

Program
Våren 2020



Vi samarbetar med:

Medlemsträffar våren 2020

Lokal och tid: Folkets Hus i Strömstad kl 15.00 2:a måndagen i månaden

Inträde 60 kr och då ingår underhållning, rese/aktivitets-info, kaffe/te med smörgås och kaka. Lotterier på Vårfest och Julfest.

13 januari: Lilla bandet från Färgelände underhåller med sång och musik.

10 februari : Årsmöte. Underhållning. Kaffe, smörgås och hembakade? smlor serveras.

mars: Temadag

9 mars: Kerstin Johannesson, professor och chef för Tjärnö marinbiologiska laboratorium, informerar om miljö och naturvård i havet Situationen nu och påverkan i framtiden.

20 april: Jan Andersson, radiokorrespondent, pratar över ämnet ”Europa i förvandling”.

11 maj: Vårfest med Räkfest och underhållning

Vinprovning anordnas vår och höst. Anmälan inför varje tillfälle.

4 söndagar i juli: Seniordans på Friluftsmuseet

Ordförande: Wolfgang Schwartz tel. 0526-61935, Sekreterare: Eva Pehrsson, tel. 073-996 1595 Kassör: Ewy Sigvardsson, tel. 070-571 1080

Pg: 645 70 29-4, eller Bg Nordea: 121-9989 för inbetalning. Bifoga namn och adress, samt vad betalningen avser!

Det är viktigt att ni skickar in er aktuella adress, telefon nr och e-postadress till:

Birgitta Johansson 073-843 7303 alt. kavle.birgitta@telia.com

Vår hemsida: www.spf.seniorerna.se/strommen

GLÖM INTE BORT ATT RÖRA PÅ DIG – DET MÅR DU BRA AV!

Mattcurling

Onsdagar kl 9.30 – 12.00

Folkets Hus

Arvo Väli 0526-25164

Karin Samuelsson 070-333 4649



Boule

Friluftsmuseet

Onsdagar kl 9.30 – 12.00

Kent Olsen 073-0882088

Bjarne Mattsson 0526-24142



Bridge

Tisdagar kl 13.00-17.00 Roddklubben

Kent Olsen och Lena Moberger
070-445 0030



Stavgång

**Torsdagar med samling
kl 10.00 vid Taxi**

Birgit Karlson 073-078 6905

Björn Stenberg 070-510 9217



**Korta promenader med fika
Torsdagar, var 3:e, med samling kl
10.00 vid Pressbyrån**

Siv Halvordsson 076-851 9755



Läsecirkel:

Tisdagar kl. 14

Seniorboendet

Vera Einestedt 0526-10296



Seniordans

Torsdagar kl 15.00
Roddklubben

Hans Ullstein
Barbro Nilsson 072-732 5344



Resor:

Bussresa till Göteborgsoperan, Toscca, den 24 maj.

Något att tänka på:

Lite motion har stor betydelse för hälsan