

## **Månadsbrev julbrev 2023**

### **Månadsträff torsdag 23 nov kl 14.00 Åhusgården**

Efter sedvanlig information från styrelsen följt av fika kommer den populära gruppen History. Bandet består av tre äldre gentleman som sjunger och spelar i första hand 60-talsmusik. History har gästat oss ett par gånger tidigare och då varit mycket uppskattade. Denna gång är deras programlåtar från våra topplistor blandat med någon julsång.



### **Julbord torsdagen 14 dec kl 13.00**

Havsvindens årliga julbord blir som vanligt på Åhusgården. I år kommer vi att få en assiett med det kalla och sen är det gående bord för det småvarma. Conny Nilsson och Jessica Sjöholm underhåller med julmusik och sång. Sen får vi kaffe, gröt och godis. Priset är i år 410 kr. Det går också att bara komma till underhållning, kaffe, gröt och godis och då är priset 100 kr. Hur anmälan sker framgår av bifogad inbjudan.

### **Månadsträff torsdagen 25 jan kl 14.00 Åhusgården**

Denna dag blir vi efter information och fika underhållna av Maria Jönsson. Hon kommer att bjuda på gamla örhängen som varvas med en del allsång.

### **Årsmöte 15 feb kl 14.00 Åhusgården**

Eventuella motioner till årsmötet 2024 ska vara inkomna till styrelsen senast 4 januari 2024. Motioner skickas helst till Havsvindens e-post [havsvindenahus@spfseniorena.se](mailto:havsvindenahus@spfseniorena.se) alternativt till Havsvinden, c/o Marianne Esplund, Mossrosvägen 51C, 296 38 Åhus.

Årsmöteshandlingarna ska enligt stadgarna vara tillgängliga 1 vecka före mötet. De kommer då att finnas på hemsidan. Kallelse till årsmötet bifogas.

### **Med detta månadsbrev hittar du:**

- Programblad för våren 2024. Det innehåller de aktiviteter vi i nuläget har inplanerade. Det kan komma tillägg och i vissa fall kan aktiviteter av olika skäl tas bort. Det kommer i så fall att informeras om i kommande månadsbrev samt på hemsidan.
- Inbjudan till julbord med information om hur anmälan sker.
- Kallelse till årsmötet i februari månad.

## **Veckoaktiviteterna**

### **Sökes: aktivitetsledare akvarellmålning måndagar**

Vi har en akvarellmålningssgrupp som träffas på måndagar kl 13.30–16.30 på Aoseum. För att kunna fortsätta med gruppen efter nyår behöver vi en ny aktivitetsledare. Rollen innebär främst att hålla ihop gruppen, vara kontakt gentemot Aoseum och föra närvaroregistrering. Hela gruppen på ca 10 deltagare inspirerar och tipsar varandra. Om du är intresserad av rollen så kontakta snarast Barbro Lundahl, e-post [barbro.lundahl-m@outlook.com](mailto:barbro.lundahl-m@outlook.com) eller mobil 0730 60 10 13.



### **Möjlighet: Börja det nya året med ett nytt fritidsengagemang**

Som alltid vid terminskiftena så blir det en del platser lediga i våra aktivitetsgrupper. Det gäller i år bl a QiGong, golf, sånggruppen, engelska och vattengympa. Men även torsdagscanastan och bridge har lediga platser. Dessutom har våra vandrings- och boulegupper såväl som sällskapsspel och konstgruppen möjlighet att välkomna fler. Fastän vi alltså redan är ca 350 deltagare varje vecka inom våra 17 olika aktivitetsområde finns det plats för fler. Så har du gått och funderat på att börja med något så gör slag i saken och ring ansvarig kontakt redan nu. Informationen hittar du i bifogat programblad.

### **Adventsutflykt**

Tid för ”Adventsmys” hemma hos Åke och Monica Duvander i Furuboda. Den 8 december kl. 13.00-15.00 visar Monica juldekorationer och berättar om sitt yrke som florist. Åke tar fram nybakade bullar från sitt eget lilla bageri. Vi sitter på fårskinns under markis med en värmande dryck i handen på parets terrass. Vi får 20% på inköp i Monicas butik där du kan köpa julklappar. Kostnad 100 kr som du betalar på plats med Swish. Anmälan kan göras via mail till [havsvindenahus@spfseniorerna.se](mailto:havsvindenahus@spfseniorerna.se), på lista på månadsträffen 23 nov alternativt direkt till Gunilla Kronstrand på mobil 0708-24 26 67. Vid anmälan meddelar om du kan köra eller vill åka med någon till Furuboda. Samling på Åhusgårdens parkering kl 12.45 för samåkning. Endast 15 deltagare så först till kvarn gäller.

### **Resor**

**12 mars** gör vi en resa till Malmö. Där besöker vi två unika utställningar. Upptäck Claude Monets mästerverk på Monets Garden och besök Malmö museum och få en guidad tur på Malmö slott. För mer information se bifogad bilaga. Bindande anmälan till resegruppen



**16 april** Nordic Sea Winery Simrishamn samt besök på två museer. För mer information se bifogad bilaga. Resan presenteras på månadsträffen 23 nov och är bokningsbar fr o m då.

### ***Resegruppens kontaktpersoner***

Ulla Ahnström 044-24 28 59 ulla.ahnstrom@gmail.com

Roland Fransson 0708-24 27 79 roland.fransson@outlook.com

Lars Nilsson 0703-12 12 68 lars@larni.se

Inför varje resa som resegruppen ordnar skickas alltid en bekräftelse ut till anmälda deltagare. Detta görs dels för att påminna dig om att du anmält dig, dels för information om att resan kommer att genomföras och dels för att du ska få information om när resan ska vara betald. Detta utskick görs ca 1 månad innan resan ska genomföras. OM du inte har fått denna information i din mailbox bör du kolla om brevet hamnat i din skräppost eller i spamboxen. Kontakta dessutom någon av oss i resegruppen.

### **Avi för medlemsavgiften 2024 skickas ut under november**

Året lider mot sitt slut och Förbundet har skickat ut avierna för medlemsavgiften i SPF Seniorerna för 2024. Havsvindens medlemsavgift är 300 kr och avgiften för vänmedlemskap 110 kr.

Om du har anmält **e-faktura** sedan tidigare, ska din avi ha kommit till din internetbank under vecka 45.

Om du inte har anmält e-faktura men har en **Kivra**-brevlåda, ska din avi ha kommit till Kivra-brevlådan under vecka 45.

Har du inget av ovanstående skickas avin för medlemsavgiften per **post** under vecka 46–47.

Sista betalningsdag är 31 januari 2024.

### **Medlemskort 2024**

Vi vill redan nu påminna om att medlemskort för 2024 kommer att finnas i mittuppslaget på tidningen Senioren, det nummer som kommer ut i februari. Glöm inte ta ut det!

### **Din medlemsavgift – hur fördelas och används den**

Den medlemsavgift du betalar för 2024 på 300 kr fördelas med 160 kr till centralorganisationen SPF Seniorerna, 30 kr till SPF Seniorerna Skånedistriktet och med resterande 110 kr till i ditt fall lokalföreningen SPF Seniorerna Havsvinden Åhus.

SPF Seniorerna, som är en rikstäckande seniorförening, använder sin del till att administrera själva medlemskapet inklusive programmet för medlemsregistret och hemsidan, ge ut tidningen Senioren, verka för att SPF seniorernas röst blir hörd i samhället samt förhandlar fram för dig fördelaktiga ekonomiska avtal med ett antal företag.

SPF Seniorerna Skånedistriktet är ett administrativt stöd åt SPF Seniorernas lokalföreningar i Skåne. De är även kontaktyta mot Regionen i seniorfrågor samt anordnar föreningsspecifika utbildningar för lokalföreningarnas funktionärer. Vi i SPF Seniorerna Havsvinden Åhus använder våra 110 kr, dvs drygt 1/3 del av den totala medlemsavgiften, till att ge dig som medlem möjlighet till en stimulerande gemenskap och ett utvecklande och berikande aktivt liv. Detta gör vi genom att bl.a. anordna ett flertal studiecirkel och aktiviteter inom ett stort antal områden – för närvarande 17 st och som aktiverar ca 350 deltagare. Utöver detta, månadsträffar med underhållning och lotteri, våra mycket uppskattade resor och studiebesök. Vi ger även ut informationsbrev om vad som är på gång inom föreningen i form av månads-, sommar- och julbrev. Allt detta får du del av tack vare ditt medlemskap.

Den kraftigt ökande inflationen vi haft i Sverige påverkar självklart både dig och oss som förening negativt. För vår del har det inneburit ökade kostnader för lokaler, förtäring, arrangemang mm. Vi väljer dock i den rådande situationen och så långt detta bara är möjligt, som en gest mot dig, att även för 2024 helt eller delvis subventionera våra träffar och studiebesök. 2024 kommer entréavgiften för månadsträffarna att vara 80 kr/person. För att få budgeten att gå ihop samtidigt som vi subventionerar kostnaderna har vi sett oss tvungna att höja avgiften succesivt till 70 kr under hösten 2023 och nu då från januari 2024 till 80 kr. Ytterligare höjningar är i nuläget inte planerade. I entréavgiften ingår som tidigare underhållning och eftermiddagskaffe. För eftermiddagskaffet betalar Havsvinden 75 kr/person till Åhusgården 2024.



### **Havsvindens julbrev går till samtliga medlemmar**

Ca 10 gånger per år skickar vi ut månadsbrev till samtliga medlemmar som angett en e-postadress till medlemsregistret. De medlemmar som av olika anledningar inte lämnat en e-postadress får bara motsvarande information två gånger per år, sommarbrev och julbrev. Dessa brev innehåller då bl a programblad för kommande säsong. Dessutom annonserar vi om våra månadsträffar med datum och program i Kristianstadsbladet samt Vi syns i Åhus. Anledningen att vi valt att inte skicka ut alla månadsbrev även till de utan e-postadress är kostnaden. Varje brev kostar utöver portot på 15 kr, kopieringskostnader samt kostnad för tryckning av adress på

kuverten. Som ni läst ovan så Havsvindens del av medlemsavgiften 110 kr/medlem och den summan och lite till skulle i så fall ätas upp av bara dessa utskick.

Om man inte lämnat en e-post vill vi informera om att det är möjligt att lämna t ex en anhörigs eller en väns e-postadress och på så sätt med hjälp av denna person få tätare information.



## Månadsträffar

Havsvindens månadsträffar med underhållning börjar alltid kl 14.00. Entrén öppnar kl 13.15.

Platsen är alltid Åhusgården, Sigfridsvägen 5, Åhus (Äspet).

Underhållning/föreläsning inkl kaffe 70 kr/person. OBS! Fr o m januari 2024, 80 kr/person enligt information ovan.

Vid månadsträffarna säljs lotter 20 kr/4 lotter. Entré såväl som lotter betalas med sedlar (**ej mynt**) alternativt Swish 123 212 46 18. Vi kan inte hantera mynt pga den bankkostnad det orsakar föreningen – tänk därför på att ta med jämna pengar i sedlar! Om ni väljer Swish är vi tacksamma om Swish gjorts i förväg och telefonen visas upp med betalningen synlig på skärmen. *Till månadsträffarna behövs ingen föransmälan.*

Tänk på att i entrén meddela om du har några allergier. Detta så att vi i god tid kan meddela köket så att de anpassar fikabrödet till dig. Allra bäst är om du i god tid, gärna dagen innan, kan ringa Åhusgården 044-24 00 20 och meddela din allergi.

## Hemsidan

All information om våra aktiviteter, resor mm finns även på vår hemsida. Där finns också alltid det senast utskickade månadsbrevet. Vår hemsida hittar du lättast genom att söka på Havsvinden Åhus på Internet eller <https://www.spfseniorena.se/distrikt/skanedistriktet/foreningslista/spf-seniorena-havsvinden-ahus/>

Vill du se vilka veckoaktiviteter Havsvinden anordnar väljer du fliken Aktiviteter och sedan Veckoaktiviteter. Är du intresserad av att delta i någon veckoaktivitet kontaktar du angiven aktivitetsansvarig.

Du hittar på hemsidan även till exempel information om de rabatter vi har hos Autoservice, Åhus Träningscenter samt Taxi 01. Den informationen hittar du under fliken Förmåner och Lokala erbjudanden.

## Hänt sen sist

**26 okt** var vi ca 130 medlemmar som på en månadsträff fick höra om Åhus historia av Clas Bergkvist samt om kontaktmannaskap av Eva Ståhl från kommunen.

**29 oktober** åkte 48 medlemmar (2 sjuka) till Nöjesteatern i Malmö, för att se **De' e' det här vi kallar kärlek!** Alla glada och förväntansfulla.

Första stoppet var på Hurva Gästis, där vi åt en mycket god söndagsmiddag. Rejält mätta fortsatte vi mot Malmö.

Det var en helt fantastisk föreställning. Underbar nostalgisk musik och otroliga dansnummer. Hela teater gungade av alla applåder och golvstamp som inte ville ta slut! Vi körde sen nöjda och glada hemåt Åhus och Kristianstad efter en helt underbar dag.



## Julhälsning

Nu snart hela 23 är slut  
och nya året tittar ut.

Vi haft månadsmöten, cirklar och temadagar två  
så att ni lättare klimatet skall förstå  
och vad kommunen för oss kan göra  
när vi inte själva spiran kan föra.

Den bästa medicinen för oss  
är att träffas förstås.

Genom att gå på SPF:s möten och cirklar många  
vi hoppas fler kunna fånga.

Ja ut bland folk som är på gång  
lyssna gärna på musik och sång.

Så du får se en annan sida  
och kanske glömmer lida.

Vi har inte alltid så lätt att er in fånga  
eftersom reglerna för oss är många.

Nu stundar advent och jul  
hoppas det blir för er mycket kul.

Hoppas vi i januari ses igen

God Jul och Gott Nytt År  
vi önskar att ni alla får

Hälsar Ingrid och hela styrelsen vår