

RUNSKRIFTEN

Medlemstidning för SPF Seniorerna Runstenen Västerhaninge • Nr 1 Maj 2018



Foto: Margareta Sutton

Innehållsförteckning

<i>Ordförande har ordet</i>	3
<i>Vår verksamhetsplan 2018</i>	4
<i>Diverse</i>	5
<i>Kalendarium</i>	6
<i>Interna annonser</i>	7
<i>Aktiviteter</i>	8-9
<i>Resor och utflykter</i>	10-13
<i>Aktuellt</i>	13-14
<i>Viktiga telefon nummer, mm</i>	14
<i>SPF Runstenen Kontakt</i>	15

Nytt telefonnummer till föreningen

Föreningen har sagt upp telefonabonnemanget hos Telia och det innebär att vårt nuvarande telefonnummer kommer att upphöra under maj månad. Vi har i stället skaffat en mobiltelefon med telefonnummer **070-872 05 08**. Vi svarar säkrast på måndagar mellan kl. 13-15 eller torsdagar mellan kl. 11-14. Torsdagar gäller dock ej under tiden juni-augusti.

Om du vill ha ett snabbt svar är det bättre att skicka ett mail under adress spfrunstenen@telia.com

Svar lämnas i regel samma dag. Om du inte har tillgång till mail så ring någon av styrelsens ledamöter och deras telefonnummer finner du sid 15.

Ordföranden har ordet



Våren är äntligen här efter snö och kyla hela februari och mars. Nya vårtecken syns varje dag. På min morgonpromenad idag den 13 april i Jordbro gravfältsområde upptäckte jag vårens första blåsippor och för några dagar sedan låg en stor huggorm och solade sig vid dikeskanten.

I Villan är många verksamheter igång varje dag. Vi har en fantastisk verksamhet med många studiecirklar, café, soppa, temakvällar och resor. Mer information om dessa aktiviteter finns inne i tidningen.

I slutet av februari hade vi årsmöte i Lidakyrkan. Ny styrelse valdes och vi fick två nya styrelseledamöter. Vi hälsar Lena Vilmar och Ola Wiehager välkomna till vårt styrelsearbete. Vi andra tackar för förtroendet att få fortsätta att leda och utveckla Runstenens verksamhet tillsammans med alla våra duktiga studieledare och funktionärer.

Månadsmöten

Höstens månadsmöten kommer tillsvidare att vara i Lidakyrkan. Renoveringen av Västerhaninge församlingshus är inte klar och hyran kommer efter färdigställandet att bli 300% dyrare än tidigare.. Sammanslagningen till ett stort pastorat har för vår del inte varit positivt. Om vi kommer att flytta tillbaka till Västerhaninge är därför oklart.

Bidrag

Vårt grundbidrag från kommunen är i år 149758 kr. Det innebär att vi fick 242 kr per medlem. Detta är mycket generöst. Det extra bidraget blev 10100 kr och kommer att användas till en sommarlunch den 5 juli samt en kommunresa den 18 september för de äldre medlemmar som har svårt att komma ut på egen hand och behöver lite omväxling och möjlighet att träffa gamla och nya medlemmar. Se inbjudan inne i tidningen. Vi har även i år fått ett hyresbidrag på 50000 kr mot att vi har en öppen verksamhet på torsdagar; våra soppluncher som välkomnar även icke medlemmar. För att vi ska kunna fortsätta att få detta bidrag nästa år måste vi öka antalet besökare som inte är våra medlemmar. Sprid därför informationen om våra torsdagsluncher till andra pensionärer.



Vår verksamhetsplan 2018

På årsmötet presenterade vi årets verksamhetsplan som har fyra områden som vi ska arbeta med under 2018.

1. Vi-anda och identitet

Ansvarsområde: Strategi och utveckling

Mål

Vi ska skapa en god vi-anda inom föreningen så att medlemmarna känner delaktighet i vår verksamhet och är med och utvecklar den.

2. Påverkan och inflytande

Ansvarsområde: Äldrepolitik

Mål 1.

- Regelbundna kontakter med kommunpolitiker i specifika äldrefrågor där KPR är den viktigaste mötesplatsen.

Mål 2.

- Arbeta för att LOV-lagen (Lagen om Valfrihet) ska gälla även för vård och omsorgsboende. Idag är den begränsad till hemtjänst.

Mål 3.

- Att inrätta en kommunal äldrevägledare anställd av kommunen.

3. Synas och höras

Ansvarsområde: Marknad och kommunikation

Mål

- Vi skall intensifiera vår närvaro lokalt vid olika arrangemang samt utveckla vår kommunikation genom vår tidning och annat tryckt material, mail, hemsida, annonser, lokal press etc.

4. Rekrytera och behålla

Ansvarsområde: Att rekrytera nya och behålla befintliga medlemmar.

Mål

- Genom att skapa en förening med en bra och stimulerande verksamhet behåller vi gamla medlemmar och värvar nya medlemmar.

- **De resurser som vi har för att nå målen inom våra fyra områden är vår budget samt det arbete som styrelsen med hjälp av alla funktionärer genomför.**

- **Du som medlem är också viktig för att vi ska lyckas.**

Välkommen att ta del av alla våra aktiviteter.

Margareta

Sommarlunch i Villan den 5 juli kl 12:00

Denna lunch är särskilt till för dig som är hemma i sommar och inte orkar med långa dagsutflykter eller känner dig ensam och vill träffa gamla eller nya vänner. Dessa sommarluncher har varit mycket populära.

Känner du någon granne eller vän som också skulle uppskatta att komma ut får du gärna bjuda in henne eller honom även om personen inte är vår medlem.

Vi kan ta emot 24 gäster.

Har du svårt att ta dig till Villan på egen hand och inte har möjlighet till färdtjänst, kan vi försöka att ordna biltransport.

Anmälan till Margareta Sutton senast den 21 juni tel. 0709-373050 eller mail: m.sutton27@hotmail.com

ROSELLA JULBORD 5 dec. 2018.

Anmälan senast 10 november genom att betala 318 kr på SPF konto plusgiro 13 62 10-2.

GLÖM EJ NAMN!!

Avfärd med buss från Församlingshemmets vändplan 9.00.

Ingår Resa t/r, julbord, öl, vin, kaffe, underhållning.

Bussen kör ombord.

VÄLKOMNA HÄLSAR Inger de Wendel.

Måndagscafé och Soppluncher

Välkommen till måndagscafé.

Alla helgfria måndagar året runt har vi måndagscafé med hembakat bröd.

Kostnad 20:00 kronor/person.

Tid 13.00– 15.00.

Välkommen till trevlig samvaro i lättsam miljö.

Väntjänsten

Eva Lindgren

Välkommen till sopplunchen

Sista sopplunchen före sommaren är den 7 juni. Vi starar igen den 23 augusti. Alla är välkomna på soppa med smörgås och kaffe/kaka klockan 12.00-14.00.

Kostnad 40:00 kronor/person

Välkommen till trevlig samvaro i lättsam miljö.

Väntjänsten

Ulla Garpenhag

Kalendarium

Maj

- 3 Sopplunch
- 7 Måndagscafé
- 10 Sopplunch
- 14 Måndagscafé
- 17 Sopplunch
- 21 Måndagscafé
- 24 Sopplunch
- 25 Underhållsdag, Temakväll
- 28 Måndagscafé
- 29 Vår lunch i Lidakyrkan
- 31 Sopplunch

Juni

- 4 Måndagscafé
- 6 Silltrutarna, nationaldag
- 7 Sopplunch
- 11 Måndagscafé
- 15 Grillkväll
- 18 Måndagscafé
- 25 Måndagscafé
- 29 Grillkväll

Juli

- 2 Måndagscafé
- 5 Sommarlunch
- 9 Måndagscafé
- 13 Grillkväll
- 16 Måndagscafé
- 23 Måndagscafé
- 27 Grillkväll
- 30 Måndagscafé

Augusti

- 6 Måndagscafé
- 10 Grillkväll
- 13 Måndagscafé
- 15 Hemliga resan
- 20 Måndagscafé
- 23 Sopplunch
- 24 Grillkväll
- 27 Måndagscafé
- 28 Månadsmöte

September

- 3 Måndagscafé
- 4 Funktionärlunch Östnora
- 6 Sopplunch
- 7 Grillkväll
- 10 Måndagscafé
- 13 Sopplunch
- 17 Måndagscafé
- 20 Sopplunch
- 21 Grillkväll
- 24 Måndagscafé
- 25 Månadsmöte
- 27 Sopplunch
- 28 Städdag

Oktober

- 1 Måndagscafé
- 4 Sopplunch
- 5 Oktoberfest
- 8 Måndagscafé
- 11 Sopplunch
- 15 Måndagscafé
- 18 Sopplunch
- 22 Måndagscafé
- 25 Sopplunch
- 26 Temakväll
- 29 Måndagscafé
- 30 Månadsmöte

Underhållsdagar 2018 - 25:e maj och 28 september

Huset, som vi har föreningens verksamhet förlagd till, behöver då och då pysslas om. Det yttre underhållet ansvarar fastighetsägaren kommunen för och ansvaret för det inre underhållet ligger hos hyresgästen, dvs hos oss själva.

Trädgården sköter vi också med egna resurser. De som känner sig manade att hjälpa till med att vårda vårt hus samlas kl 10, jobbar med det som vi konstaterat behöver göras och avslutar med kaffe och smörgås, allt på föreningens bekostnad.

Maila till thomas.hansell@bredband.net om du ställer upp så kommer du att få närmare beskrivet vad som ska göras när vi fått grepp om detta.

Uppvaktningar av medlemmar i SPF Runstenen

Styrelsen har beslutat att fr o m nu kommer vi endast att skicka gratulationskort till medlemmar som fyller 80, 85 osv.

Beträffande funktionärer sker ingen förändring mot tidigare policy.

Utfrågning av Haninges politiker

Vid månadsmötet den 28 augusti kommer Haninges politiker att frågas ut. Vi fokuserar på frågor som rör oss äldre invånare i första hand.

Skicka gärna dina frågor till tidningen Runskriftens mailadress spfrunstenen@telia.com senast den 10 augusti 2018.

Funktionärslunch

Funktionärslunchen blir tisdagen den 4 september 2018, kl 12.00.

Plats : Gourmethuset, Östnora skola

Buss 847 från Västerhaninge station till Östnora hållplats kl 11.10.

Buss 847 från Östnora skola till Västerhaninge Station kl 14.42

Särskild kallelse kommer senare.

Aktiviteter

Månadsmöten

29 maj Vårlunch (Lidakyrkan)

28 augusti Utfrågning av Haninges politiker. (Lidakyrkan)

25 september (program ej klart, lokal ej bestämd)

30 oktober (program ej klart, lokal ej bestämd)

27 november (program ej klart, lokal ej bestämd)

Temakvällar

På festfronten en hel del nytt !

Festfolket har jobbat intensivt och har nu hela 2018 års verksamhet planerad och till viss del redan genomförd, men mycket återstår.

Sista temakvällen inför sommaruppehållet genomförs den 25:e maj och på temat "Indonesiskt". Vill du uppleva detta, kontakta då Berit Loge berit.loge@telia.com alternativt 500 231 30. Du kan anmäla dej tidigast 14:e maj.

I förra numret av Runskriften efterlyste vi önskemål om innehållet i kommande temakvällar, men eftersom inga förslag kommit till oss, jobbar vi vidare med den ursprungliga planeringen. Detta innebär att vi möts i Villan den 6:e juni kl 18.00 för att fira nationaldagen och sällskapet Silltrutarna. Intrsserade deltagare tar själv med sig den sill/motsv som önskas förtäras och det som sillen lämpligen sköljs ner med. Föreningen håller med kokt potatis.

15:e juni samlas hågade till årets första grillkväll. En grillkväll innebär att var och en tar med sig det som ska förtäras och Föreningen ansvarar för att grillen är tänd 1700.

Påföljande grillkvällar genomförs 29:e juni, 13:e juli, 27:e juli, 10:e augusti, då äter vi kräftor, 24:e augusti, 7:e september och 21:a september.

Oktoberfesten är i år förlagd till den 5:e oktober med start 1800. Tag med det du vill äta. Oktoberfestöl och vin finns på plats att inhandla för inköpspris.

Höstens första temakväll går i ärtsoppans tecken och är planerad till den 26:e oktober 1800. Vill du uppleva detta, kontakta då Berit Loge berit.loge@telia.com alternativt 500 231 30. Du kan anmäla dej tidigast 15:e oktober.

På uppdrag av Festfolket

Jan Reimann

Cirklar

Anmälan till cirkel lämnas till cirkelledaren. I övriga frågor, dubblering och nya cirklar kontakta Margareta Närlund, tel. 073 969 0146. Deltagarkostnad/termin: 100 kr inkl. kaffe. Ev. litteraturkostnad tillkommer.

Cirklar	Cirkelledare	Tel	Start
Aktie och fond A	Olof Söderqvist	500 269 78	13 sept
Aktie och fond B	Olof Söderqvist	500 269 78	20 sept
Akvarell, "Ochra"	Margareta Närlund	073 969 01 46	22 aug
Backgammon	Pelle Pettersson	070 5941678	24 aug
Boule (M och To)	Stig Sandberg	0731416354	Pågår
Bowling	Kjell Lindgren	500 219 77	12 sept
Bridge	Bror Wahlberg	500 290 65	23 aug
Bridge nybörjare	Kerstin Engqvist	070 550 42 53	4 sept
Bridge forts	Inge Larsson	070 171 04 61	4 sept
Data bildb. Forts.	Bo Johansson	500 307 54	10 sept
Engelska nyb.	Eva Thoren	500 277 56	1 okt
Engelska forts.	Willis Sutton	070 7656224	3 sept
Franska	Gunnar Redelius	072 192 52 42	15 aug
Historia	Jan Reimann	500 224 08	5 sept
Konstcirkel 1	Berit Karlsson	501 509 64	31 aug
Konstcirkel 2	Gerd Lillieroth	076 6146771	31 aug
Litteratur 1	Birgitta Stjernberg	500 245 64	29 aug
Litteratur 2	Solveig Hasselqvist-Ax	070 600 90 88	11 sept
Målarcirkel	Christina Hansson	500 205 87	11 sept
Spanska - vakant			
Tai chi	Ulla Söderqvist	500 269 78	11 sept
Teckning	Jennie Gustafsson	070 588 02 36	4 sept
Teknik	Jan Reimann	500 224 08	Planeras
Tysk konversation	Gudrun Schwebs	500 266 06	27 aug
Vävning	Christina Hertogs	0725171935	5 sept

Påminnelse att anmäla sig till resor 2018, *se utförligt program i runskriften nr 3, 2017*

Vi rekommenderar att ni anmäler er så snart som möjligt till dessa resor.

BIRKA, VIKINGASTADEN den 21 augusti 2018

Avresa med buss från Kyrkvägen vid Församlingshuset i Västerhaninge kl. 08.15 till Sigtuna Hamn och avresa med M/S Havsörnen till Birka.

Pris per person 895 kr vid minimum 40 deltagare. I priset ingår, Bussresa, båtresa Sigtuna -Birka T/R. Se utförligt program i tidningen Runstenen nr 3, 2017.

Ingår i priset: Förmiddagskaffe och smörgås. Lunch inkl. måltidsdryck och kaffe ombord på båten. Guidning Birka inkl. entré till muséet.

Anmälan till Lisbeth Antelius, tfn 073-8001212, E-post gl.antelius@telia.com

Sista anmälningdag 25 juni 2018.

Researrangör: Resekompaniet i Eskilstuna.

SKÖRDEFEST PÅ ÅLAND den 22 september 2018

Avresa med buss från Kyrkvägen vid församlingshuset i Västerhaninge kl. 06.00.

Färjan från Kapellskär avgår mot Mariehamn kl 09.00.

Guidad rundtur på Åland ca 5,5 timmar med besök på olika gårdar. Ankomst Kapellskär ca 19.45 och hemkomst ca 22.00. Se program i tidningen Runstenen nr 3, 2017.

Pris per person 695 kr vid minimum 35 deltagare. I priset ingår buss, båtresa, brunch ombord på båten till Mariehamn och buffémiddag på återresan.

Anmälan: till Lisbeth Antelius, tfn 073-8001212, E-post gl.antelius@telia.com

Sista anmälningdag 25 juni 2018.

Researrangör: Resekompaniet i Eskilstuna.



KIEV - en av Europas vackraste städer i Ukraina den 27 – 30 september 2018

Dag 1 Ankomst eftermiddag till Kiev med en guidad bussrundtur.

Dag 2 Till fots med guide besöka Sofiamuseet och Sofiakatedralen som anlades 1073 och Mikael Katedralen klostret. Nästa anhalt är Andrijivski Uzviz, Kievs Montmartre där det finns många intressanta affärer.

Dag 3 Mezhygiryia en mycket speciell utfärd till den förre president Janukovytjs lyxiga residens utanför Kiev. Den palatsliknande byggnaden vid floden Dnjepr breder ut sig över ett område på 1,4 miljoner kvadratmeter.

Dag 4 Besöka Grottklostret som är med på UNESCO:s världsarvslista. Se mer utförligt program i Runskriften nr 3, 2017.

Pris 7750 kr/person. I priset ingår transfer Västerhaninge T/R, flyg, svensk reseledare. Alla transporter i landet. Del i dubbelrum med frukost, 2 luncher, 2 middagar, 1 vinprovning. Stadsrundturer, entré Sofiakyrkan, St Michaelsklostret och utfärd till Lavra, Huir Savki och Mezhygiryia. Övriga besök enl programmet. Se program i tidningen Runskriften nr 3, 2017.

Enkelrumstilläg: 1150 kr.

Anmälan: till Dieter Stephan, tfn 070-5178040, E-post ranexoskar13@hotmail.se

Sista anmälningdag 20 juli 2018.

Researrangör: Reseskaparna

Presentation av ny resa till SVENSKA TEATERN i Helsingfors den 9-11 oktober 2018

Resa till Helsingfors och Svenska Teatern för att se musikalen Chess.

Dag 1 Tisdagen den 9 oktober.

Kl 14.45 Avresa från Västerhaninge, Kyrkvägen vid Församlingshuset.
Incheckning Viking Lines Terminal och ombordstigning.

Kl 16.30 Viking Lines M/S Gabriella avgår från Stadsgården, Stockholm.

Kl 17.00 Buffémiddag inkl. dryck serveras i Restaurang Viking Buffet.

Dag 2 Onsdagen den 10 oktober.
Frukost ombord.

Kl 10.00 Ankomst till Helsingfors.

Kl 12.00 Musikalen "Chess" börjar på Svenska Teatern i Helsingfors.

Kl 17.30 Avgång från Helsingfors.

Kl 18.00 3-rätters skeppsmeny inkl. 2 glas vin serveras i Restaurang Food Garden

forts nästa sida

forts...

Dag 3 Torsdagen 11 oktober.
Frukost ombord.

Kl. 10.00 Ankomst till Stockholm.

(OBS! Alla tider är lokala.)

Pris per person: Dubbelhytt kat. B/insides, **1.995 kr.**

Hyttillägg:

Singelhytt kat. B/insides, 150 kr.

2-bäddshytt kat. A/utsides 100 kr/person.

Singelhytt kat. A/utsides 250 kr.

I priset ingår:

Bussanslutning Västerhaninge – Vikingterminalen T/R, kryssning till Helsingfors med del i 2-bäddshytt kat. B/insides, 1 buffémiddag inkl. dryck, 1 x 3-rättersmiddag inkl. 2 glas vin, 1 x 2 frukost och teaterbiljett kat. A.

Anmälan till Dieter Stephan, tfn 070-5178040, E-post: ranexoskar13@hotmail.se

Sista anmälningsdag 31 maj 2018. Biljetterna är attraktiva så "Först till kvarn gäller".

Researrangör: Resekompaniet i Eskilstuna.

Kommunresa till det nya Haninge den 18 september

Denna resa vänder sig särskilt till våra äldre medlemmar som inte har bil eller har svårt att själva komma ut på utflykter i vår kommun. Har du någon granne eller vän som inte är vår medlem och är i samma situation bjud med hen.

Bussresan kommer att ta er runt till alla nybyggnadsområden i vår kommun från Vega-staden i norr till Lillgården, Tungelsta i söder. Ni kommer att få se nya villor, lägenheter i både hög och låghus, förskolor och skolor.

Guide blir Göran Svensson, stadsbyggnadsnämndens ordförande. Göran har stor kunskap om all nybyggnation i vår kommun.

Inger de Wendel från styrelsen finns med på resan. Om behov finns kommer fler funktionärer att följa med.

Lunch serveras kl 13:00 på Häringe slott.

Resan startar kl 10:00 från Kyrkvägen vid församlingshemmet. Hemkomst c:a 15:00.

Sista anmälningsdag den 28 augusti till Margareta Sutton tfn 0709-373050 eller mail: m.sutton27@hotmail.com.

Om du inte tillhör målgruppen men skulle vilja följa med, mejla så blir du uppsatt på en väntelista och kan eventuellt komma med i mån av plats i bussen.

Kostnad: 200 kr/person

Efter bekräftelse om plats sätter du in 200 kr på föreningens postgiro 13 62 10-2

Välkommen till **HEMLIGA RESAN 2018**

Resan sker 15 augusti

Anmälan från 22/5 till Inger de Wendel på telefon 500 30654 eller 070 865 58 07.

Hemlig rundtur, kaffe med hembakat bröd, lunch-smörgås och avslutning med slottsmiddag.

Kostnad 600 kr betalas efter bekräftelse till SHB 6191- 208 076 468.

Start kl. 10.00 vid Församlingshemmets vändplan.

Hemkomst omkring 19.00.



Aktuellt

Fixarservice i Kommunen

*När du behöver hjälp hemma kan du kontakta kommunens **fixarservice**.*

Där kan du bl a få hjälp med:

- Ta ner och sätta upp gardiner
- Byta glödlampor, säkringar och batterier
- Ta ner och hämta saker i vinds- och källarutrymmen
- Flytta lättare möbler i bostaden
- Fästa sladdar och mattkanter för att göra din bostad säkrare.

Då är det bara att ringa kommunens växel: 606 70 00 och tala om att du behöver hjälp av "fixarservice". Det går också bra att ringa direkt 08-606 88 34 m-f 8-12 och 13-15.



Program daglediga i Lidakyrkan

HÖSTEN 2018

Onsdagen den 5/9

"Eva Bonnier- konstnär, mecenat och donator"

Fil dr, författare Gunnar Redelius

Onsdagen den 19/9

"Tungelstas födelse och uppväxt" – en by växer fram Jan Sandh, Ordförande i Folk och trädgård i Tungelsta.

Onsdagen den 3/10

"Vad rör sig i huvudet på Putin?"

Fd utrikeschef, utrikeskorrespondent, journalist Stig Fredrikson

Onsdagen den 17/10

"Rastlös sökare och troende tvivlare", existentiella frågor i filmer av Ingmar Bergman" Fd biskopen i Stockholm Caroline Krook

Onsdagen den 31/10

"Vad händer i tillväxtkommunen Haninge"

– hur påverkas andra verksamhetsområden av dessa händelser? Näringslivschefen Peter Jemtbring, Haninge Kommun

Onsdagen den 14/11

"Var det bättre förr inom sjukvården?"

Läkaren Lars- Gunnar Hjerne

Onsdagen den 28/11

Julavslutning med sång och musik med Bruno Sköld. Knep och knåp. Julgröt och skinksmörgås. Närvarobiljetten är också en lott.

Bruno Sköld, Hellen Tolf Dahl, Anders Öhlander, Ingrid Horn

Vi startar kl 13.00 med vårt program och gäst. Ca kl 14.00 serveras "smörgåsfika" i cafeterian. Vi tar en "entréavgift" på 50 kr per person som betalas innan programmet börjar.

I det priset ingår också "fiket" efter programmet. Var och en avgör ju själv om man vill fika eller inte men självklart hoppas vi att alla stannar kvar till gemenskap och samtal.

Villa Runstenen

Uthyrning

I trevlig trettiotalsmiljö kan du hyra vår villa när du vill ha fest lördagar eller söndagar. Köksutrustning, glas och porslin finns. Pris; 500 kr per gång. Funktionärer i föreningen kan hyra villan för eget bruk (ej för make/ maka eller sambo) utan kostnad en gång per år. Karel Hertogs är ansvarig för uthyrning av villan och ska kontaktas för bokning om du vill hyra villan. Telefon: 08 5003056 eller 072 517194.

Viktiga telefonnummer

1177 Vårdguiden

112 Det numret ringer du i nödsituationer när det handlar om att rädda liv

11 313 Här får du information om större händelser eller stor trafikolycka och hur du skall agera.

11 414 Polisens rikstäckande nummer, där du gör en anmälan och kan lämna tips eller söka någon inom polisen.

606 76 00 Direktnummer till kommunens äldreomsorg som arbetar med hot och våld i nära relationer. Ewa Ahlström tel. 08 6067495 eller Linda Wahlberg 08 6068385.



Styrelsen i SPF Seniorerna Runstenen 2018

SPF Seniorerna Runstenen Västerhaninge, expedition:

Adress: SPF Runstenen, Stationsvägen 30, 137 38 Västerhaninge.

Telefon 070 8720508 • E-post : spfrunstenen@telia.com

hemsida: www.spfpension.se/runstenen

SPF Runstenen, föreningsnummer 010-879, org.nr 812 401 - 0987

Margareta Sutton, Ordförande

E-post: m.sutton27@hotmail.com

Tel 070-937 30 50

Anders Öhlander, Vice ordförande

E-post: anders.ohlander@outlook.com

Tel 070-696 05 28

Thomas Hansell, Medlemssekreterare /Villaansvarig

E-post: thomas.hansell@bredband.net

Tel 070-456 86 06

Mona Rigamonti, Kassör

E-post: mona.rigamonti@ownit.nu

Tel 500 265 12

Jennie Gustafsson, Sekreterare

E-post: jenniegustafsson012@gmail.com

Tel 070-588 02 36

Inger de Wendel, Programansvarig

E-post: ingerdewendel@telia.com

Tel 500 306 54/070-865 58 07

Ledamöter

Jan Reimann

E-post: jan.reimann@globalnet.net

Tel 500 224 08/073-514 84 66

Lena Vilmar

E-post: lena.vilmar@hotmail.com

Tel 0708-789 970

Ola Wiehager

E-post: ola.wiehager@bredband.net

070-789 07 50

30 % rabatt på alla glas!

Erbjudandet gäller vid köp av kompletta glasögon med Hoyas senaste glas inkl. bästa behandling (Värde upp till 3972:-).

Kan ej kombineras med andra erbjudanden eller rabatter. Gäller t.o.m 2018-06-22

Vi säljer glas
och behandlingar av
högsta kvalitet från
HOYA

Stort sortiment
märkesbågar.

SYNUNDERSÖKNING

Var det länge sedan du kontrollerade din syn?

Då skall du passa på nu, för fram t.o.m 2018-06-22, betalar du bara en krona! Boka tid hos våra legitimerade optiker redan idag. Inget köptvång. Gäller för glasögon (ej linser, intyg, recept etc).



1 kr.

(ordinarie pris 350:-)

Din Syn
Västerhaninge Optik

Centrumvägen 7
Västerhaninge C

Tidbokning telefon:
08-500 103 26

RAY-BAN | VASUMA | KUNOQVIST | TABERG | KOALI | SUPERDRY | LIGHTTEC
CARRERA | WESC | SKAGA | GUESS | ADIDAS | NEUBAU | ÖGA | NOMAD
TOM FORD | LINDBERG | SILHOUETTE | TABERG | GANT | PILGRIM | E O E



Västerhaninge

Fd. Svedlunds Optik

Centrumvägen 7, Västerhaninge C, Tel: 08-500 103 26

Runskriften nr 2, 2018 utkommer vecka 38.

Deadline för bidrag till Runskriften är **senast 24 augusti 2018**

på mejladress anders.ohlander@outlook.com och jan.reimann@globalnet.net