

Forskningsprojektet: *Hälsolitteracitet bland äldre: En undersökning av äldre personers förutsättningar för att tillgodogöra sig hälsoinformation och ta informerade val kring sin hälsa*

Information till forskningspersoner

Vi vill fråga dig om du vill delta i ett forskningsprojekt. I det här dokumentet får du information om projektet och om vad det innebär att delta.

Vad är det för ett projekt och varför vill vi att du ska delta?

Under våren 2024 – hösten 2026 genomförs ett forskningsprojekt kring hälsolitteracitet bland äldre. Hälsolitteracitet benämns ibland som hälsokompetens och handlar om individens förmåga att få tag på, förstå, värdera och använda hälsoinformation och sjukvård på ett som främjar hälsa.

I ett av forskningsprojektets delstudier vill vi undersöka hur äldre personer med erfarenhet av multisjuklighet upplever det är att få tag på, förstå, värdera och använda hälsoinformation som kan behövas för att främja och bibehålla hälsa. Vi vill också undersöka hur lätt eller svårt dessa personer tycker det är att använda hälsoinformation för kunna ta informerade beslut om vård och omsorg samt hur de anser att vården kan bli bättre på att hjälpa personer med multisjuklighet att ta hand om sin hälsa. Totalt kommer cirka 25 äldre personer med erfarenhet av multisjuklighet med olika bakgrund och erfarenheter att intervjuas. Du tillfrågas för att du tillhör gruppen äldre personer med erfarenhet av multisjuklighet.

Forskningshuvudman för projektet är Karolinska Institutet. Med forskningshuvudman menas den organisation som är ansvarig för projektet. Ansökan är godkänd av Etikprövningsmyndigheten, diarienummer för prövningen hos Etikprövningsmyndigheten är 2025-06360-01.

Hur går projektet till?

Data kommer att samlas in genom individuella intervjuer.

Om du väljer att delta i en intervju kommer du få svara på några frågor om din ålder, kön, civilstånd, boendeform, utbildning samt nuvarande eller tidigare yrke. Därefter på 12 korta frågor med fasta svarsalternativ om hur lätt eller svårt du upplever att det är att få tag på, förstå, värdera och använda dig av hälsoinformation. Dessa frågor används för att kunna ge en beskrivning av deltagarna i projektet och hjälper oss att se om vi har fått upplevelser från människor med olika bakgrund. Slutligen kommer du att få berätta fritt om hur du upplever att det är att få tag på, förstå, värdera och använda hälsoinformation, vad du tycker skulle hjälpa dig att få tag på, förstå, värdera och använda hälsoinformation samt hur du tycker att vården skulle kunna underlätta detta för dig.

Intervjun kommer att ta cirka 1 timme och genomförs på en lugn och ostörd plats som du som blir intervjuad väljer i samråd med den forskare som genomför intervjun. Om du tillåter det kommer intervjun att spelas in (enbart ljudfil) och sammanfattas i text.

Informerat samtycke

Innan intervjun kommer du att få muntlig information om studien och möjlighet att ställa frågor. Du kommer att bli tillfrågad om du samtycker till att delta genom att fylla i en samtyckesblankett.

Forskningsprojektet: *Hälsolitteracitet bland äldre: En undersökning av äldre personers förutsättningar för att tillgodogöra sig hälsoinformation och ta informerade val kring sin hälsa*

Deltagandet är frivilligt

Medverkan i forskningsprojektet är helt frivilligt. Du kan låta bli att svara på frågor du inte har lust att svara på och du kan när som helst avbryta din medverkan utan att ange varför. Du kan också när som helst begära att uppgifter om dig raderas samt att behandlingen av dina uppgifter begränsas. Om du vill avbryta ditt deltagande ska du kontakta den ansvariga för projektet (se nedan) eller meddela det direkt till den som intervjuar dig.

Möjliga följder och risker med att delta i projektet

Vi tror inte att deltagande i intervjun innebär risk eller obehag. Om du har frågor är du välkommen att ta kontakt med ansvarig forskare Janne Agerholm innan eller efter intervjuens genomförande.

Vad händer med dina uppgifter?

När datainsamling är avslutad kommer data sparas på Karolinska institutets fillager (enligt universitetets allmänna regler). Data kommer att hanteras och förvaras enligt gällande dataskyddslagstiftning och riktlinjer gällande informationssäkerhet och personuppgiftsbehandling vid Karolinska Institutet. All data kommer hanteras så att det inte finns en risk att enskilda individer pekats ut eller kan identifieras. Dina svar kommer att behandlas så att inte obehöriga kan ta del av dem.

Ansvarig för dina personuppgifter är Karolinska Institutet. Enligt EU:s dataskyddsförordning har du rätt att kostnadsfritt få ta del av de uppgifter om dig som hanteras i projektet, och vid behov få eventuella fel rättade. Om du vill ta del av uppgifterna ska du kontakta Janne Agerholm (Aging Research Center, Karolinska Institutet, Tomtebodavägen 18a, 171 77 Stockholm, E-post: janne.agerholm@ki.se. Tel: 072-1887041. Dataskyddsombud är Mats Gustavsson, e-post mats.gustavsson@ki.se, telefon 08-524 864 73. Om du är missnöjd med hur dina personuppgifter behandlas har du rätt att ge in klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten, som är tillsynsmyndighet.

Hur får du information om resultatet av projektet?

Efter projektets slut kan du ta del av studiens resultat genom att kontakta ansvarig forskare. Resultat kommer också att läggas ut på webbsidan www.halsolitteracitet.se

Ersättning

Du kommer inte få någon ersättning för ditt deltagande i projektet.

Ansvariga för projektet

Ansvarig för projektet är Janne Agerholm, Biträdande Lektor vid Aging Research Center, Institutionen för Neurobiologi, vårdvetenskap och samhälle, Karolinska Institutet
E-post: janne.agerholm@ki.se, Telefon: 072-1887041.