

Månadsbrev aug-sept 2023

Hoppas att ni alla haft en bra sommar och nu är motiverade för Havsvindens aktiviteter som framöver startar igen.

Månadsträff 24 aug kl 14.00 på Åhusgården

Vi inleder höstens månadsträffar med att Kenneth Holmström från Vara som spelat i Drifters orkester, kommer och underhåller oss med nostalgimusik. Som vanligt lämnar vi först lite aktuell information följt av fika.

Månadsträffar och temadagar

Havsvindens månadsträffar med underhållning börjar alltid kl 14.00 och temadagar med föreläsning kl 13.00. Platsen är alltid Åhusgården, Sigfridsvägen 5, Åhus (Äspet). Underhållning/föreläsning inkl kaffe 60 kr/person. Vid månadsträffarna säljs lotter 20 kr/4 lotter. Entré såväl som lotter betalas med sedlar (ej mynt) alternativt Swish 123 212 46 18. För att det inte ska bildas kö vid entrén är vi tacksamma om Swish gjorts i förväg och telefonen visas upp med betalningen synlig på skärmen alternativt att betalning sker med sedlar. *Till våra månadsträffar och temadagar behövs ingen föranmälan.*

Tänk på att i entrén meddela om du har några allergier. Detta så att vi i god tid kan meddela köket så att de anpassar fikabrödet till dig. Allra bäst är om du i god tid, gärna dagen innan, kan ringa Åhusgården 044-24 00 20 och meddela din allergi.



ÅhusGården
En plats för konferenser, möten och läger
Sigfridsvägen 5, ÅHUS
www.ahusgarden.se
kontakt@ahusgarden.se

En plats med många möjligheter:
Ska du semestra i Åhus eller Österlen
Boka stuga eller rum på ÅhusGården!

Kommer släkt och vänner på besök
som du inte har plats för hemma
Boka stuga eller rum på ÅhusGården!

Kurser, Konferenser, Möten,
Läger och Familjeögtider.
Boende i rum eller stugor.
Hel- eller halvpension.
Information – Bokningar
044-24 00 20

Hemsidan

All information om våra aktiviteter, resor mm finns även på vår hemsida. Där finns också alltid det senast utskickade månadsbrevet. Vår hemsida hittar du lättast genom att söka på Havsvinden Åhus på Internet

eller <https://www.spfseniorerna.se/distrikt/skanedistriktet/foreningslista/spf-seniorerna-havsvinden-ahus/>

Vill du se vilka veckoaktiviteter Havsvinden anordnar väljer du fliken Aktiviteter och sedan Veckoaktiviteter. Är du intresserad av att delta i någon veckoaktivitet kontaktar du angiven aktivitetsansvarig.

Du hittar på hemsidan även t ex information om de rabatter vi har hos Autoservice, Åhus Träningscenter, Taxi 01 samt hos Wellness Studio. Den informationen hittar du under fliken Förmåner och Lokala erbjudanden.

Veckoaktiviteter

För att påminna om våra veckoaktiviteter bifogar vi till detta brev en förteckning över dem dag för dag. Är du intresserad av någon aktivitet så kontaktar du den ansvariga för respektive aktivitet.

Studiebesök på Lyktan den 4 oktober 13.00-15.00

Vi får en intressant rundvandring i fabriken och en presentation av detta anrika och framgångsrika företag i Åhus. Vi får också en inblick i deras miljöarbete vad gäller tillverkning och paketering av sina varor. Allt detta på "kanelbullens dag" ett litet förhandstips på vad vi bjuds på denna dag. Anmälan kan göras via mail till havsvindenahus@spfseniorerna.se, på lista på månadsträffarna 24 aug eller 21 sept alternativt direkt till Gunilla Kronstrand på mobil 0708-24 26 67. Sista anmälningdag är 21 september. Vänta inte för länge med anmälan eftersom antalet platser är begränsat.

Blomsterbindning Backgården, Hovby

Den 20 september får du möjlighet att skapa en egenhändigt gjord dörrkrans. Carina som driver Backgården i Hovby öppnar sin blomsterverkstad för oss. Carina tillhandahåller krans och blomster och stöttar oss i vårt skapande. Vi serveras hembakta bullar och kan fika i hennes trädgård. Kostnad för detta är 295kr + blomster du väljer, detta betalas av dig på plats. Vi samlas kl. 14.00 på Backgården och beräknas vara klara cirka 16.00. Anmälan kan göras via mail till havsvindenahus@spfseniorerna.se, på lista på månadsträff 24 augusti alternativt direkt till Gunilla Kronstrand på mobil 0708-24 26 67. Sista anmälningdag är 13 september.

Seniorträning Åhus Träningscenter – glöm inte anmäla dig snarast!

Åhus Träningscenter har i samarbete med Havsvinden seniorträning för oss. Det är träningspass i grupp med fokus på styrka, balans och rörlighet med eller utan redskap enligt eget val och förmåga. Träningen som är till musik leds av en personlig tränare. Höstens träning börjar 7 sept och omfattar 14 tillfällen (torsdagar kl 10,15- ca 11,00). Kostnad 650kr. Anmälan direkt till Åhus Träningscenter telefon 044 28 93 89.

Resor

13 sept Bjärehalvön med bl a besök på Birgit Nilsson museét samt Norrvikens trädgårdar.

29 okt Nöjesteatern Malmö med musikalen **De' e' det här vi kallar kärlek!**

För mer information se bifogad bilaga! Resan presenteras på månadsträffen 24 aug och är bokningsbar först då.

Resegruppens kontaktpersoner

Ulla Ahnström 044-24 28 59 ulla.ahnstrom@gmail.com

Roland Fransson 0708-24 27 79 roland.fransson@outlook.com

Lars Nilsson 0703-12 12 68 lars@larni.se

Inför varje resa som resegruppen ordnar skickas alltid en bekräftelse ut till anmälda deltagare. Detta görs dels för att påminna dig om att du anmält dig, dels för information om att resan kommer att genomföras och dels för att du ska få information om när resan ska vara betald. Detta utskick görs ca 1 månad innan resan ska genomföras. OM du inte har fått denna information i din mailbox bör du kolla om brevet hamnat i din skräppost eller i spamboxen. Kontakta dessutom någon av oss i resegruppen.

App Mötesglädje, ett forum i syfte att minska ensamhet

Appen Mötesglädje som är framtagen av Förbundet öppnades 4 maj. Har du ännu inte testat appen så gör gärna det. All information finns på Förbundets hemsida

<https://www.spfseniorerna.se/aktiviteter/motesgladje/>

E-faktura

Det är ett tag kvar innan det är dags att betala in Havsvindens medlemsavgift för 2024. Redan nu kan det vara värt att tänka på följande:

Om du har internetbank kan du anmäla dig för att få 2024 års medlemsavgift via e-faktura. Då slipper du att hålla reda på inbetalningskortet och behöver inte heller fylla i ett långt OCR-nummer när du betalar. Dessutom hjälper du till att spara pengar åt SPF Seniorerna, samtidigt som miljön mår bättre av att det skickas ut så få pappersfakturor som möjligt.

Alla banker klarar av att hantera e-faktura via sina internetbanker. Exakt hur de går tillväga skiljer sig lite åt beroende på bank. Nedan finns länkar till de större bankerna i Sverige. Du kan även kontakta din bank direkt så får du hjälp. Det bankgiro som din e-faktura ska gälla är SPF Seniorerna 505-1743.

Drygt 20000 medlemmar har redan valt att anmäla sig till detta och om du tillhör dessa kan du bortse från denna information.

- Nordea <https://www.nordea.se/privat/produkter/konton-betalningar/e-faktura.html>
- Handelsbanken <https://www.handelsbanken.se/sv/privat/konton-kort-och-betala/betala/betala-rakningar>
- Swedbank <https://www.swedbank.se/privat/kort-och-betala/betalningar/betala-rakningar/e-faktura/fragor-och-svar-om-e-faktura.html>
- SEB <https://seb.se/privat/betala/betala-rakningar/e-faktura>

Medlemsavgiften för 2024 blir enligt årsmötesbeslut 300 kr/år och medlem.

Hänt sen sist



Den 28 juni åkte 50 förväntansfulla medlemmar till Fredriksdalsteatern, det var ju Eva Rydbergs sista föreställning. Den var nog bland det bästa som visats på teatern! Vi hade som vanligt ett underbart väder under picknicken och hela kvällen. Alla såg glada och nöjda ut när vi åkte hem.

För Havsvindens styrelse
Marianne Esplund