

RUNSKRIFTEN

Medlemstidning för SPF Seniorerna Runstenen Västerhaninge • Nr 2 september 2018



Foto: Margareta Suttton

Innehållsförteckning

<i>Ordförande har ordet</i>	3
<i>Aktiviteter</i>	4-5
<i>Viktiga telefon nummer, mm</i>	5
<i>Kalendarium.....</i>	7
<i>Distriktes träffar.....</i>	8
<i>Cirklar</i>	9
<i>Vår hemsida.....</i>	10
<i>Behandling av personuppgifter GDPR.....</i>	11
<i>Resor och utflykter</i>	12-16
<i>Till minne av Bo Borgstedt</i>	17
<i>Lite bilder från Höstmarknaden.....</i>	18
<i>Kontakt SPF Runstenen</i>	19



Margareta ställer frågor vid Politikerutfrågning den 28 augusti.

Ordföranden har ordet



Välkomna tillbaka till alla våra aktiviteter efter denna fantastiska sommar. Sol nästan varenda dag men för många lite för varmt. Själv har jag njutit av sommaren på Ornö och på Västkusten. Många varma, härliga bad har det blivit tillsammans med mina barnbarn. Jag hoppas att ni också har haft en fin sommar tillsammans med era nära och kära.

Under sommaren har vi haft många aktiviteter igång som caféer, grillkvällar och en mycket uppskattad lunch i Villan för våra äldsta medlemmar. Lunchen blev för många en träff med gamla vänner som man inte träffat på länge. Sommarens verksamhet kommer att avslutas med en Höstmarknad vid vår

Villa samt lunch för alla våra duktiga funktionärer i Östnora gamla skola (Gourmethuset Östnora).

Den 24 augusti deltog jag i Äldrenämndens Strategidag som i år behandlade Boende för äldre – bostadsförsörjning för äldre tom 2026 inom Haninge samt den byggnation av olika boenden som planeras för oss seniorer. Under denna dag deltog äldrenämnd, äldreförvaltningens chefer samt representanter från pensionärsorganisationerna. Vi hade under eftermiddagen också möjlighet att diskutera med politiker och tjänstemän samt lämna synpunkter på äldrenämndens mål och strategier för arbetet under perioden 2018-2019.

Politikerutfrågning inför valet.

Vårt första månadsmöte den 28 augusti i Lidakyrkan var mycket välbesökt. Vi var c:a 90 personer varav 7 politiker. Politikerna presenterade sina program kring: Varför är Haninge en bra kommun att leva i för oss äldre och hur arbetar partierna med viktiga frågor för oss seniorer. Sedan följde en frågestund som avslutades med kaffe och mackor samt intressanta samtal i caféterian.

Kommande händelser.

Haninges Äldremässa 2018 hålls den 4 oktober i kommunhuset. Nyckelordet i årets tema är **"anhörig"** vilket kommer att återspeglas på olika sätt under dagen genom utställare och olika prova på aktiviteter som visar hur vi tillsammans skapar förutsättningar för det goda livet i Haninge för våra äldre och deras anhöriga.

Tid:10.00 – 16.00

Kommunens demenssamordnare och anhörigkonsulent Inger Nordin kommer tillsammans med representanter från kommunens demensteam att berätta om arbetet som sker i kommunen med demensteam. Inger Norlin kommer även att ge konkreta tips och handledning till nytta för personer med demenssjukdom och deras anhöriga. Det kommer att finnas möjlighet att prova på och lära sig mer om hjälpmedel för personer med demenssjukdom.

Träffpunktsverksamheterna kommer att presenteras och de aktiviteter som erbjuds där. Andra provapåaktiviteter är taktill handmassage, konstvernissage och IT-undervisning. Vi kommer också att träffa demenshundar som utbildats speciellt för ändamålet.

Ytterligare information med tidsplan kommer senare på kommunens hemsida.

Allt är gratis så boka in ett besök på Äldremässan den 4 oktober.

Jag hälsar er alla välkomna till höstens många aktiviteter som ni kan läsa om inne i tidningen.

Margareta

Aktiviteter

Månadsmöten september och november

25 september gästas vi av *Sigtuna Messingssextett*. Vi får höra lite blandad musik bl.a. jazz. Start kl. 13.00. Varmt välkomna. (Lidakyrkan)

4 oktober Äldremässan i kommunhuset kl 10-16

30 oktober Kommer en långväga gäst. Tallink-Siljas stora underhållare Sören Strid. Kommer från Värmland. Musikaliskt under. Spelar allt. En stor entertainer. Bl.a dragspel och gitarr. Vi hoppas på en stor publik. Start kl. 13.00. Varmt välkomna. (Lidakyrkan)

27 november Programmet ej klart. (Lokal meddelas senare)

5 december Julbord Rosella

12 december Julbord Hotel Quality Inn - Hotell Winn kl 17.00

Temakvällar

På festfronten, årets sista insatser!

Som meddelats tidigare är **oktoberfesten** i år förlagd till den 5:e oktober med start 18.00. Tag med det du vill äta. Oktoberfestöl och vin finns på plats att inhandla för inköpspris.

Höstens första temakväll går i ärtsoppans tecken och är planerad till den **26:e oktober** 18.00. Vill du uppleva detta, kontakta då Berit Loge berit.loge@telia.com alternativt 500 231 30. **Du kan anmäla dej tidigast 15:e oktober.**

Höstens andra temakväll tillägnar vi minnet av Karl XII. Fredagen den **30:e november**, då vi genomför årets sista temakväll är det exakt 300 år sedan kung Karl stupade. Menyn är i skrivande stund inte helt klar, men kommer att ha någon koppling till kungen. Vill du uppleva detta, kontakta då Berit Loge berit.loge@telia.com alternativt 500 231 30. **Du kan anmäla dej tidigast 19:e november.**

14:e december avslutas året med den sedvanliga **julbasaren** där allt är tillverkat av våra egna medlemmar. Försäljningen startar även detta år kl 15.00. Vill du vara med och sälja något, kontakta då Inger de Wendel, ingerdewendel@telia.com.

Vi efterlyser idéer och förslag till 2019 års förlustelser inom festfolkets verksamhetsområde. Allt tas emot med stor tacksamhet och förhoppningsvis kan just ditt förslag ge nya infallsvinklar och ge festligheterna en förändrad och förbättrad inriktning

På uppdrag av Festfolket

Jan Reimann

JULBORD

JULBORD QUALITY HOTELL WINN **12 DECEMBER. KL. 17.00**

Kostnad 440 kr. Anmälan senast den **16 november** genom att betala på SPF plusgiro 13 62 10-2. Skriv namn och julbord.

VÄLKOMNA!

JULBORD PÅ ROSELLA DEN 5 DECEMBER

Glöm ej anmäla dig till vårt julbord på Rosella. Allt ingår t.o.m dans och underhållning.

Anmälan: genom att betala in 318 kr på SPF konto plusgiro 13 62 10-2. Glöm ej ange namn. Anmälan senast 9 november.

Avfärd med buss från församlingshemmets Parkering kl. 9.00. Vi har beställt stor buss.

VÄLKOMNA HÄLSAR

Inger de Wendel.

Måndagscafé och Soppluncher

Välkommen till måndagscafé.

Alla helgfria måndagar året runt har vi måndagscafé med hembakat bröd.

Kostnad 20:00 kronor/person.

Tid 13.00- 15.00.

Välkommen till trevlig samvaro i lättsam miljö.

Väntjänsten

Eva Lindgren

Välkommen till sopplunchen

Soppluncher varje torsdag mellan kl 11.30 - 14.00.

Kostnad 40:00 kronor/person

Välkommen till trevlig samvaro i lättsam miljö.

Väntjänsten

Ulla Garpenhag

Underhållsdag 28 september 2018

Huset, som vi har föreningens verksamhet förlagd till, behöver då och då pysslas om. Det yttre underhållet ansvarar fastighetsägaren kommunen för och ansvaret för det inre underhållet ligger hos hyresgästen, dvs hos oss själva.

Trädgården sköter vi också med egna resurser. De som känner sig manade att hjälpa till med att vårda vårt hus samlas kl 10, jobbar med det som vi konstaterat behöver göras och avslutar med kaffe och smörgås, allt på föreningens bekostnad.

Maila till thomas.hansell@bredband.net om du ställer upp så kommer du att få närmare beskrivet vad som ska göras när vi fått grepp om detta.

Uppvaktningar av medlemmar i SPF Runstenen

Styrelsen har tidigare beslutat att vi endast ska skicka gratulationskort till medlemmar som fyller 80, 85 osv.

Beträffande funktionärer sker ingen förändring mot tidigare policy.

Viktiga telefonnummer

1177 Vårdguiden

112 Det numret ringer du i nödsituationer när det handlar om att rädda liv

11 313 Här får du information om större händelser eller stor trafikolycka och hur du skall agera.

11 414 Polisens rikstäckande nummer, där du gör en anmälan och kan lämna tips eller söka någon inom polisen.

606 76 00 Direktnummer till kommunens äldrelots som arbetar med hot och våld i nära relationer. Ewa Ahlström tel. 08 6067495 eller Linda Wahlberg 08 6068385.

Kalendarium

September

- 3 Måndagscafé
- 4 Funktionärslunch Östnora
- 6 Sopplunch
- 7 Grillkväll
- 10 Måndagscafé
- 13 Sopplunch
- 17 Måndagscafé
- 20 Sopplunch
- 21 Grillkväll
- 24 Måndagscafé
- 25 Månadsmöte
- 27 Sopplunch
- 28 Städdag SPF Villan

Oktober

- 1 Måndagscafé
- 4 Sopplunch
- 5 Oktoberfest
- 8 Måndagscafé
- 11 Sopplunch
- 15 Måndagscafé
- 18 Sopplunch
- 22 Måndagscafé
- 25 Sopplunch
- 26 Temakväll
- 29 Måndagscafé
- 30 Månadsmöte

November

- 1 Sopplunch
- 5 Måndagscafé
- 8 Sopplunch
- 12 Måndagscafé
- 15 Sopplunch
- 19 Måndagscafé
- 22 Sopplunch
- 26 Måndagscafé
- 27 Månadsmöte
- 29 Sopplunch
- 30 Temakväll

December

- 3 Måndagscafé
- 6 Sopplunch
- 10 Måndagscafé
- 13 Sopplunch
- 14 Julbasar
- 17 Måndagscafé

Nytt telefonnummer till föreningen

Vi har numera telefonnummer **070-872 05 08**.

Vi svarar säkrast på måndagar mellan kl. 13-15 eller torsdagar mellan kl. 11-14.

Om du vill ha ett snabbt svar är det bättre att skicka ett mail under adress spfrunstenen@telia.com

Svar lämnas i regel samma dag. Om du inte har tillgång till mail så ring någon av styrelsens ledamöter och deras telefonnummer finner du sid19.

Distriktets inbjudan till träffpunkter under hösten 2018 i Stockholm

Medelhavsmuseet

fredag den 28 september kl 13:00 – 15:00.
Vårt första besök är Medelhavsmuseets Egyptenutställning.

Anmälan görs till distriktkansliet e-post info@spfstockholm.se eller på telefon 08-7207730.

Café Opera

Tisdag den 9 oktober

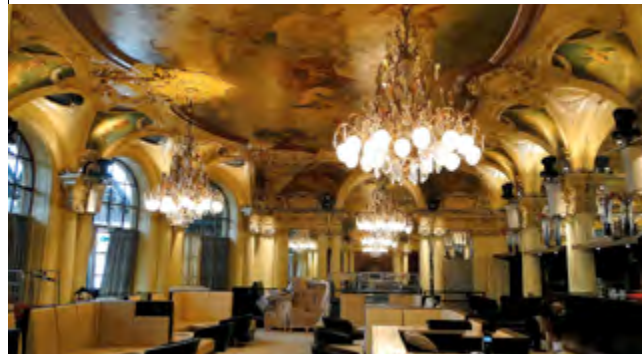
bjuder vi in Stockholmsdistriktets medlemmar till Café Opera mellan kl 15:00- 17:00. Entré 100 kr inkluderar ett glas vin. Garde-robotsavgift tillkommer. Ingen föranmälan.

Berwaldhallen

torsdag den 25 oktober kl 19.00.

Välkommen på konsert i Berwaldhallen – Honeck i eftertankens tid.

Se ytterligare information i Distriktbladet nr 7 augusti 2018 sid 6 som kommer tillsammans med Senioren.



EVENT 2018 på Intiman

Måndag den 19 november kl 10:00 – 17:00.

SPF Stockholmsdistriktet bjuder in till en hel dag med information, föredrag och underhållning. Du kommer också att få träffa Tallink Silja och LotusTravel. Lunch intar du på egen hand och senare på eftermiddagen bjuds du in till en mingelpaus med vin och lite förtäring.

Medverkar gör Christina Möller, Alexandra Charles, Björn Eriksson och Anders Linders orkester.

Pris 200 kr per deltagare. Ta gärna med en vän som inte är medlem.

Anmälan görs genom inbetalning till distriktets plusgirokonto 250 409-0.

Ange namn, telefon samt ordet EVENT.

Bindande anmälan och betalning senast den 23 oktober 2018

Begränsat antal deltagare till max 450 personer

Välkomna!

SPF Seniorerna Stockholmsdistriktet genom

Margareta

Cirklar

Anmälan till cirkel lämnas till cirkelledaren. I övriga frågor, dubblering och nya cirklar kontakta Margareta Närlund, tel. 073 969 0146. Deltagarkostnad/termin: 100 kr inkl. kaffe. Ev. litteraturkostnad tillkommer.

Cirklar	Cirkelledare	Tel	Start
Aktie och fond A	Olof Söderqvist	500 269 78	13 sept
Aktie och fond B	Olof Söderqvist	500 269 78	20 sept
Akvarell, "Ochra"	Margareta Närlund	073 969 01 46	22 aug
Backgammon	Pelle Pettersson	070 5941678	24 aug
Boule (M och To)	Stig Sandberg	0731416354	Pågår
Bowling	Kjell Lindgren	500 219 77	12 sept
Bridge	Bror Wahlberg	500 290 65	23 aug
Bridge nybörjare	Kerstin Engqvist	070 550 42 53	4 sept
Bridge forts	Inge Larsson	070 171 04 61	4 sept
Data bildb. Forts.	Bo Johansson	500 307 54	10 sept
Engelska nyb.	Eva Thorén	500 277 56	1 okt
Engelska forts.	Willis Sutton	070 7656224	3 sept
Franska	Gunnar Redelius	072 192 52 42	15 aug
Historia	Jan Reimann	500 224 08	5 sept
Konstcirkel 1	Berit Karlsson	501 509 64	31 aug
Konstcirkel 2	Gerd Lillieroth	076 6146771	31 aug
Litteratur 1	Birgitta Stjernberg	500 245 64	29 aug
Litteratur 2	Solveig Hasselqvist-Ax	070 600 90 88	11 sept
Målarcirkel	Christina Hansson	500 205 87	11 sept
Spanska - vakant			
Tai chi	Ulla Söderqvist	500 269 78	11 sept
Teckning	Jennie Gustafsson	070 588 02 36	4 sept
Teknik	Jan Reimann	500 224 08	5 sept
Tysk konversation	Gudrun Schwebs	500 266 06	27 aug
Vävning	Christina Hertogs	0725171935	5 sept

Hitta Runstenens hemsida

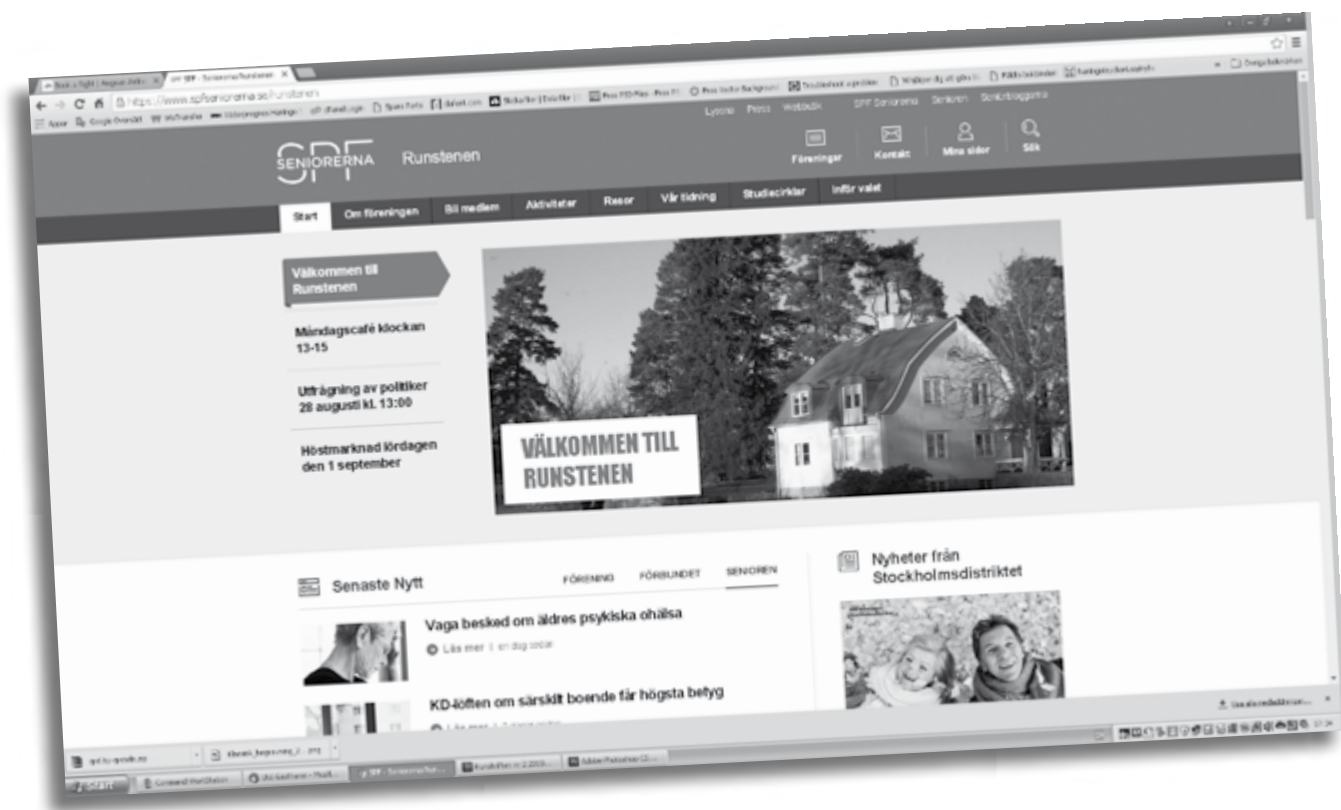
Nedan ser du den korrekta adressen att skriva in i din webbläsare för att komma direkt till vår egen hemsida.

<https://www.spfseniorerna.se/runstenen>

När du fått upp Runstenens hemsida på din skärm kan du spara inloggningen under dina Favoriter genom att klicka på stjärnan i adressradens högra del.



Du får då upp en ruta där du kan spara inloggningen till Runstenen under dina favoriter. Så nästa gång du vill titta på vad som finns på hemsidan går du till dina Favoriter och klickar på Runstenen direkt.



Behandling av personuppgifter GDPR

GDPR (General Data Protection Regulation), på svenska Dataskyddsförordningen, gäller i hela EU fr o m 25 maj 2018. Dataskyddsförordningen ersätter Personuppgiftslagen PUL.

Integritetspolicy

SPF Seniorerna Runstenen med org.nr 812401-0987 (nedan kallad föreningen) är personuppgiftsansvarig för behandlingen av personuppgifter som sker inom ramen för föreningens verksamhet.

Personuppgift = allt som kan kopplas till en fysisk person

All slags information som direkt eller indirekt kan hänföras till en viss fysisk person som är i livet räknas som personuppgifter. Även fotografier, bilder och ljudupptagningar på individer kan vara personuppgifter även om inga namn nämns.

Varför behandlar vi dina personuppgifter?

För att föreningen ska kunna bedriva sin verksamhet behandlas personuppgifter för olika ändamål kopplade till verksamheten. Föreningen behandlar personuppgifter för att administrera löpande föreningsaktiviteter (t.ex. studiecirklar, resor och medlemmöten), kommunicera med medlemmarna samt hantera ekonomiska transaktioner relaterade till medlemmarna (medlemsavgifter, cirkelavgifter etc).

Dessutom gäller " Hantering av personuppgifter " på förbundets webb-plats, www.spf.se

Föreningen behandlar även personuppgifter för administration av studiecirklar i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan, och för deltagande i resor och arrangemang.

Föreningen är personuppgiftsansvarig för behandling av personuppgifter vid:

1. Hantering av medlemskap och vänmedlemskap i föreningen
2. Föreningsadministration
3. Deltagande i föreningens aktiviteter
4. Deltagande i föreningens studiecirklar
5. Deltagande i föreningens resor och utflykter

6. Hantering av bidrag till verksamheten
7. Kontakter med medlem och vänmedlem
8. Publicering av material i webbsida e-post och sociala medier
9. Publicering av material i föreningens tidning "medlemsbrevet"

Vilka delar vi personuppgifter med?

Som ett led i föreningens verksamhet förekommer samarbete med olika researrangörer samt Studieförbundet Vuxenskolan. I detta samarbete ingår behandling av personuppgifter. Genom att anmäla sig till en föreningsaktivitet där det av administrativa skäl krävs ett register medger du att föreningen får hantera dina personuppgifter i enlighet med regelverket i GDPR. Om du inte medger det, måste du anmäla det samtidigt som du anmäler dig till aktiviteten.

Dessutom gäller " Hantering av personuppgifter " på förbundets webb-plats, www.spf.se

Publicering av bilder

Foton som tas vid våra sammankomster, möten och aktiviteter kan komma att publiceras i föreningens medlemstidning, på föreningens webbplats och i sociala medier. Vi är noga med att inte publicera bilder som kan uppfattas som ofördelaktiga.

Vilka rättigheter har du?

Du har som registrerad medlem i föreningen flera rättigheter som du bör känna till. Du kan enkelt se vilka uppgifter som finns registrerade om dig på Mina Sidor på SPF's hemsida. Där kan du även bestämma om du tillåter tredjepartsprodukter samt nyhetsbrev från riksförbundet SPF-Seniorerna genom att markera det i avsedda rutor. Du har rätt att få dina personuppgifter korrigerade om de är felaktiga, ofullständiga eller missvisande.

Se också " Hantering av personuppgifter " på förbundets webb-plats, www.spf.se

Om du vill veta mer

Har du frågor om föreningens behandling av personuppgifter eller vill utöva dina rättigheter kontaktar du föreningens styrelse.

Resor

Förslag på resor 2019

Vi har valt ut några resmål som vi tycker verkar vara intressanta att besöka. Vi vill gärna att ni går igenom resorna. Är det någon resa som ni tycker är intressant att följa med på ber vi er göra en intresseanmälan. Anmälan är inte bindande. Detta är för att resegruppen ska kunna se vilka resor som medlemmarna är intresserade av och som vi kan arbeta vidare med.

Resa till Bodensjön och Mainau med Reseskaparna

1:a maj, 2019.

Resan är på 6 dagar.

Dag 1 Vi flyger med SAS från Arlande till Zürich där vår reseledare Jöran Nielsen möter oss. Vi åker längs Zürich- och Wahlensjö till Lichtensteins huvudstad Vaduz för ett kortare lunchstopp. Vidare till Feldkirch i Österrike där vi ska bo 5 nätter. Gemensam middag på hotellet.

Dag 2 Idag skall vi bekanta oss med Bodensjön och några av dess sevärdheter. Friedrichshafen och Zeppelinmuseum där Greve Zeppelin tillverkade dessa luftskepp. Pittoreska Lindau samt Bregenz. Därefter blir det vinprovning med möjlighet att köpa några flaskor men sig hem. Middag på hotellet.

Dag 3 Vi gör en båttur på Bodensjön och anländer till Blomsterön Mainau vid lunchtid. Vi har gott om tid att njuta av blomsterprakt. Åter in Feldkirchen besöker vi Slottet Schattenburg för att äta en tvårätters middag.

Dag 4 Vi tar oss till Chur i Schweiz för att åka en tur med Bernina Expressen. Tåget åker över Berninapasset, 2253 meter över havet. Genom panoramafönster ser vi ut över bergspass, vilda vattenfall, vidsträckt glaciärer och många byar passerar vårt tågfenster. Väl framme i Tirano är vi plötsligt i Italien. Tillbaka i Feldkirchen väntar en Österrikisk Folklorekväll och middagsbuffé.

Dag 5 Vad vore ett land utan ostar. Vi besöker en ostproducent, tittar på produktionen och naturligtvis avsmakning. Sen går färden vidare till Schwägalp 1300 meter över havet. Väl hemma på hotellet väntar kocken med middag.

Dag 6 Vi lämna hotellet för att åka till Zürich där vi får en stadsrundtur samt lite tid att se staden innan vi åker till flygplatsen för återresan till Sverige.

Begränsat antal platser.

Pris 14950 kr/person

Enkelrum 1550KR

För mer information ring Dieter Stephan Tel: 0705178040 eller

E-post ranexoskar@hotmail.se

Dagsresa till Drottningholm, Ekebyhovs slott och Lovö kyrka Datum 14 maj 2019

Sång och musik i Lovö Kyrka – Linnéa Sallay som också guidar under resan

Välkommen till en dag i historisk miljö av högsta klass! **Drottningholms slott**, Sveriges bäst bevarade kungliga slott från 1600-talet, spännande konstverk, skulpturer och intressant historik.

Drottningholmsteatern, en av Europas bäst bevarade 1700-talsteatrar, den enda i världen som fortfarande använder originalmaskineriet. Under dagen får vi även njuta av Mälarsjöarnas natursköna kulturlandskap, med lunch på **Ekebyhovs Slott** och avslutningsvis en konsert i vackra **Lovö Kyrka**.

Vi får en guidad visning ut till Lovö där vi får en intressant visning av Drottningholms Slott. Därefter tid att besöka **Teaterboden**, **Slottsboden** och **Slottsparken** inklusive gott slottsfika.

Vår teaterguide möter upp för en personlig tur genom den magnifika Slottsteatern. **Linnéa** bidrar med sina minnen som solist på dessa tiljor. Lunch på Ekebyhov, en anrik herrgård från 1600-talet känd för sin fruktträdgård. Lovö kyrka har anor från medeltiden. Vi får en presentation av kyrkan och bjuds på ljuvliga toner!

Vi gör denna resa som "en del i resa" tillsammans med Handenseniörerna och Moringen i Nynäshamn.

Begränsat antal platser, tidig bokning rekommenderas.

Anmälan till: Lisbeth Antelius, tfn 073-8001212 eller E-post gl.antelius@telia.com



Ekebyhovs Slott

Åboland och Finland i mitten av augusti 2019 på 5 dagar

Dag 1 Bussen hämtar kl 7.00 i Västerhaninge. Vi åker till Grisslehamn och tar färjan till Eckerö. På färjan serveras en enkel frukost. Efter en improviserad tur i Mariehamn fortsätter vi till Långnäs på östligaste Lumparland. Här kör vi ombord på M/S Skiftet. Efter 2,5 timmars sjöresa stiger vi i land på Kökar och installerar oss på hotellet Brudhäll. Middag på hotellet.

Dag 2 Kökar har en intressant historia som utpost till Finland. Vi besöker den lilla vackra kyrkan och klosterruinen samt Aplagården, där man tillverkar äppeljuice, marmelader, saft mm. Vi tar färjan till Galtby som ligger på ön Korpå, och fortsätter till Åbo via Pargas. I Åbo bor vi på centralt belägna hotellet Plaza. Middag på hotellet.

Dag 3 Under en busstur visar oss en lokalguide Åbo. Därefter fortsätter vi till Hangö, där Finlands sydligaste spets finns. Vi börjar besöket med att äta lunch på restaurang På Krogen vackert belägen nära vattnet och marinan i Hangö. En lokalguide tar oss med på en rundtur i Hangö då vi får bekanta oss med Hangös unika natur, maritima miljö och Hangös historia. Efter det intressanta besöket fortsätter vi till Helsingfors där vi bor på Hotellet Grand Marina beläget vid hamnen i den östra delen av centrum. Middag på hotellet.

Dag 4 Vi startar dagen med en rejält stadsrundtur. Vi får se alla de kända sevärdheterna och gör ett besök i den berömda Tempelkyrkan som ligger insprängd i berget. Vi besöker Borgå. Turen går via kyrkan och Runebergs hem bland mycket annat. Innan vi lämnar Borgå äter vi lunch på någon lämplig restaurang. Vi tar farväl av Helsingfors och går ombord på färjan till Stockholm. På kvällen äter vi en buffé där vin och öl ingår.

Dag 5 Medan vi sakta glider in mot Stockholm tar vi för oss av den stora frukostbuffén i matsalen.

10.00 lägger färjan till och vid cirka 11.00 är vi i hemma i Västerhaninge efter en intressant och upplevelserik resa i vårt östra grannland.

Priset för resan är cirka 6000 kronor.

För mer information ring Dieter Stephan tfn 0705178040

E-post ranexoskar13@hotmail.se

Vi reser med: Sundbergs Busstrafik AB



En hemlig resa

Plötsligt står femtiosju vilsna SPF:are på en smal grusväg mitt ute i "läskiga skogen" öga mot öga mot en larmande bjässe, som river omkring sig med ramarna så dammet yr. Inte en chans att komma förbi. Minuterna tickar på länge, alltför länge. Hur ska detta sluta? Vi får se...

Vår resa började klockan tio en onsdagsmorgon vid Västerhaninge kyrka. På bussen stod skrivet "Next generation Scania", och det passar ju bra med en buss som ännu inte finns, på resa mot ett hemligt mål. Vår chaufför hette Jill och körde för SÖ-buss.

Resan gick i nordvästlig riktning via väg 259, den s.k. Haningeleden, till Huddinge och E4-Syd. Första stoppet blev redan vid *Sundby gård*. Morgonen präglades av regntunga skyar, men Inger och Henry hade i förväg letat upp ett utrymme under tak, som rymde oss alla. Ur bussens källarvåning trollades stolar och bord, kaffe och bullar fram. Under tiden berättade en representant för Sundbys hembygdsgille om det jordbruks- och lanthandelsmuseum som finns på platsen.

Vart ska vi?

Snart rullade vi söderut på E-fyran, och gissningarna kom nu igång i bussen: vart ska vi denna gång? Tullgarns slott, Nynäs slott, Trosa? Inger och Henry teg som muren, och Jill vid ratten bara log. Så tar vi av österut från motorvägen och landar för ett kort stopp i Ytterjärna. Och en titt i Antroposofernas s.k. *Robyggebutik*, där det säljs naturmedicin, skrifter och hantverksföremål.

Men snart är vi på rull vidare söderut på E4 igen. Gissningarna om målet fortsätter. Inger bara skrattar, och berättar anekdoter ur hennes och Henrys nio föregående Hemliga resor. Neråt Tystberga bär det så av österut mot kusten. Vägarna

blir allt smalare och krokigare, asfalten blir till grus, och grangrenar sopar rutorna på bussen. Var är vi – och vart ska vi?

Vid dörren till Sjöfyran

Jo, resans sydligaste mål var naturskyddsområdet Västra Stendörren i Nyköpings skärgård. På infartsparkeringen kom återigen bord och stolar, mackor och drycker fram ur bussmagen. Solen strålade och de 57 tappra åt och drack och hade kul för fulla muggar tills mackorna var slut. Då var det uppsittning igen och nerfart – med specialtillstånd -- till själva Stendörren och det *Naturum* som finns där. Så även en kossa som gått till sjöss på torra land.

Västra Stendörren är en smal och stening passage mellan den nästan cirkelrunda fjärden Tvären i norr och Nyköping-Oxelösund i söder. Alltså vid den s.k. *Sjöfyran*, nöjesseglarnas allfarväg.

Stopp i storskogen

Så småningom är det dags att vända hemåt. Det är då det händer. På den smalaste av grusvägar i den ödsligaste av skogar



ställs vi mot en timmerbil som håller på med lastning. Inte en chans att passera med bussen. Timmermannen ser oss inte från sin position bakom bilen, där han sköter kranen med fjärrkontroll. Hur länge ska detta pågå, och vem ska ge sig och backa?

Ja, efter kanske femton minuter fick timmermannen plötsligt syn på en stor vit buss med 57 undrande resenärer. Utan något resonemang backar han undan sitt ekipage och vi slipper förbi med en hårsån. Jill berättade att sådana situationer brukade hon vinna när motparten ser att det är en kvinnlig chaufför.

Andra slottet till vänster

Snart är vi på väg nummer 219 norrut, och gamla Riksettan genom Vagnhärad, och tar av österut mot Mörkö, och där högt uppe till vänster ligger det stränga *Hörningsholm*, och där bakom letar upp en slingerbult, och så, till vänster i en allé finner vi fantasiborgen *Engsholms slott* med många öden och ägare.



Det som gav företrädaren till dagens "Lustiga hus" epitetet slott torde vara kung Magnus Ladulås. Sedan har det bränts ned och byggts upp åtskilliga gånger, och

ägts av bl.a. ätterna Banér och Tott. Den nuvarande, kanske lite kitschiga byggnaden, byggdes 1916 åt *Vabis'* förste chef Philip Wersén. Arkitekt var Tore E:son Lindhberg. Idag ägs slottet av mor Karin Johansson och döttrarna Kerstin Johansson, VD, och Maria Stridh. De driver det som konferenshotell. Inredningen är spännande och trivsamt, en hotfull vildsvinsgalt hälsar välkommen vid entrén. Han sägs vara snäll mot gästerna, som tecken på detta lade han sig omkull för oss.

Inger och Henry hade beställt vilda Wallenbergare med potatismos och lingon samt kaffe med äppelkaka och vaniljsås. Ett gott val!

Men nu är det dags att tacka för maten och vända hemåt, via Skanssundets färja, Grödinge, Rosenhill och den farliga krokvägen --- knuttarnas Monte Carlo-rally -- upp till Tungelsta. Avsittning och avtackning vid Västerhaninge kyrka klockan halv nio.

Ett varmt tack Inger och Henry, för er fantastiska planering av även denna hemliga resa. Ni har funderat och planerat, rekognoserat och bokat, brett mackor och handlat dricka. Samt omtänksamt fyllt den lilla påsen till alla med dricka, godis och roliga historier. Vi alla 57 resenärer har fått en helt igenom lyckad och minnesvärd upplevelse. Tack även till Jill, som med ett leende kört så säkert och varligt på smala vägar.

Hur var det någon i bussen kastade fram: "Nästa år blir det ert tioårsjubileum..." Vi resande hoppas det!

Text och foto Richard Roosvall



Till minne av Bo Borgestedt

Bo Borgestedt har slutat sin levnadsbana, 87 år gammal. Under många år gjorde han ett storverk för SPF. När föreningen flyttade till Stationsvägen gav han dåvarande ordförare Kjell Rydle sitt fulla stöd. De talade med Bosse och Inga-Britt Johansson, Asbjörn Kjerstad och några fler om hjälp. Bo var en bra arbetsledare. Tillsammans målade och tapetserade de, de snickrade och drog ledningar tills allt stod uppfräschat och fint. Gunnel Borgestedt sydde gardiner.

Bo ställde upp för Kjell på ett otroligt fint sätt. De hjälptes åt att ordna datorer, Bo ordnade en mycket bra diskmaskin för caféverksamheten. Han var mycket teknisk och blev det något fel på någon maskin kunde man fråga honom.

Bo höll i olika cirklar, exempelvis datorkunskap, både nybörjarkurs och fortsättningskurs.

Bo blev ordförande efter Kjell Rydle, en utmärkt sådan. Han var noggrann, ansvarsfull, omtänksam och ärlig.

Bo höll föreningen informerad om nyheter på ett sakligt sätt, diskuterade idéer och förslag som kom upp, lyssnade till medlemmarna.

Bo var uppskattad som chef och vän. Vi saknar honom.

För SPF Runstenen

Berit Karlsson

Program daglediga i Lidakyrkan hösten 2018

Onsdagen den 5/9

"Eva Bonnier – konstnär, mecenat och donator"
Fil dr, författare Gunnar Redelius

Onsdagen den 19/9

"Tungelstas födelse och uppväxt" – en by växer fram
Jan Sandh, Ordförande i Folk och trädgård i Tungelsta.

Onsdagen den 3/10

"Vad rör sig i huvudet på Putin?"
Fd utrikeschef, utrikeskorrespondent, journalist Stig Fredrikson

Onsdagen den 17/10

"Rastlös sökare och troende tvivlare",
existentiella frågor i filmer av Ingmar Bergman
Fd biskopen i Stockholm Caroline Krook

Lördagen den 27/10

Höstmarknad kl 13.00-16.00

Onsdagen den 31/10

"Vad händer i tillväxtkommunen Haninge"
– hur påverkas andra verksamhetsområden av dessa händelser?
Näringslivschefen Peter Jemtbring, Haninge Kommun

Onsdagen den 14/11

"Var det bättre förr inom sjukvården?"
Läkare Lars- Gunnar Hjerne

Onsdagen den 28/11

Julavslutning med sång och musik med Bruno Sköld.
Knep och knåp. Julgröt och skinksmörgås.
Närvarobiljetten är också en lott.
Bruno Sköld, Hellen Tolf Dahl, Anders Öhlander, Ingrid Horn

Vi startar kl 13.00 med vårt program och gäst. Ca kl 14.00 serveras "smörgåsfika" i cafeterian.

Vi tar en "entréavgift" på 50 kr per person som betalas innan programmet börjar.

I det priset ingår också "fiket" efter programmet.

Var och en avgör ju själv om man vill fika eller inte men självklart hoppas vi att alla stannar kvar till gemenskap och samtal.



Lite bilder från Höstmarknaden



Styrelsen i SPF Seniorerna Runstenen 2018

SPF Seniorerna Runstenen Västerhaninge, expedition:

Adress: SPF Runstenen, Stationsvägen 30, 137 38 Västerhaninge.

Telefon 070 8720508 • E-post : spfrunstenen@telia.com

hemsida: www.spfseniorerna.se/runstenen

SPF Runstenen, föreningsnummer 010-879, org.nr 812 401 - 0987

Plus Giro 13 62 10 - 2

Margareta Sutton, Ordförande

E-post: m.sutton27@hotmail.com

Tel 070-937 30 50

Anders Öhlander, Vice ordförande

E-post: anders.ohlander@outlook.com

Tel 070-696 05 28

Thomas Hansell, Medlemssekreterare /Villaansvarig

E-post: thomas.hansell@bredband.net

Tel 070-456 86 06

Mona Rigamonti, Kassör

E-post: mona.rigamonti@ownit.nu

Tel 500 265 12

Jennie Gustafsson, Sekreterare

E-post: jenniegustafsson012@gmail.com

Tel 070-588 02 36

Inger de Wendel, Programansvarig

E-post: ingerdewendel@telia.com

Tel 500 306 54/070-865 58 07

Ledamöter

Jan Reimann

E-post: jan.reimann@glocalnet.net

Tel 500 224 08/073-514 84 66

Lena Vilmar

E-post: lena.vilmar@hotmail.com

Tel 0708-789 970

Ola Wiehager

E-post: ola.wiehager@bredband.net

070-789 07 50

Välj 2 par betala för 1!*

* Vid köp av kompletta glasögon från ordinarie sortiment, bjuder vi på ett extra par med din styrka. (Gäller utvalda bågar, lagerglas +6/2, värde upp till 2990:-). Kan ej kombineras med andra erbjudanden. Gäller t.o.m 2018-11-03

Stort sortiment
märkesbågar.

SYNUNDERSÖKNING

Var det länge sedan du kontrollerade din syn?

Då skall du passa på nu, för fram t.o.m

2018-11-03, betalar du bara en krona!

Boka tid hos våra legitimerade optiker redan idag. Inget köptvång. Gäller för glasögon (ej linser, intyg, recept etc).

1 kr.

(ordinarie pris 350:-)



Din Syn
Västerhaninge Optik

Centrumvägen 7
Västerhaninge C

Tidbokning telefon:
08-500 103 26

RAY-BAN | VASUMA | KUNO QVIST | TABERG | KOALI | SUPERDRY | LIGHTTEC
CARRERA | WESC | SKAGA | GUESS | ADIDAS | NEUBAU | ÖGA | NOMAD
TOM FORD | LINDBERG | SILHOUETTE | TABERG | GANT | PII CRM | E O E



Västerhaninge

Fd. Svedlunds Optik

Västerhaninge Centrum Tel: 08-500 103 26

Vi säljer glas
och behandlingar av
högsta kvalitet från
HOYA

Runskriften nr 2, 2018 utkommer vecka 48.

Deadline för bidrag till Runskriften är **senast 2 november 2018**

på mejladress anders.ohlander@outlook.com och jan.reimann@globalnet.net