



Tre Äss Borås

Program för januari - maj 2024

SPF Seniorerna Tre Äss c/o Lars Ahlberg,
Melltorpsvägen 29, 51842 Sjömarken, [070-529 49 26](tel:070-5294926)
mejl: lahlberg@telia.com

Hemsida: www.spfseniorerna.se/tre-ass

Medlemsavgiften för 2023 är 250 kr. Den betalas till Förbundet. Inbetalningskort kommer om du inte anmält autogiro.

Återkommande aktiviteter

Måndag

Gympa, fika och promenad, samling i Seniorcenter. En grupp som aktiverar sig med lättare rörelser och promenader. Ledare Annabell Svanberg, start kl 10. Välkommen att prova!

Tisdag

Canasta i Seniorcenter kl 15.00 start V3 (16/1)

Onsdag

Boule, kl 14.00 i boulehallen/Sjömarken.
Kontaktperson Caisa 070-560 48 31

Ta för vana att kolla aktiviteterna i **Seniorguiden BT** och att regelbundet besöka **hemsidan** www.spfseniorerna.se/tre-ass för att ta del av nyheter från din lokalförening, distriktet och Förbundet.

Program för våren. Ytterligare aktiviteter kan tillkomma. Meddelas i så fall på hemsidan och via mejl eller SMS.

18/1 Parentation i Sjömarkens missionskyrka kl 15.00

Diakon Göran Eskilsson och kantor Carin Norelius medverkar.

19/2 kl 15.00 Årsmöte i Sandhult

Thomas Rehn spelar och sjunger 60-talsklassiker, bl.a. Elvis och Sven-Ingvars.

19/3 kl 15.00 Månadsmöte i SOK-stugan



Magnus Söderström underhåller med lugn musik och sång.

16/4 kl 15.00 Månadsmöte Idrottsgården Sjömarken



Diakon Therese Karlsson föreläser om sitt yrke och sitt arbete med hästar i rehabiliteringssyfte.

9/5 kl 9.00 Gökotta vid SOK-stugan



OBS! Medtag egen fika och något att sitta på.

6/6 Nationaldagsfirande, Göteseredsstugan kl 16.00



Samarrangemang med Sandhults hembyggsförening.

Resor

1/3 Falkenbergsrevyn

Information finns i höstprogrammet och på hemsidan.

23/4 Hallandsresa



Vi börjar med fika på Berte Museum och guddad tur, som handlar om utvecklingen på landsbygden under 1900-talet. Lunch på Gudmansgården.

Mätta och belåtna fortsätter vi till Slöinge Kafferosteri, där vi får guidning och provsmakning.



Sista besöket är SIA-glass. Där ges tillfälle till fika för den som vill. Priset för resan är ca 800:- beroende av antal anmälda. Anmälan senast 2/4 2024 Avresa Sandared 8.00; Sjömarken 8.05; Resecentrum 8.15

29/5 Hemlig resa

Priset är ca 900:- beroende av antal anmälda. Avresa Sandared 7.15 Sjömarken 7.20 Resecentrum 7.30

Anmälan till alla resor görs via SMS till Caisa [070-560 48 31](tel:070-5604831). Betalning sker till **bg 5802-0678** när vi vet att resan blir av.

Studiecirkel



Vi planerar en cirkel med 4 sammankomster. Start måndag 15/1. Övriga datum: 5/2, 26/2 och 18/3 mellan kl 10.00 och 13.00. Plats: Seniorcenter. Max 12-14 deltagare. Du erhåller studiematerialet

Seniorhandboken utan kostnad. Intresseanmälan till Sven Fagerberg, tel 070-765 57 53.

Cirkelledare : Lars Lyborg från Borås 3:an.
Studiecirkeln görs i samarbete med Vuxenskolan.



Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan om kulturarrangemang samt våra studiecirklar.

Som medlem i SPF har du möjligheter att träffa och umgås med människor, att delta i resor och att ta del av medlemsförmåner.