

Månadsbrev okt-nov 2023

Månadsträff torsdag 26 okt kl 14.00 på Åhusgården

Som vanligt lämnar vi först lite aktuell information följt av fika. Därefter kommer Claes Bergkvist och talar om Åhus Historia. Efter det får vi även besök av äldrepedagog Eva Stål som berättar om hur man blir och hur man får kontaktperson.

Månadsträff torsdag 23 nov kl 14.00 Åhusgården

Efter sedvanlig information från styrelsen följt av fika kommer History. Bandet består av tre äldre gentleman som sjunger och spelar i första hand 60-talsmusik. History har gästat oss ett par gånger tidigare och varit mycket uppskattade. Denna gången är deras program låtar från våra topplistor blandat med någon julsång.

Månadsträffar och temadagar

Havsvindens månadsträffar med underhållning börjar alltid kl 14.00, Entrén öppnar 13.15. och temadagar med föreläsning kl 13.00, entrén öppnar 12.30.

Platsen är alltid Åhusgården, Sigfridsvägen 5, Åhus (Äspet).

Underhållning/föreläsning inkl kaffe 70 kr/person. OBS! Höjd kostnad fr o m september månad.

Vid månadsträffarna säljs lotter 20 kr/4 lotter. Entré såväl som lotter betalas med sedlar (**ej mynt**) alternativt Swish 123 212 46 18. Vi kan inte hantera mynt pga den bankkostnad det orsakar föreningen – tänk därför på att ta med jämna pengar i sedlar! Om ni väljer Swish är vi tacksamma om Swish gjorts i förväg och telefonen visas upp med betalningen synlig på skärmen. Detta för att det inte ska bildas kö vid entrén *Till våra månadsträffar och temadagar behövs ingen föranmälan.*

Tänk på att i entrén meddela om du har några allergier. Detta så att vi i god tid kan meddela köket så att de anpassar fikabrödet till dig. Allra bäst är om du i god tid, gärna dagen innan, kan ringa Åhusgården 044-24 00 20 och meddela din allergi.



Engelsk konversation, intresserad att delta?

Vi har fått en plats ledig i engelsk konversationsgruppen som träffas på tisdagar kl 10-12 på Gärdskan. Hör av dig till Barbro Lundahl 0730 60 10 13 om du vill börja.

Havsvindens golfgrupp, lediga platser finns

Vill du spela golf med oss i Havsvinden. Vi spelar på tisdagar på Kristianstads golfbana. Först till kvarn gäller. För mer information och/eller anmälan kontakta Sven Mårtensson 0739 87 17 70, Lars Gillberg 0705 40 25 91 eller skicka ett mail till Havsvindengolf@outlook.com.

Nödorp från Sånggruppen

Vi har just förlorat vår gitarrist. Finns det någon i Havsvinden som kan ersätta honom? Dessutom håller vi på att bli en ren damkör, vilket ingen av oss egentligen vill, så därför skulle vi bli glada om några herrar ville gå med oss. Vi sjunger unisont, och man behöver inte kunna läsa noter. Är du intresserad kontakta Anders Sigfridsson via mail anderssigfridsson3@gmail.com alternativt mobil 0733-30 75 89.

Hemsidan

All information om våra aktiviteter, resor mm finns även på vår hemsida. Där finns också alltid det senast utskickade månadsbrevet. Vår hemsida hittar du lättast genom att söka på Havsvinden Åhus på Internet eller <https://www.spfseniorena.se/distrikt/skanedistriktet/foreningslista/spf-seniorena-havsvinden-ahus/>

Vill du se vilka veckoaktiviteter Havsvinden anordnar väljer du fliken Aktiviteter och sedan Veckoaktiviteter. Är du intresserad av att delta i någon veckoaktivitet kontaktar du angiven aktivitetsansvarig.

Du hittar på hemsidan även till exempel information om de rabatter vi har hos Autoservice, Åhus Träningscenter samt Taxi 01. Den informationen hittar du under fliken Förmåner och Lokala erbjudanden.

Studiebesök

Åhus Gästis den 20 november kl.14.30 till 16.30.

Välkomna för att känna historiens vingslag på vårt anrika gästgiveri. För att komma i rätt stämning har vi bjudit in Christer Nilsson. Christer är barnbarn till Nanny Nilsson som drev Gästis under många händelserika år. En stark och spännande kvinna med många strängar på sin lyra. En förebild för många. Vi börjar med att dricka kaffe i vinterträdgården och det ingår för våra medlemmar. Detta är tredje gången gillt så ni som gärna vill komma anmäl er tidigast den 26 oktober på lista på månadsträffen, via mail till havsvindenahus@spfseniorena.se alternativt direkt till Gunilla Kronstrand på mobil 0708-24 26 67.

Resor

29 okt Nöjesteatern Malmö med musikalen **De' e' det här vi kallar kärlek!** Resan är fullbokad men anmäl dig gärna till reservlistan.

Mars 2024 en vardag v 11 eller 12 gör vi en resa till Malmö. Där besöker vi två unika utställningar.

Upptäck Claude Monets mästerverk på Monets Garden och besök Malmö museum och få en guidad tur på Malmö slott. OBS! Lite annorlunda anmälningsförfarande denna gång som du kan läsa i bifogad bilaga. Sista anmälningsdag 6 nov.

Resegruppens kontaktpersoner

Ulla Ahnström 044-24 28 59 ulla.ahnstrom@gmail.com

Roland Fransson 0708-24 27 79 roland.fransson@outlook.com

Lars Nilsson 0703-12 12 68 lars@larni.se

Inför varje resa som resegruppen ordnar skickas alltid en bekräftelse ut till anmälda deltagare. Detta görs dels för att påminna dig om att du anmält dig, dels för information om att resan kommer att genomföras och dels för att du ska få information om när resan ska vara betald. Detta utskick görs ca 1 månad innan resan ska genomföras. OM du inte har fått denna information i din mailbox bör du kolla om brevet hamnat i din skräppost eller i spamboxen. Kontakta dessutom någon av oss i resegruppen.

Hänt sen sist

På **månadsträffen 21 sept** hade vi besök av läkaren Henrik Widegren, bl a känd från "Fråga Lund". Vi var 165 medlemmar som lyssnade på Henrik när han föreläste, sjöng och spelade. Det var en intressant och trevlig eftermiddag som lockade till många skratt.

Studiebesöket på **Lyktan den 4/10**. Än en gång arrangerade företaget Lyktan ett lysande studiebesök för oss. En spännande rundvandring i fabriken och en intressant presentation av företaget fick vi ta del av. Vi bjöds dessutom på nybakade kanelbullar denna mycket givande eftermiddag. Ett tredje besök infaller i början på 2024.

På **Temadagen 18 okt** hade vi besök av Mikael Anefur, politiskt ansvarig för Vård och omsorg i kommunen som talade på temat vad kommunen gör för pensionärer. Därefter kom Magnus Lund, kommunens klimatstrateg, och pratade om hur översvämningar och klimatförändringar påverkar Skåne, Kristianstad och Åhus. Tyvärr var vi bara knappt 40 medlemmar närvarande men vi som var där hade en mycket intressant eftermiddag.

För Havsvindens styrelse
Marianne Esplund