

Fotvård med SPF Stora Skedvi 25 september

September månadsmöte med SPF i Stocksbro bystuga gästades av fotvårdsterapeut Katarina Jakobs som pratade om hur viktigt det är att vårda sina fötter. Hon gav råd om vad man kan göra själv för att undvika problem. Fotbad, smörja fötterna, gymnastik och gå i fotriktiga skor är några av de saker man kan göra själv. Äldre lider ofta av nedtrampade fotvalv, då kan inlägg i skorna hjälpa.

Efter kaffepaus och lotteri visade Björn Örn bilder och berättade om en bussresa till Moseldalen i Tyskland. Vackra motiv från båtfärd på floden, besök på vinodlingar och ölbrygger, slussar mm

Som avslutning sjöng Birger Grusell "Fattig bonddräng" och "Rosenkyssen". 40-talet medlemmar hade mött upp. Mötet teckentolkades.

Karin Simes