



Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna, Botkyrka, 2023

Styrelsen för SPF Seniorerna, Botkyrka, avdelning 226 av SPF Sverige, får härmed lämna följande redovisning över föreningens verksamhet för 2022.

Organisationsnummer: 802412–8954

Styrelsen har under året bestått av:

Ordförande

1:e vice ordförande

2:e vice ordförande

Kassör

Medlemssekreterare, vice kassör

Klubbmästare

Sekreterare

Redaktör, vice sekreterare

Aktiviteter

Elisabeth Bäckman

Lennart Blixth

Anders Magnusson

Jarl Johansson

Saga Andersson

Marianne Backman,

Kerstin Risveden

Håkan Thunberg

Britta Berglund

Revisorer: Lennart Lindström och Elvy Holmqvist

Ombud och ersättare till Distriktets årsstämma:

Elisabeth Bäckman och Anders Magnusson

Pressombud: Elisabeth Bäckman

Studieombud: Kerstin Risveden

Representanter till Pensionärsrådet, PR:

Anders Magnusson, tillika vice ordförande i PR, och Elisabeth Bäckman

Ersättare: Lennart Blixth, Jarl Johansson

Resor/studiebesök/aktiviteter:

Ingrid Hedin, reseombud

Elisabeth Bäckman och Saga Andersson, vandringsresor

Friskvård/Vandringar

Saga Andersson, Jarl Johansson

Klubbmästare och festkommitté

Marianne Backman, Lennart Blixth

Programansvarig/månadsträffar

Anders Magnusson (sammankallande), Lennart Blixth, Marianne Backman samt i viss utsträckning övriga styrelseledamöter¹

[Skriv text]

Programbladet:

Håkan Thunberg samt övriga styrelsen

Hemsidan

Håkan Thunberg

Valberedning

Ingegerd Johansson, sammankallande

Elisabeth Andersson

Inger Wahlberg

Brukarrådet/Läkemedel

Anders Magnusson

Lotterier

Monica Erlandsson, Ingbritt Karlsson, Else-Marie Teste, Karin Ståhlberg och Agneta Thunberg

Väntjänsten:

Käthe Westerberg

Värdlag 1: Ulla Persson, Ingrid Nord och Maija Jonsson

Värdlag 2: Berith Pantelidis, Gretchen Åberg och Siwi Andersson

Reserv: Inga-Lill Davidsson

Bioträffen: Gunnel Lundström, Marianne Backman, Gun Siloo och Regina Karlsson

Studiegrupper

Inga-Lill Davidsson, Läs och Res

Erik Persson, Klassiska musikträffar

Styrelsemöten

Styrelsen har haft 10 protokollförda styrelsemöten samt 4 arbetsmöten för programhäftet.

Medlemmar

Vid årsskiftet hade föreningen 676 medlemmar och 23 vänmedlemmar.

Hemsida/Facebook och medlemsregister

Föreningen arbetar ständigt med att utveckla och förbättra insatserna på sociala medier.

Medlemsregistret administreras av förbundet. Alla våra medlemsärenden administreras av Saga Andersson. Vi har kontinuerligt påmint medlemmarna om vikten av att uppdatera sina kontaktuppgifter. Vi kan konstatera att andelen medlemmar som har e-postadress stadigt växer.

Veckobrev

Under 2023 skrev vi 41veckobrev.

I veckobreven ger styrelsen information om kommande händelser och andra aktuella aktiviteter. Ibland innehåller veckobrevet aktuella frågeställningar som rör seniorer, såsom bostadstillägg, skatter, utspel i media etc. Genom veckobreven kan vi också informera om

[Skriv text]

nya aktiviteter som har kort varsel. Vi rapporterar även kontinuerligt om nyheter från kommunen och från vårt deltagande i Pensionärsrådet. Vi förmedlar även aktuell information om kulturella aktiviteter i kommunen från t ex Riksteatern och Folkets Hus.

Ca 72% av våra medlemmar nås av veckobreven. I vårt nya Programblad informerar vi ytterligare om veckobrevet och uppmuntrar de medlemmar som ännu inte är aktiva på Internet att skaffa sig den kompetensen, t ex genom att delta i SeniorNets verksamhet. Breven finns också att läsa på hemsidan.

Programbladet

Håkan Thunberg är spindeln i nätet för det arbete som görs av hela styrelsen för att informera om intressanta aktiviteter, resor, kursverksamheter och annat.

Programbladet utkommer 2 gånger per år, januari och augusti. Det krävs ett stort antal möten och ständiga mailkontakter för att få ihop program och resor. Hela styrelsen är involverad i detta arbete. Inför 2023 beslöt styrelsen att minska formatet genom att ta bort reklam och allmän information som finns att tillgå på andra sätt. Programbladet för våren 2023 innehöll således bara sådan information som har direkt anknytning till vår förening och Botkyrka kommun. Denna reducerade version uppskattades inte av alla, så inför höstens programblad återgick vi till det mer omfattande innehållet.

Receptionen i Seniorhuset

En dag i veckan ansvarar SPF för receptionen. Från och med september har SPF och SeniorNet gemensamt ansvar för praktiska frågor på övervåningen.

Husmöten

Varje år hålls ett antal husmöten där de 3 seniorföreningarna deltar. Det behövs täta kontakter mellan fastighetsägaren, kommunen, och användarna av huset. Lennart Blixth och Elisabeth Bäckman är ansvariga. Gruppen träffas två gånger per termin. Från och med andra halvåret 2022 har ytterligare två föreningar viss tillgång till Seniorhuset för sena möten, nämligen Släktforskarna och Botkyrka Julkonsert. Även STF har tillgång till lokalerna.

Månadsträffar

Månadsträffarna äger rum i Tumbascenens foajé vilket fungerar väl och som har personal som sköter ljud och ljus och som ställer i ordning borden. Det är vi mycket tacksamma för.

Vi startar våra månadsträffar klockan 13.00 med kaffemingel och aktuell information. Det kan vara från styrelsearbetet, från de kommunala verksamheterna eller samhället i stort. Ibland ges information om olika hälsofrågor. Vi har också informerat om kommande resor och aktiviteter som teater, studiebesök, konserter, film eller annan kulturverksamhet. Vi påminner om de friskvårdsaktiviteter som finns i vårt program och om vår vandringsverksamhet.

En arbetsgrupp ordnar lotterier. För kaffe, dukning, förtäring och inte minst avdukning och diskning ansvarar två värdlag. De är mycket viktiga för vår verksamhet

Klockan 14.00 är det dags för underhållning. Vi håller god klass på våra medverkande och Anders Magnusson svarar för urvalet. Vi är i genomsnitt ca 70 medlemmar på månadsmötena. Teknikerna och vaktmästarna i Tumba Folkets hus har stått för mycket god och professionell service. De har också visat god flexibilitet och problemlösningsförmåga i akuta situationer.

[Skriv text]

Månadsmötena är vår största utåtriktade verksamhet.

Vårfest och jullunch

En av årets höjdpunkter var vårfesten, denna gång i Tumbafoajén. Jullunchen avåts i Restaurang Novisen, där Tumba gymnasiums restaurangelever stod för ett fint julbord.

PUB-träffar i Seniorhuset

Varje termin anordnas öppet hus eller PUB-träffar i Seniorhuset. SPF står som värd och anordnare 2 gånger per år. Det är alltid något kort program och därefter servering av något matnyttigt. Träffarna är öppna för alla seniorer och det brukar komma ca 30 - 40 personer. Från SPF:s sida har ca 30 personer deltagit. SPF ansvarade för två pubträffar under året, båda välbesökta. Ansvariga är våra klubbmästare Lennart Blixth och Marianne .

Bioträffen

SPF har i samarbete med PRO och SeniorNet en grupp som går igenom aktuella kvalitetsfilmer och väljer ut ett antal som visas på Tumbascenen. Ansvarig för SPF:s del är Gunnel Lundström.

Kurser/studiecirklar

Under verksamhetsåret har följande kurser/studiecirklar genomförts, delvis i samarbete med studieförbundet Vuxenskolan:

Klassisk musik, jazz och gamla tongångar (Erik Persson)

Läse- och reseckirklar (Inga-Lill Davidsson)

Gruppsamtal om äldres hälsa och tankar (Anders Magnusson)

Utflykter och studiebesök

Efter pandemin har vi nu kommit i gång med resor. Vi har satsat på dagsresor med buss. Två fulltecknade dagsutflykter anordnades, till Bålsta och Enköping.

Dessutom gjordes två skärgårdskryssningar med Sjöbris.

Vi besökte gemensamt två museer, Vikingamuseet och Paradoxmuseet

Studiebesöken på Riksdagsbiblioteket och i Bellmanhuset var intressanta och uppskattade.

PR, Pensionärsrådet (Tidigare KPR, Kommunala pensionärsrådet)

Detta råd ska vara kommunens samarbetsorgan mellan kommunen och de olika seniorföreningarna. Rådet ska få information om och kunna vara remissinstans för frågor som rör seniorer.

Från SPF Botkyrkas sida deltog Anders Magnusson (också rådets vice ordförande) och Elisabeth Bäckman samt suppleanterna Jarl Johansson och Lennart Blixth. Styrelsen får kontinuerlig information från PR och lämnar också många frågor vidare dit via våra ombud. Det finns många viktiga frågor rörande äldres framtid i Botkyrka, såsom boendefrågor, kvalitetsfrågor och biståndsbeslut.

Kommunens Seniorvecka

Seniorveckan genomfördes i form av digitala seminarier och föreläsningar. SPF, PRO och SeniorNet ordnade ett Öppet hus i Seniorhuset. SPF ansvarade för kaffe och tårta och serverade ca 100 tårtbitar.

E-hälsa

Anders Magnusson är kontaktperson och sakkunnig och informerar gärna medlemmar om e-hälsa.

[Skriv text]

Digitalisering

Digitaliseringen i samhället fortsätter och gör det med stormsteg. Det gör att många seniorer känner sig utanför och har svårt att orientera sig i allt det nya. Vi har vid upprepade tillfällen, på månadsmöten och i programbladet, uppmuntrat medlemmarna att skaffa sig åtminstone grundläggande IT-kompetens. I nuläget har ca 72% av våra medlemmar uppgett en e-postadress i medlemsregistret, en marginell ökning sedan 2022. Som en uppmuntran har vi sedan några år tecknat avtal med SeniorNet som gör att våra medlemmar kan delta i kurser och få råd till reducerat pris.

Friskvård

SPF Seniorerna Botkyrka informerar kontinuerligt om friskvård och hälsa vill också skapa möjligheter för medlemmarna att delta i olika aktiviteter. Vi prioriterar detta – det är viktigt. I programbladen informerar vi om Boule, bowling, linedance, yoga, balansträning, gåfotboll och annat som är riktat till seniorer. En introduktionskurs i golf i samarbete med Botkyrka Golfklubb lockade många deltagare.

Vandringar

Under hela året anordnade Saga Andersson och Jarl Johansson vandringar i vårt närområde, varje onsdag, med uppehåll endast några veckor mitt i sommaren. Ett beundransvärt och mycket uppskattat initiativ, som varje vecka lockade 15–25 deltagare.

En vandringsresa till österrikiska Saalbach lockade 27 deltagare, varav 4 personer tillhörde andra SPF-föreningar.

Vi tipsar också i vårt Programblad om olika Mötesplatsers verksamheter och om olika gym och andra möjligheter till rörelse, friskvård och sport. Förutom Mötesplats Tumba har vi nu också tillgång till liknande verksamhet i Vårsta och Alby.

Övriga kulturaktiviteter

Förutom de kulturaktiviteter föreningen anordnar tipsar vi om andra intressanta verksamheter. SPF Seniorerna Botkyrka är medlem i **Botkyrka Riksteaterförening**. Medlemskapet ger medlemmarna möjlighet till billigare teaterbiljetter. Programmet presenteras i veckobreven, liksom Botkyrka Symfoniorkesterns program.

Västra Södertörnsgruppen

Det finns ett frivilligt samarbete mellan SPF-föreningar på Södertörn. De samlas ca 8 gånger per år. Man har ett aktuellt tema på dagordningen, ägnar sig åt att utbyta erfarenheter, tips och idéer för att utvecklas och få nya medlemmar. Södertörnsgruppen är också en viktig remissinstans inom Stockholmsdistriktet.

Tack

Styrelsen för SPF Seniorerna, Botkyrka tackar härmed alla som på olika sätt företräder vår förening i olika sammanhang. Det är viktigt att synas och höras och att kunna påverka i frågor som rör seniorer och äldres framtid.

Vi tackar också alla de inom föreningen som arbetar för föreningens bästa genom olika aktiviteter.

Vi vill rikta ett varmt tack till alla som på olika sätt stöder vår verksamhet.

Tack till Botkyrka kommun för möjligheten att ekonomiskt stötta föreningen och för stöd från kommunens äldresamordnare Carina Savborg.

Tack till personalen i Tumba Folkets hus för professionellt och flexibelt arbete med våra månadsträffar.

SPF Seniorerna, Botkyrka i februari 2024

Saga Andersson

Lennart Blixth

Marianne Backman

Britta Berglund

Elisabeth Bäckman

Jarl Johansson

Anders Magnusson

Kerstin Risveden

Håkan Thunberg