

STYRELSEN

Kenneth Hedström Ordförande
076-794 71 09 kenneth-hedstrom@spray.se

Gudrun Persson Vice Ordförande
070-239 79 28 gudrun.persson2@telia.com

Christina Andersson Sekreterare
076-393 97 53 catinna7@gmail.com

Thomas Lundberg Kassör
070-547 15 05 s.j.thomas.lundberg@gmail.com

Ann-Britt Larsson Ledamot, Webb, Medlemsreg
070-620 85 30 annbritt.m.larsson@gmail.com

Inga-Lill Fredriksson Ledamot, Lotteri
070-654 16 38 familjen.fredriksson@hotmail.com

Hans-Olof Englund Ledamot
070-570 31 88 mona.lisa.englund@hotmail.com

Birgitha Törnkvist Ersättare
073-027 44 01 birgitha.tornkvist@outlook.com

Lilian Nilsson Ersättare
073-809 34 00 info@samla-lek.se

KONTAKTPERSONER

Bowling
Tomas Valentin mobil: 070-653 06 80
mail: tojotima@gmail.com

Matgrupperna
Lena Lundberg mobil: 070-567 59 33
mail: lena.bm.lundberg@gmail.com

Birgit Andersson mobil: 070-673 04 62
mail: birgitandersson42@bahnhof.se

Håll koll på hemsidan!

www.spfseniorerna.se/grava-skare

Uppdateras löpande med aktiviteter!

SPF Seniorerna Grava-Skåre

Mobil: 076-794 71 09

grava-skare@spfseniorerna.se

Organisationsnummer: 802422-6766

Plusgiro: 17 34 88-8

SPF Seniorerna Värmlandsdistriktet

Telefon: se hemsidan/kontakt

varmlandsdistriktet@spfseniorerna.se

SENIORERNAS HUS

Sundsta Herrgård

karlstad.se/seniorernashus

seniorernashus@karlstad.se

ICA
Supermarket
Skåre
näst
7-22 Alla dagar

PROGRAM SPF GRAVA-SKÅRE HÖSTEN 2026



SPF
SENIORERNA



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

HÖSTENS PROGRAM 2026

**Månadsmöten hålls i Skårekyrkan
kl. 17.00 andra måndagen i månaden!**

AKTIVITETER

PROMENADER

från järnvägsviadukten i Stodene
varje tisdag kl. **10.00**

Kontaktperson:

Åke Johansson mobil: 073-079 88 99

Mail: plommnv11@gmail.com

BOULE

Utomhus på Ilanda IP

Varje måndag och torsdag, **tider se**

hemsidan. Inomhus på Tingvalla

Innebandyarena Varje måndag kl. **12.00**
under vinterhalvåret.

Kontaktperson:

Tomas Valentin mobil: 070-653 06 80

mail: tojotima@gmail.com

STICK CAFÉ - Startar 16 september!

På Hertzöga kansli varje onsdag kl. **10.00**

Kontaktperson:

Brita Johansson mobil: 070-658 29 63

mail: plommonv11@gmail.com

ALMANACKA

Måndag den 17 augusti kl. 08.00

Kryssning på Hjälmare Kanal och sedan
vidare till Lunedet vid Knappfors slussar

SEPTEMBER

Tisdag den 1 september kl. 14.00

Lunch på restaurang Prandi

Onsdag den 9 september kl. 14.00

Bowling på Sundsta Bowling & Café

Måndag den 14 september kl. 17.00

Månadsmöte i Skårekyrkan

Quiz med Lennart Wik

Tisdag den 22 september kl. 10.30

Promenadbingo

Start vid boulestugan på Ilanda IP

Onsdag den 23 september kl. 17.00

Pubkväll på Skåre Pizzeria

OKTOBER

Onsdag den 7 oktober kl. 14.00

Bowling på Sundsta Bowling & Café

Fredag den 9 oktober kl. 14.00

Lunch på restaurang Prandi

Måndag den 12 oktober kl. 17.00

Månadsmöte i Skårekyrkan

50 år på 50 minuter med

Anders Carlsson fotograf på SVT

Tisdag den 20 oktober

Shoppingresa till Gekås i Ullared

Tid meddelas senare!

Torsdag den 22 oktober kl. 13.00

Lunch på Skåre Pizzeria

NOVEMBER

Onsdag den 4 november kl. 14.00

Lunch på restaurang Prandi

Måndag den 9 november kl. 17.00

Månadsmöte i Skårekyrkan

med Old man band

Söndag den 15 november kl. 13.15

Bussresa till Säffle Operan och

musikalen "**Änglagård**" Räksmörgås
och kaffe i pausen

Onsdag den 18 november kl. 14.00

Bowling på Sundsta Bowling & Café

Fredag den 20 november kl. 13.00

Lunch på Skåre Pizzeria

Onsdag den 25 november kl. 17.00

Pubkväll på Skåre Pizzeria

DECEMBER

Jultallrik

Plats, datum och tid meddelas senare!

Måndag den 14 december kl. 17.00

Månadsmöte i Skårekyrkan

Lucia från Sundsta musikklass

Se vår hemsida för mer info:

spfseniorerna.se/grava-skare