

Till alla medlemmar i SPF- Eksjöförening

Idag är det ännu en disig och grå höstdag, skönt att vi närmar oss advent, det brukar lysa upp i stugorna då.

Programmet för 2024 är klart och varierande och vi hoppas på att det finns något för alla!

Du som kommer till vårt julbord den 24 november får ett program med dig hem. För att du ska få programmet **är det mycket viktigt att du uppdaterat din adress om du flyttat!** Det hjälper inte alltid att du skickat adressändring till Post Nord. Adressändringarna gör du till tonyhjansson@gmail.com. Det gäller även ny eller ändrad mailadress. Vi delar ut så många program som vi kan för att spara in på portokostnaderna och ha roligare för pengarna. Allt fler har portkod numera så där kan vi inte leverera själva.

Till **julbordet** har vi endast ett fåtal platser kvar absolut sista anmälningdagen är den 21 november.

Nu börjar strax **vaccinationerna** på Eksjö Vårdcentral mot influensa och covid och även mot lunginflammation. Passa på och beställ en tid för detta.

Ni är alla indelade i en grupp som medlemmar. Gruppen har två gruppledare som har som uppgift att ta gruppmedlemmar till hjälp med värdskap med mera. I slutet av oktober träffade vi i styrelsen gruppledarna och diskuterade plus och minus vid våra träffar och arrangemang!

Vi kom fram till att värdarna tar över försäljningen av vårt lotteri och eventuella körningar om någon behöver skjuts till våra träffar. Vi enades också om att vi ska ha flera träffar med bordsplaceringar. Syftet är att öka gemenskapen, minska ensamheten och att vi lär känna varandra bättre i föreningen! Till det behöver ingen komma jättetidigt för att ta plats. Alla har en plats när ni kommer. Vi delar inte på par eller två ensamma som anmäler sig tillsammans. Naturligtvis kommer vi inte ha bordsplacering varje gång.

Till sist viktigt! Glöm inte att lämna in dina **Friskvårdskort i Klädhuset senast den 14 november**. Det är 5000 kronor mera i vinster som lottas ut från vinsten vi fick i våras vid Årsstämman!

Novemberhälsningar och väl mött!

Christina "Kicki" Ekblad,
Ordförande SPF seniorerna Eksjö
2023-11-05