

ÅRSBERÄTTELSE för SPF Seniorerna Kiladalen, verksamhetsåret 2020.

SPF Seniorerna Kiladalen Sveriges Pensionärsförbund omfattar Kiladalen och Tunabergs församlingar med omnejd. Månadsträffar anordnas normalt andra måndagen i varje månad utom i juni, juli och augusti. Den pandemi, pga av Covid 19, som Sverige och hela världen drabbats av hade till följd att all verksamhet i föreningen ställdes in från mitten av mars. Vissa aktiviteter har senare kommit igång, se vidare under respektive rubrik.

Styrelse

Ordförande	Catarina Ekström
Vice ordförande	Inger Frisk
Sekreterare	Elisabeth Lindqvist
Kassör	Margareta Karlsson
Medlemsreg. ansv	Jan Larrson
Ledamöter	Olle Ericsson och Kenth Carlsson
Ersättare styrelsen	Lars Gustavsson och Bo Pettersson
AU	Ordförande, kassör och sekreterare

Revisorer Agneta Nilsson och Håkan Nilsson samt ersättare Kerstin Eriksson

Ombud till distriktsstämma

Självklart ombud	Ordförande Catarina Ekström
Ordinarie	Sune Nilsson och Ulla Wellander
Ersättare	Runa Fager och Ingegärd Nylund

Distriktets valberedning

Ordinarie	Vakant
Ersättare	Vakant

Valberedning Maj Karlsson, Bo Karlsson, Sven-Erik Karlsson och Sune Nilsson

Ansvariga för verksamhetsområden

Boule	Sonja Bergström och Örjan Ahlin, med hjälp av Arne Berglund, Gudrun Larsson och Lennart Söderkvist
Canastaledare	Sven-Erik Karlsson och Kenth Carlsson
Friskvård/Vandringar	Håkan Nilsson med biträde av, Rune Johansson, Kjell Karlsson, Maj Karlsson och Orvar Norrby
Hemsidesansvarig	Ingegärd Nylund
KPR-representant	Margaretha Roos
Lotteriansvariga	Birgitta Edestedt och Gudrun Larsson
Läkemedelsansvarig	Inger Frisk
Pressreferent	Elisabeth Lindqvist och respektive kommittéansvariga
Programkommittén	Hélène Nilsson, ansvarig, Kerstin Ekström och Klas Roos
Rekrytering	Styrelsen
Resor	Margareta Johansson, Leif Johansson, Britt Skog och Karlerik Bergström
Studier/Utbildning	Runa Fager
Sångledare	Björn Lövgren
Trafik	Kjell Karlsson och ersättare Kjell Löfgren
Vattengymnastik	Agneta Nilsson

Vårdar vid månads-
träffarna

Lunda: Inger Löfgren och Kjell Löfgren
Bergshammar: Birgitta Carlsson och Sonja Nilsson
Kila: Birgit Johansson och Gunnel Persson
Tuna: Anna-Maria Eriksson och Helena Nilsson

Styrelsesammanträden/medlemsmöten

Under året har tre protokollförda styrelsesammanträden, varav ett konstituerande och ett AU-sammanträde kunnat genomföras. Dessutom hade styrelsen ett möte i juni där enbart minnesanteckningar fördes. Mötet hölls då utomhus på Inger Frisks altan. Pga den pågående pandemin har enbart medlemsmötena i januari och mars samt årsmötet i februari kunnat genomföras. Den planerade aktiviteten för välkomst- och avtackning av nya och avgående funktionärer var inte heller möjlig att genomföra.

Årsmöte

Årsmöte hölls den 10 februari i Tuna församlingshem. Parentation hölls över avlidna medlemmar. Som avslutning på årsmötet berättade Hans Betulander om tågkatastrofer, som inträffat under början av 1900-talet, bl a om Getåolyckan.

Reseersättningar

Reseersättning har utgått enligt statens resereglemente, 18,50 kr/mil, samt 1 kr/mil för medresenär. Gäller resor utanför Nyköpings kommun.

Möteslokaler

Medlemsmöten hålls i Tuna församlingshem. Nytt för i år är att föreningen får låna församlingens lokal 4 gånger/år, därefter betalar vi halv taxa. Tidigare har församlingshemmet upplåtits helt gratis och i gengäld har föreningen bjudit på kyrkkaffe en kyrksöndag under året något vi kommer att fortsätta med trots att vi nu får betala vissa gånger.

Marknadsföring/information

Inbjudan till månadsmöten annonseras under föreningsnytt i Södermanlands Nyheter. För information om månadsmöten och övriga aktiviteter har vår hemsida samt grupputskick via e-post använts. Programmet för hela året har alla medlemmar också tillgång till.

De månadsmöten, resor och utflykter som har kunnat genomföras trots pandemin har refererats i Södermanlands Nyheter och på föreningens hemsida. En del referat har även skickats till nättidningen Senioren och blivit publicerade under rubriken "Landet runt". Föreningen har även öppnat en sida på Facebook, som heter "SPF Seniorerna Kiladalen".

Samarbete

Två styrelseledamöter från vardera SPF-föreningarna i Nyköping, Rosenkälla, Kiladalen, Oppeby-Harg, Tystberga. Stigtomta-Vrena och Oxelösund träffas vanligtvis 2 gånger per år i s.k. G7-möten för information om föreningarnas utbud av aktiviteter och möten något som i år inte har kunnat genomföras pga av pandemin.

Ekonomi

Medlemsavgiften har under året varit 250 kr/medlem. Årsavgiften för vänmedlemmar har varit oförändrad 70 kr. Resultat och balansräkning för år 2020 och budgetförslag för år 2021 se bilaga.

Medlemmar

Medlemsantalet var 1/1 336 st och 31/12 2020 336 st (oförändrat). Nya medlemmar 11 st, avlidna 7 st, tillflyttade 2 st, frånflyttade 3 st, utträdde 3 st och vänmedlemmar 7 st.

Väntjänst

Föreningen har bidragit med 1 200 kr vardera till underhållning på Betelhemmet och Lunda gården.

Pensionärspolitiska frågor

Deltagarna i KPR var tillsammans med Kommunala anhörigrådet och Kommunala funktionshinderrådet inbjudna till en Workshop den 30 januari 2020. Dagen innehöll föreläsningar och efterföljande diskussion. Dagen inleddes av ordförande Sofia Amloh som hälsade välkommen och därefter följde fem föreläsningar:

- Demenssjukvården av demenssjuksköterskan Åsa Pihlström.
- Hemtjänsten av enhetschef Pia Bejedal.
- Samverkan med föreningslivet av Fredrik Sköld som är aktivitetssamordnare.
- Psykisk hälsa av projektledare Eeva-Lisa Blomberg.
- Kommunal ekonomi och det ekonomiska läget av Jukka Taipale.

KPR mötet den 21 februari handlade om verksamhetsplanen för 2020 och även en diskussion inför 2021 fördes. Sedan kom Covid-19 och ställde till det. Det planerade KPR-mötet den 27 november ställdes in, istället har Sofia Amloh informerat digitalt.

Studier och utbildning

Studiecirkel inför landskapsresan till Öland våren 2020 hann ha fyra träffar och då med 26 deltagare. Fågelskådningen ställdes in under våren men under hösten har det varit tre träffar med 12 deltagare vid varje tillfälle.

Reseverksamhet

Den 26 januari besökte 59 medlemmar Kung Blackes Gycklare i Vadsbro föreningsgård och såg lustspelet "Uppdrag grönskning".

Den 19 oktober genomfördes en dagsresa till Karlstad för besök på Sandgrund, som sedan 2012 är Lars Lerins egen konsthall. 23 medlemmar deltog på resan som var väl organiserad med tanke på den pandemi som pågår.

Kryssningen med M/S Cinderella som var planerad att genomföras i mars flyttades först till senare datum för att sen avbokas helt.

Resan till Spreewald, Tyskland, som skulle ske i augusti i år kommer istället att genomföras i maj 2021.

Årets planerade landskapsresa till Öland gick tyvärr inte att genomföras pga av pandemin.

Studiebesök

Inga studiebesök har kunnat genomföras under året.

Övrig verksamhet

Canasta spelades vid nio tillfällen, 15 januari tom 11 mars, sen upphörde det pga av pandemin. Cirka 40 medlemmar deltog varje gång.

Friskvård

Boule.

Det blev ett litet snöpligt avslut för vårens inomhusboule på Rosvalla pga pandemin. 10 tillfällen hanns med från den 7 januari tom 10 mars och ca 20 personer deltog vid varje tillfälle. Boulen kom igång igen den 9 juni, efter att Folkhälsomyndigheten öppnat upp för spel, dock med starka restriktioner. Under sommarsäsongen spelas boule på IK-Tuns idrottsplats i Enstaberga och det är ca 20 deltagare varje gång. Det har varit färre deltagare detta år pga pandemin. När inomhusboulén startade tisdag den 13 oktober fortsatte boulén utomhus, men nu på torsdagar, november månad ut.

Klubbmästerskap boule

Den 27 augusti hade vi klubbmästerskap. Det var 12 herrar och 10 damer som tävlade och hade trevligt denna fantastiska dag då vädret visade sig från sin bästa sida. Arne Berglund vann herrmatchen och Ulla Wellander vann dammatchen.

Vattengymnastik

Vattengymnastiken bedrivs, vid normala förhållanden, i Hjortensbergsbadet på onsdagar för 31 deltagare fördelade på två grupper. Totalt badar grupperna 15 gånger respektive termin under ledning av Maria Wallin. I år började vårterminen den 15 januari och nio gånger genomfördes, sista vattenpasset var den 11 mars, sedan blev det stopp pga pandemin. Ingen aktivitet under hösten av samma anledning.

Vandringar

Samtliga vandringar på våren blev inställda pga den pågående pandemin.

Höstens vandringar startade med en gemenskapsdag vid IK-Tuns idrottsplats den 28 augusti.

Därefter har vi träffats och vandrat vid:

- 11 september extrainsatt vandring på Femöre i Oxelösund.
- 25 september vandring på Ok-hällens motionsslingor i Stigtomta.
- 9 oktober vandring med guide vid Brännäs våtmark i Oxelösund.
- 23 oktober vandring vid Fjällmossens naturreservat i Östergötland.
- 6 november vandring från Skogsbyn, en mil från Stavsjö, på en rundslinga av Sörmlandsleden.
- 20 november avslutades höstens vandringar vid IK-Tuns klubbstuga med en runda på Larslundsmalmen.

Antalet medverkande per vandring blev i genomsnitt 35 st och pga av pandemin har var och en haft egen förtäring med sig vid varje tillfälle.

Körverksamhet

Sånggruppen, under Björn Lövgrens ledning, träffas före varje månadsmöte för att öva och underhåller sen oss övriga mötesdeltagare med de inövade sångerna. De brukar vara ca 12 personer som träffas. I år har de träffats två gånger, vid januarimötet och vid årsmötet, sen satte pandemin stopp.

Kunskapstävlingen "Hjärnkoll"

Genomfördes inte detta år pga av pandemin.

Trafik

Pga den pågående pandemin har det inte varit några aktiviteter för våra trafikansvariga att delta på i år.

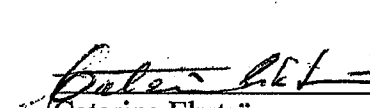
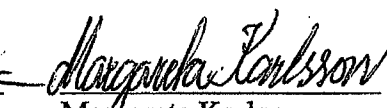
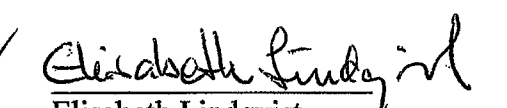
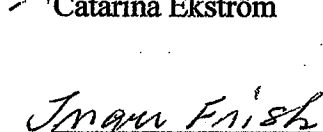
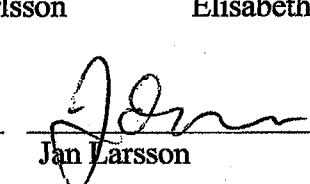
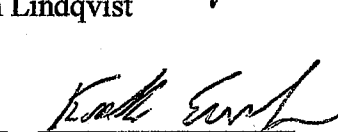
Uppvaktning och kondoleans

Föreningen uppvaktar vid jämn födelsedag, vart 5:te år, de medlemmar inom SPF Seniorerna Kiladalen som startade föreningen samt skänker gåvor till fonder när medlemmar avlidit.

Avslutning

Styrelsen tackar samtliga medlemmar för det förtroende som visats oss och verksamhetsansvariga under det gångna året och vi uppmanar alla att vara uthålliga i den pandemi vi just nu lever i.

Kiladalen den 10 januari 2021

 Catarina Ekström	 Margareta Karlsson	 Elisabeth Lindqvist
 Inger Frisk	 Olle Ericsson	 Jan Larsson
		 Kenth Carlsson