 10

svenskfast.se/gnesta



Hitta hem. I Gnesta.

Välkommen att kontakta din
lokala mäklare i Gnesta.

 Svensk
Fastighetsförmedling

svenskfast.se/gnesta



BEIJER

BYGGMATERIAL

GNESTA

Friskvårdsgruppens program för kulturvandringar våren 2022

SAMLINGSTID för alla vandringar är kl. 09.30 vid parkeringen Mejerigatan mot järnvägen. Tag med dryck och något ätbart för en rast. Passagerare vid samåkning betalar **30 kronor till bilföraren**.

- 5 april** Vårens första vandring gör vi i naturreservatet Kalkbro och då hoppas vi att blåsippona visar sig i backarna. Nu har reservatet försetts med en rundslinga och fikaplatser. 2 km *lätt*.
- 12 april** Idag åker vi mot Sågartorp och till Gnesta skjutbana öster om Klämningen. Stig berättar om skytteföreningen och Göte om torpen som legat där. Sedan går vi till Långsjön där Göte berättar om de gamla förvägarna som bönderna använde för att frakta hem vedlassen från allmanningen. 3,5 km *medel*.
- 19 april** Vi återvänder till bäckravinen vid Krampan. Vi hoppas våren har kommit med fina vårblommor. Vi får höra om den blinde mannens väg och historien om honom. Vandring 3 km *medel*.

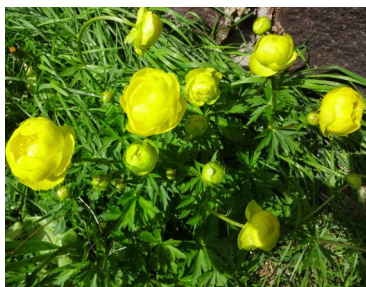
Var ska vi träffas.....?

Vi har ändrat text för samlingsplats för våra vandringar och resor. Vi skriver i fortsättningen ”**parkeringen Mejerigatan mot järnvägen**” i stället för ”bakom Powerbox”.

Men samlingsplatsen är densamma som tidigare. Gatan in till parkeringen heter Mejerigatan - går att få fram på hitta.se om man behöver det. Hoppas det inte ställer till för stor förvirring!

Friskvårdsgruppens program för kulturvandringar våren 2022 - fortsättning

- 26 april** Vi startar vid Mölnbo IP och går Rosendalsvägen ner till 57:an fortsätter mot Järna förbi Lilla Balsberga mot Frista och Bergasjön där vi rastar med sjöutsikt. Gunnar berättar om Lilla Balsberga och Frista. Därefter skogsvandring tillbaka till Mölnbo IP. 3 km *medel*.
- 3 maj** Vi går från Holmsjön till Högtorn kommunens högsta punkt. Från utsiktstornet kan man med kikare se höghusen i södra Stockholm. *Medelsvår* vandring cirka 3,5 km.
- 10 maj** Idag åker vi till Hyltingeö väster om Stjärnhov och besöker Aspö naturreservat. Vi vandrar utmed Båvens vackra strand och tar kaffepaus med sjöutsikt 3 km *medel*.
- 17 maj** Att vandra runt på Dagnäshalvön en fin vårdag kan nästan ge en förnimmelse av paradiset. Vi hoppas på vackert väder denna dag när vi besöker den idylliska halvön i Båven. 3,5 km *medel*.



Friskvårdsgruppens program för kulturvandringar våren 2022 - fortsättning

- 24 maj** Vi besöker Lånestaheden i Vagnhärad. Den kalkrika åsen med sin fina flora och ganska nyupptäckta hällristningar har blivit naturreservat. Vandring cirka 2,5 km *lätt*.
- 31 maj** Vi far norrut mot Åker och vandrar i det nya naturreservatet Gallsjömossen. Vandring går genom gammal tallskog och över mossen som har breda spänger. 4km *medel*.
- 7 juni** Idag går vi i Björnlunda samhälle och får information om olika byggnader. Sedan går vi vidare till Skeenda och det gamla Gästgiveriet samt byn. Promenaden går vidare mot Storsjön sedan tillbaka till Wattrangsborg. Vi avslutar på Björnlunda Restro där finns det möjlighet att äta lunch för dem som vill. 4 km *lätt*.



Friskvårdsgruppens program för kulturvandringar hösten 2022

- 2 augusti** Denna gång går vi på Eriksgatan ner mot Penningbyviken där vi tittar på fornborgen. Sedan fortsätter vi mot Nysätter där vi tar fikapaus med sjöutsikt. Promenaden fortsätter mot Skogstorp och vidare till bilarna. 3 km *lätt*.
- 9 augusti** Vi startar vid Vårdinge kyrka och vandrar till Hjortsberga gård. Där vi får höra lite om gårdens historia. Därefter till före detta Hjortsberga kvarn där vi rastar i Höglundsbacken, vidare förbi Gröna bygget. Sedan går vi körvägen från Gällsta upp till gamla vägen mot Mölnbo och tillbaka till kyrkan. Vandring 5 km *lätt*.
- 16 augusti** Idag blir det skogsvandring. Vi startar mot Grinda vidare mot Herrösund och Larslunda. Kaffepaus tar vi vid Rösund. Därefter fortsätter vi på en mindre grusväg mot Baggbol där vi viker av mot Grinda och bilarna. 4,5 km *medel*.
- 23 augusti** Vid Tullgarnsnäs rastar mängder av flyttfågel vår och höst. Här finns även fin ädellövskog och strandängar. Vandring 3 km *lätt*.



Terminsavslutning med de fyra nestorerna: Gunnar, Yngve, Göte o Lennart. 2022 har även Åke Signal tillkommit i gruppen.

Fortsättning - Friskvårdsgruppens program för kulturvandringar hösten 2022

- 30 augusti** Brotorp –Ånhammar –Kammarstenen –Brotorp.
Vandring 3,5 km *medel*.
- 6 september** Vi åker till Palmskog öster om Vattgruvsmossen (väster om Järna) och går på Sörmlandsleden österut och tittar på de fyra gruvhålen vid Långmossen. Efter kaffestunden utan sjöutsikt viker vi av från leden och på slingriga stigar återvänder vi till bilarna. Vandring 4,5 km *medel*.
- 13 september** Dagens vandring går i Stendörrens vackra natur med Naturrum och badmöjligheter för den som önskar det. Vid vackert väder blir vi nog borta längre än vanligt. 3,5 km *medel*.
- 20 september** En höstpromenad till Alsberget med milsvidd utsikt över sjön Sillen. Har vi tur och har kikare med oss kan vi kanske spana in flyttfåglar på väg söderut. Skogsvandring cirka 3 km *medel*.



Information vid kaffepausen

Fortsättning - Friskvårdsgruppens program för kulturvandringar hösten 2022

27 september Idag besöker vi Sörmlands äldsta naturreservat Jaktstuguskogen som ligger lite söder om Sparreholm. Reservatet består av en mycket gammal barrskog kring en tjärn i dess centrum. Vid sjökanten ligger en speciell jaktstuga. 2 km *lätt*

4 oktober Vi åker till Ådagård i Trosa där vi besöker tegelmuseet. Därefter gör vi en fin skogspromenad norr om golfbanan på 3 km skogsväg lättgången. Åter vid bilarna, kan den som vill äta mat på golfrestaurangen som avslutning.

Välkomna med på promenaderna



Och Du... om du har kameran med dig, eller tar bilder med din telefon när du är med på vandringar, utflykter, möten eller resor, dela gärna med dig av dom bilderna. För det är ju våra medlemmars bilder som ska utgöra bildmaterial i våra Utsikter och bildspel.

Och tänk om.....du som gillar att skriva, (skriv för hand om du inte vill använda dator) skulle vilja berätta om en utflykt, vandring eller resa du varit med om. Då kan vi göra vår Utsikt ännu roligare och mer levande. Det vore rena julafton för oss att kunna fylla Utsikten med era egna berättelser!

Har du svårt att skicka bild eller text - hör av dig till Bosse eller Karin Forsgard så hjälper vi dig.



Gäller varje tisdag till och med 31 december 2022.

PENSIONÄRS- TISDAG FÖR VÅRA MEDLEMMAR



**5% rabatt för dig som är pensionär och är
eller blir medlem, när du handlar för över 200 kr.
Välkommen att handla hos oss på Coop Gnesta!
Hälsar butikspersonalen**

Gäller endast för medlemmar som fyllt 65 år. Rabatten finns laddad direkt på kortet och gäller endast i denna butik samt även för dig som ännu inte är medlem och väljer att teckna medlemskap direkt i din butik. Gäller ej tobak, lotter, läkemedel, nikotinprodukter, spel eller andra förmedlade tjänster. Erbjudandet kan ej kombineras med andra procentrabatter eller värdecheckar.

coop
Gnesta

Mötesprogram april 2022 - mars 2023

Anmälan görs i pärmen "Anmälan Möten o Aktiviteter" som finns i Powerhuset och med på mötena.

Eller ring SPF's telefon: 070-946 85 06. Ange Aktivitet och namn på de som du anmäler.

"Först till kvarn"-principen gäller, därefter kölista. Och.....

..Glöm inte att avboka om du får förhinder - vi kommer att ta ut entréavgiften om du bara uteblir utan av avanmäla!

Onsdag **QUIZ om BALKAN o BILDER FRÅN ALBANIEN -**

13 april **Eric Ericsson**

Kl: 14:00 Kaffeservering o Lotteri.

Anmälan senast 2022-04-08 Entré 70:-

Lokal: Gryts föreningshus, Stjärnhov

Onsdag **VÅRFEST MED BUFFÉ o DANS**

11 maj Underhållning: Christer Eklund spelar dansmusik

Kl: 17:00 Lotteri

Anmälan senast 2022-05-06 Entré 200:-

Lokal: Wattringsborg, Björnlunda

Onsdag **MÅNADSMÖTE MED UNDERHÅLLNING**

8 juni Underhållning: Leif Jacobsson sjunger o spelar, kåserar
m Gnesta i fokus.

Kl: 14:00 Kaffeservering och Lotteri.

Anmälan senast 2022-06-03 Entré 70:-

Lokal: Elektron, Gnesta

Onsdag **BESÖK PÅ LILLA VASSKÄRR**

13 juli Vi får en rundvandring i trädgården

Kl: 14:00 Ta med fikakorg

Anmälan senast 2022-07-08

Försök att åka gemensamt!

Mötesprogram april 2022 - mars 2023

Onsdag **KAFFEREPET med PARAPLYPARAD**

3 augusti Sju sorters kakor bakade av medlemmar
Kl: 14:00 Musik: Billy me Skogsundarna. Lotteri.
Anmälan senast 2022-07-29 Entré 80:-
Lokal: Ullevi Hembygdsgård

Onsdag **RÄKFEST med ALLSÅNG**

14 september Lättöl/läsk, ost, kex o annat ätbart ingår. Tag gärna
Kl: 17:00 med egen dryck.
Musik: Janne o Billy - Lotteri
Anmälan senast 2022-09-09 Entré 200:-
Lokal: **OBS!** Wattringsborg, Björnlunda

Onsdag **JUBILEUMSFEST**

12 oktober 3 rätters jubileumsmiddag med vin/öl/alkoholfritt/kaffe
Kl: 17:00 Underhållning
Lotteri med fina priser - Övrraskningar
Anmälan senast: 2022-09-27 Entré: max 300:-
Lokal: Elektron - **B-salen**

Onsdag **MINIREVYN**

9 november med Bengt, Billy, Sture o Tetta alias BBST
Kl: 14:00 Kaffe och Lotteri
Anmälan senast: 2022-11-04. Entré: 100:-
Lokal: Elektron, Gnesta



Mötesprogram april 2022 - mars 2023

Onsdag JULFEST

14 december Luciatåg m sångunderhållning, julbord o dans.

Kl: 14:00 Läsk o lättöl ingår. Lotteri

Underhållning: Björn Hemstad, kåserar och musicerar

Anmälan senast: 2022-12-09. Entré: 200:-

Lokal: Wattringsborg, Björnlunda



Onsdag JULGRANSPLUNDRING

11 januari med dans och julklappar. Kaffe.

2023 Underhållning: Bengt, Kerstin, Billy och Janne

Kl: 14:00 Ta med julklapp för ca 50:- som tomten delar ut.

Anmälan senast: 2023-01-06. Entré: 70:-

Lokal: Elektron, Gnesta

Onsdag ÅRSMÖTE Detta är kallelsen till årsmötet.

15 februari Årsmötesförhandlingar enligt stadgarna

2023 Kaffe o smörgås 20:-

Lotteri

Anmälan senast: 2023-02-09

Lokal: Elektron

Onsdag MÅNADSMÖTE

8 mars Program ännu ej fastställt

2023

Kl: 14:00 Lokal: Elektron



Tipspromenad



Årsmötet 2021



Julfest 2021



Skogsvandring



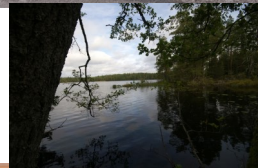
Lötkerikö



Ingen rädd för lue snö!



Räkfest 2021



Minirevyn

RESOR o UTFLYKTER 2022

De resor som idag är planlagda är dessa tre: Anmälan till dessa tre ska ni göra som tidigare till
Britt 070-5885448 eller Kicki 076-2141649.

18/5 1-dagars Hemlig Resa.

26/5 Tyska Pärlor 4 dagar. Pris; 5.345:- Faktura och information kommer från Kanalbuss. Kontakta gärna Britt 070 -5885448 eller Kickie 076-2141649 om du har några frågor angående resan.

17-18/8. 2-dagars Hemliga Resa. Avresetider och pris meddelas senare ej fastställt ännu.

Men.....

Efter många års hårt slit för att vi medlemmar ska få roliga resor och upplevelser så har Kicki och Britt bestämt sig för att lägga reseledarhatten på hyllan och i fortsättningen följa med som vanliga medresenärer. Ja, Britt stannar kvar några månader och hjälper igång de nyvalda reseledarfunktionärerna. Vilka är det då? Jo, de här tre.



Christina Ancker



Gullan Andersson



Solveig Granqvist

Så när det kommer ut nya resor och utflykter är det dessa tre som du ska anmäla dig till. Kontaktuppgifter finns på sid. 7.

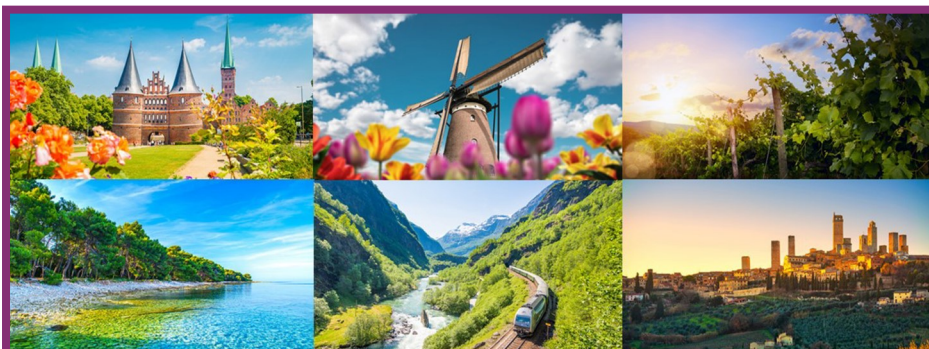
Vi välkomnar och ser fram emot nya roliga reseupplevelser. Och som vanligt, har du några idéer om utflykter och resmål. Hör av dig till resegruppen.

RESOR o UTFLYKTER 2022

Alla bussresor görs i samarbete med Kanalbuss. Vår busshållplats i Gnesta är fortfarande parkeringen Mejerigatan mot järnvägen. Kontrollera alltid er reseförsäkring.

Vid resor som innehåller evenemang, teater, musik, sport etc återbetalas EJ kostnad för biljett. Anmälan är alltid bindande.

Fullständiga upplysningar om resor ges på alla våra sammankomster på hemsidan och på våra övriga informationsställen.



KANALBUSS

SKRÄDDARSYTT * NÄR & FJÄRRAN * BUSS BÅT FLYG

KONTAKTA OSS OCH BERÄTTA OM ERA RESEDRÖMMAR SÅ FÖRVERKLIGAR VI DEM

0155-2600 66 INFO@KANALBUSS.SE WWW.KANALBUSS.SE 011-590 70

Medlemmarna är föreningens främsta tillgång.

Det är så sant! Vad vore en förening utan dess medlemmar?
Just det: INGENTING.

Det finns ingen lag som reglerar hur en ideell förening ska bedriva sin verksamhet. Hur den blir beror helt på medlemmarnas engagemang och intressen. Medlemmarna är föreningens kärna som ska besluta om och organisera verksamheten. Föreningen ska också ge tillbaka till medlemmarna och ta hand om deras intressen och engagemang.

Varför är du medlem?

Det kan finnas många svar på den frågan. Men den vanligaste anledningen är väl att man vill få nya trevliga sociala kontakter genom samvaro och gemenskap med andra medlemmar. Förhoppningsvis någon/några med samma intressen som en själv.

Oavlönat arbete

Men sen är det ju så att en förening inte drivs av sig själv. Någon/några måste ta tag i olika saker för att något ska hända. Och vad som kännetecknar en ideell förening är att en massa oavlönat arbete utförs av olika personer. Men i slutändan är det ju för att gynna sina egna intressen som man ställer upp på det.



Två glada smörgåsbredare



Och dukare

Du är välkommen!

Vad är vi ute efter med det här då? Jo, vi vill naturligtvis att du som vet med dig att du har lite tid över, är intresserad av något speciellt ska anmäla dig till någon i styrelsen eller till någon av de olika funktionärerna som finns listade här i Utsikten och erbjuda ditt högst välkomna arbete. Du behöver inte vara proffs på någonting. Det finns säkert något du kan hjälpa till med någonstans. Vi är en förening på runt 550 medlemmar. Av dessa är det ca 50 stycken som drar ett stort lass. Vi behöver flera som delar på den bördan för att kunna fortsätta vara den populära och trivsamma förening som vi idag är kända som. Du är hjärtligt välkommen i gänget!



Nymalet kaffe

Te i lösvikt - Inredning - Presenter - Deli

THEODORAS LIVING



GÅRDSBUTIK

Stationsvägen 30 Björnlunda 0158-20629
theodorasliving.se

Öppettider: Onsdag - Fredag 12-17 Lördagar 11-14

STUDIEVERKSAMHET 2022

Studiekontakter är **Ann Lundqvist** och **Karin Forsgard** (kontaktuppgifter finns på sid. 7)

Vid utgivning av Utsikten pågår följande kurser:

- Engelsk konversation
- Två stycken litteraturcirklar
- Vegetarisk Matlagning
- Släktforskning - nybörjare
- Träslöjd damer
- Läs och Res
- Svampkurs
- Mobiltelefonkurs
- Datakurs

Vi vill gärna starta upp fler studiecirklar. Har du något du är intresserad av och vill lära dig mer om - eller är du kunnig på någonting som intresserar flera. Det kan vara vilka ämnen som helst, språk, hantverk, sömnad. Bara fantasin sätter gränser. Du behöver inte vara utbildad lärare. I en studiecirkel hjälps alla deltagare åt för att få fram resultat. Det ska vara roligt att lära sig något nytt!



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

SPF Seniorerna Gnestabygden gör de flesta av våra månadsmöten och utbildningar tillsammans med studieförbundet Vuxenskolan.

Studieförbundet Vuxenskolan Sörmland
eva.humble@sv.se, www.sv.se/sormland
Rademachergatan 38, 632 20 Eskilstuna Tel. 070-5360470

***Och Du....tänk på alla allergiker.
Låt husdjuren stanna hemma och använd ingen eller
mycket sparsamt med "go-doft" när Du närvarar på våra
sammankomster o möten!***

ÖVRIGA AKTIVITETER

Spela Boule

På bouleplan i Gnesta,

Tid: måndag fm., torsdag fm. Kontakt: Ann-Marie Pettersson,
tel: 073-930 15 01, eller Lars Garén, tel: 070-385 87 17

På Ekhagen i Björnlunda,

Tid: må 09:30, to 09:30 Kontakt: Irene Arkäng tel. 0158-205 10

Golf

Vårt friskvårdsprogram är utökat med en golfgrupp, som kommer att träffas regelbundet för gemensamma trevliga golfrundor på Grytsberg GK i Stjärnhov.

Är du intresserad att delta kontakta:

Sarah Kinberg, Tel: 070 471 40 41

E-post: sarah.kinberg@gnesta.se

Styrkefabriken

Seniorträning tisdag o torsdag mellan 9:30- 11:30 och mellan 10:00 - 10:45 är det cirkelträning. Förmånliga priser!.

Hälsar **Joakim - Styrkefabriken tel: 070 304 41 30**

Gnesta Hälsa Friskvård

Seniorträning - Onsdagar Kl. 11:00

För mer information - Hör av dig till 0158-655 010

www.gnestahalsa.se

Adress: Östra Storgatan 63, Gnesta

Tennis

Vi är ett antal SPF'are som spelar tennis på dagtid.

Vill du vara med kontakta:

- Jan Ancker 070 714 50 79 jan.ancker@gmail.com


Har Du förslag på andra aktiviteter?

Hör av dig till någon i styrelsen. Så kan vi hjälpas åt att undersöka hur stort intresset är bland medlemmarna.

Hos oss får du
goda råd när du
ska sälja eller
köpa bostad.

Vi är hemma överallt i
Gnesta. Kontakta oss på
telefon: 0158-205 00

Välkommen!

 HusmanHagberg®



info@gnestafarghus.se

0158-266 10



GNESTA FÄRGHUS AB

HOS OSS HITTAR NI

Färg & Tapeter

Leksaker

Hobby

Städ

Ramar

Inramningsverkstad

Konstnärsmaterial

Kemprodukter

Varmt välkomna!

Öppettider Må-Fr 9 - 18, Lö 9 - 14

Hur började det?

SPF Seniorerna bildades 1939, då med namnet Sveriges Folkpensionärens Riksförbund, SFRF.

I början av 1940-talet fanns cirka 500 000 ålderspensionärer över 67 år. 62 procent av dem hade så låga inkomster att de fick behovsprövade bidrag främst så kallat fattigvårdsunderstöd. Allmän folkpension började betalas ut 1914 till alla medborgare som fyllt 67 år. År 1947 fick fortfarande 16 procent av de äldre pengar från fattigvården.

Idag är antalet seniorer 65+ mångdubblat till cirka två miljoner människor och ungefär var fjärde röstande svensk är numera pensionär.

Föreningens första tidning ”De gamlas tidning” utkom till julen 1942 och kostade då 50 öre.

Därefter har den bytt namn och skepnad ett antal gånger. Idag heter den ju rätt och slätt ”Senioren” och innehåller mycket läsvärd information och tips och råd.



Under banderollen ”Full försörjning utan fattigvård” öppnade 5:e kongressen i Stockholm. Den stora frågan var den pågående prisstegringen som urholkade pensionerna. Känns det kanske igen även idag?

The advertisement features a smiling woman with short blonde hair. To her left, the text reads: 'allt för dina ögon.' followed by 'Synundersökningar, glasögon, kontaktlinser, ögonapotek. Boka via synia.se.' Below this, the address 'VID STRÖMMENTORGET I GNESTA. 0158 - 80 90 08' is provided. To the right of the woman is the 'Synia' logo, which consists of the word 'Synia' in a red, cursive font with a red eye icon above the 'i', and the words 'LEGITIMERAD OPTIKER' in a smaller, black, sans-serif font below it.

Förbundet har gjort avtryck inom många sociala områden och alltid kämpat för pensionärers rätt.

På kongressen 1985 beslöt man att ändra namn till Sveriges Pensionärsförbund SPF.

Förbundet har en viktig roll att spela även i framtiden. Om drygt 20 år, år 2040, kommer runt 2,7 miljoner människor i Sverige att vara över 65 år.

40 år i Gnesta

I Gnesta bildades en lokalavdelning till SFRF 1982. Den nya föreningen var mycket aktiv från första början. Studiecirklar startades i samarbete med Vuxenskolan. Resor planerades och genomfördes.

Vid årsskiftet 1982/83 var medlemsantalet 82. Idag har vi vuxit en hel del. Medlemsantalet idag är drygt 550 personer i vår lokalförening.

Det ska vi fira

Nu är det dags att fira 40-års jubileum. Jubileumsfesten hålls den 12 oktober kl 17.00 i B-salen Elektron. Se mötesprogrammet på sidan 21.

Välkommen till en minnesvärd kväll!

JUBILEUMSCHECK 50 kr.

Gäller som betalning vid något av föreningens medlemsmöten t o m mars 2023.

Checken gäller vid samma evenemang för 1 eller 2 personer, som bor på samma adress och är medlemmar i SPF seniorerna Gnestabygden.

Namn.....Tel:.....

Namn.....Tel:.....

TEXTA GÄRNA!



Vi hjälper dig!

Ta hand om dina ärenden dygnet runt i den mobila banken.

Vi ser till att du får hjälp att komma igång att sköta dina ärenden närhelst du vill på dygnet. Via telefon, surfplatta eller dator. Vi samarbetar med pensionärsföreningarna i Gnesta som ger dig praktiskt stöd.

Telefon: banken 0771-22 11 22

Digital: support 0771-97 75 12

Adress: www.swedbank.se
Kontor i Gnesta finns på
Västra Storgatan 13

Swedbank 




Noga med att välja mäklare?

Att sälja eller köpa bostad är ditt livs viktigaste affär. Och då ska du självklart inte nöja dig med första bästa mäklare. Läs gärna vad som skrivs om oss på reco.se!

Prata med oss.
Vi finns alltid nära till hands.

0158-216 50 / gnesta@fastighetsbyran.se
Västra storgatan 3, 646 22 Gnesta

Fastighetsbyran 



KRINGEL

OFFSET & SCREEN

Wedavägen 5B
Box 190 12
152 25 Södertälje
Tel. 08-550 162 00
www.kringel-offset.se

**Din Helhetsleverantör av
Trycksaker, Profilprodukter
och Arbetskläder**



RTT

**GNESTA
BILVERKSTAD**

0158 - 106 75

REPARATIONER SERVICE DÄCK AC

Avs.
SPF Seniorerna Gnestabygden
Powerhuset Dagagatan 22
646 32 Gnesta
Org.nr 819001-5084

SPF
SENIORERNA

Gnestabygden



**Tillsammans gör vi det
värdigt och meningsfullt att
vara senior i Gnesta!**