



FOLKHÄLSOVECKA 16-20 maj 2022

Måndag 16/5

- 10.00 Tipspromenad - samling Bygdegården
- 13.00 Boule, utanför Sockenstugan – kom och prova på

Tisdag 17/5:

- 10.00 Gymmet i Idrottshallen, instruktör Boel visar

Onsdag 18/5:

- 13.00 Canasta, prova på för nya i Bygdegården (träning för hjärna o smilband)

Torsdag 19/5:

- 10.00 Femkamp", utanför Sockenstugan
- 13.15 Sittyoga i Sockenstugan

Fredag 20/5:

- 10.00 Promenadorientering med "Hitta ut"
- Samling Bygdegården

Vid samtliga tillfällen tar man med eget fika

Välkomna att prova på – aktiviteterna är öppna för alla