

SPF Aros 'Afternoon Tea Salong'

Tehistoria i korthet

Te är världens största och mest spridda varma dryck. Teet kom från Kina till Nederländerna 1610 och strax därefter till Storbritannien och Frankrike. I mitten av 1600-talet kom teet till de amerikanska kolonierna och i slutet av århundradet till Tyskland och Sverige. Teet kommer till Sverige 1685, då två köpmän från Göteborg importerar te från Amsterdam och Hamburg. Te är under en tid en viktig handelsvara i Sverige och helt avgörande för Svenska Ostindiska kompaniet existens.

Tedrickande minskar men ökar igen på 1700-talet i Sverige. I Göteborg och andra städer inrättar man speciella tehus. Teet får en bred spridning. Te blir dock aldrig lika populärt som den nya 1700-talsdrycken – kaffe.

I Sverige tar kaffet snart över. I dag är Sverige världens näst mest kaffedrickande land, med Finland i topp. På museet i Göteborg konstaterar man "att dricka te blev aldrig lika populärt som att dricka kaffe".

Från början var te en medicinalväxt, såld av apotekare. Carl von Linné namnger tebusken 1737, *Thea senensis*, och publicerar namnet i boken "Species plantarum" 1753. Han skriver om te i sin "Örtabok" från 1725.

Carl von Linné kritiserar importen av te. Han anser det vara ett stort ekonomiskt slöseri att importera te från Kina. Han förordar inhemsk teodling och gör flera försök att odla te i Sverige, men klimatet är för kärvt.

Tefakta

Tebusken kräver mycket vatten och tebusken (*Camellia sinensis*), som egentligen är ett träd som i vilt tillstånd kan bli 20 meter högt. Teet framställs av unga bladskott från det odlade teträdet, ett dvärgträd som vanligen trimmas för att inte bli högre än knappt två meter.

Kina och Indien har störst teproduktionen uppgår till cirka 4,5 miljoner ton per år. Det går att dela in te efter ett antal kriterier, efter hur det produceras, vilken storlek de har och kvalitetsordning.

Exempelvis hur det produceras:

- vitt: ojäst te
- gult: milt jäst te som torkar under längre tid än grönt te
- grönt: milt jäst te
- oolong: jäst te producerat i en speciell process med bland annat soltorkning
- svart: jäst te av traditionellt snitt
- efterjäst: svart te som fått efterjäsas under solen från några månader till flera år.

Sedan delas det i hela teblad med 4 grp och krossade teblad i 5 grp, allt i fallande ordning. Svart te har dubbel halt tein än grönt te per liter.

Afternoon tea i London

Afternoon tea, även kallad low tea, är ett mindre mål mellan lunch och kvällsmat, vanligen mellan klockan 14 och 17. Men eftermiddagsteet kan med alla tillbehör svälla till en rejäl måltid. Eftermiddagste har tradition från 1800-talet.

Vanan att inta detta mål uppstod i den engelska högreståndsmiljön på 1830-talet.

Hertiginnan *Anna av Bedford* införde afternoon tea, som sedan har utvecklats till en tradition med särskilda dukningar, scones, sandwichar, bakverk och kakor.

Bakgrunden till eftermiddagsteet var att man intog lunchen tidigt och middagen sent – först klockan åtta eller nio på kvällen. Då blev det naturligt att inta en lättare spis på eftermiddagen. Traditionen spred sig till stora delar av världen med hjälp av brittisk kolonialism och sjöfart.

För den som vill njuta av afternoon tea – eftermiddagste – året om, är det Storbritannien som gäller, med London och ytterligare några storstäder i spetsen. Britterna dricker mer te än något annat folk. Trots att kaffet växer i popularitet, dricker britterna dubbelt så mycket te som kaffe. Var fjärde britt dricker minst fem koppar te om dagen. Den som vill prova på afternoon tea i London kan göra det på många ställen. Teets högsta beskyddare i Storbritannien, Tea Guild, publicerar löpande listor över Londons och andra brittiska regioners afternoon-tea-ställen. Om man vill njuta av första klassens te, scones och smörgåssnittar (sandwichar) med tillbehör, kan det kosta upp till 42 pund (närmare 400 kronor) per person.

Positivt om te

”Om du är kall, värm dig med te.

Om du är varm, svalka dig te.

Om du är nedstämd, vederkvicker dig te.

Om du är orolig, lugnar dig te.”

William Gladstone

brittisk premiärminister (1809–1896)

Varning för te

”Det påskyndar döden hos dem som dricker det, framför allt om de är över 40 år gamla.”

Simon Paulli

dansk läkare, anatom och botanist (1603–1680)

Läsa mera

Texterna ovan har jag klippt och hämtat från

<https://www.langvind.com/evenemang/afternoon-tea> och där finns mer att läsa om Du vill veta mer

Och Du - Må Bra / Monica

