

Hej!

Ensamhet är ett stort problem för många äldre. Behovet av social gemenskap kan därför inte nog understrykas. Orsaken till ensamhet kan vara många: förlust av maka/make, sjukdom, fysiska hinder, ekonomi etc. Gemensamt för dem alla är behovet av åtgärder. Här har pensionärsorganisationerna ett stort ansvar för sina medlemmar.

Vi har tidigare försökt få kommunen att bistå äldre med sk fixartjänster. Då detta inte rönt någon framgång får vi inom SPF försöka etablera någon verksamhet som kan vara till stöd och hjälp åt äldre ensamma. Vi får helt enkelt skapa ett antal vänskapstjänster!

De vänskapstjänster som därvid kan komma i fråga är:

- Hembesök
- Enklare måltid i hemmet
- Följa med på aktivitet som stöd
- Hjälp med transport till aktivitet
- Högläsning i hemmet
- Göra något trevligt tillsammans
- Stödja vårdande anhörig i en ansträngd situation
- Promenad

Som ni ser är det bara fantasin som sätter gräns för vad vi kan göra för våra äldre!

Ofrivillig ensamhet drabbar allt fler äldre och medför risk för isolering, nedsatt hälsa och sämre livskvalitet. Men tillsammans kan vi skapa en god miljö för våra äldre!

Om du har intresse av att vara medmänniska inom något av ovan områden ber jag dig att meddela mig detta. Du gör det under adress [iwramsmyr@gmail.com](mailto:iwramsmyr@gmail.com).

Hälsningar  
Ingvar