 v

**LERUMSBYGDEN**

**SPF SENIORERNA LERUMSBYGDEN**

**Verksamhetsberättelse 2017**

**Styrelsen** har under året bestått av:

Jan Sjödahl, ordförande

Rigmor Andrén, vice ordförande

Marianne Samuelsson, kassör

Hans Ekwall, Sekreterare

Ledamöter:

Sten-Arne Hallberg

Eija Heehrle

Christina Lindqvist

Sven-Åke Svenberg

Lena Ryde

**Revisorer.**

Roland Almquist och Bengt Hörnlund

**Valberedning.**

Lars Ivarsson sammankallande

Birgitta Waldenborg

Olof Åkerman

**Medlemsantal.**

Antalet medlemmar var vid verksamhetsårets början 456 st. Nya medlemmar 42 st. Avlidna 19 st.

Övriga utträdda 21 st. 2017-12-31 var medlemsantalet 462 personer.

Förändring 6 st = 1,32 %

**Trafiksäkerhet.**

Representant Ulf Utgård.

**Kommunens Pensionärsorganisation.**

Representanter för SPF är Jan Sjödahl, Lena Ryde och Sven-Åke Svenberg som har deltagit i ett flertal möten med sektor Stöd och Omsorg i Lerums kommun.

**Onsdagskafé i Tingshuset.**

SPF har stått för värdskapet 9 onsdagar under året. 6-7 SPF-medlemmar har ansvarat för kaffeservering och engagerat underhållare.

**Besöksverksamhet.**

Besök av gamla och sjuka har genomförts under året.

**Hjärt-Lungräddning. HLR.**

I SPF Lerumsbygden har genomförts 1 kurs utbildning i hjärt-lungräddning (HLR).

**Blodtrycksmätning.**

Vid 8 tillfällen har medlemmar haft möjlighet att få sitt blodtryck kontrollerat av sjuksköterska.

24 medlemmar har utnyttjat detta under året.

**Styrelsemöten/övrigt.**

Styrelsen har under året haft 9 protokollförda möten. Styrelsen har också träffats ytterligare tre gånger för programplanering och programutskick. Sju styrelsemedlemmar deltog i Norra Älvsborgs distrikts årsstämma i Vänersborg 8/4. Då Lerumsbygden fungerade som värd för årsmötet. Två medlemmar från vår förening ingår i distriktsstyrelsen. Jan Sjödahl avgick vid stämman.

**Ekonomi.**

Föreningens ekonomi redovisas i särskild bilaga.

**Medlemsmöten.**

Månadsmöten har hållits i Lerums Missionskyrka sammanlagt 9 gånger med 50-90 deltagare per gång.

Program

Januari David Lega Mästersimmaren berättade om sitt liv

Februari TCB med Janne Lucas spelade vår ungdoms musik

Februari Årsmöte.

Mars Peter Lenken Med språket som verktyg.

April Mannekänguppvisning Katja Birgersson, Seniorshopen, presenterar aktuellt mode.

Maj Musikunderhållning med Lars Eric Frendberg.

September Barbro Lenner-Axelsson talade om Livslust på äldre dar.

Oktober Kenneth Holmström med förflutet i Drifters spelade sjöng och spexade.

November LUZ Lerums Ukulelezällskap underhöll med musik och sång.

December Julavslutning med glöggmingel. Lena Molander spelade och sjöng. Knut Larsson spelade piano.

Onsdagsmöten har hållits i föreningslokalen på Häradsvägen 9 gånger i form av öppet hus kl 14-16.

med 15-65 deltagare per gång.

Januari Fixartjänst och Naturgruppen informerade om sin verksamhet.

Februari Ove Krook ICA Kvantum Hulan informerade om sin verksamhet.

Mars Birgitta Waldenborg. Visade sina arbeten i textil.

April Fikaträff

Maj Information från Din Vårdcentral och Information om SPF:s nya hemsida och medlemsregister.

September House of Music på Lilla ön i Floda Vi gjorde en utflykt, såg Rockmuset, fikade, lyssnade och sjöng med i populära låtar.

Oktober Fjällmans Juridik, vi fick en fin information om vardagsjuridik av Linnea Ludvigsson och Hanna Carlsson.

November Anita Borke kåserade om ”den svenska tanten”.

December Hans Ekwall visade vykort från det gamla Lerum.

30/9 Deltog SPF med egen monter på Seniormässan i Lerums Gymnasium.

13/10 Deltog vi på en teaterresa till Göteborgs stadsteater och såg ”Utvandrarna” av Vilhelm Moberg. Ca 25 personer deltog. Detta var ett samarrangemang med SPF Alingsås.

 Marknadsföring. Vi har visat upp oss på ICA Kvantum Hulan och på ett Flodaevenemang.

**Aktiviteter och studiecirklar.**

**Bordtennis**. Kontaktperson Allan Bäckdén**.**

12 medlemmar har spelat 1.5 tim/vecka i Vattenpalatset. Under året 36 speldagar.

**Boule**. Kontaktperson Börje Rajala. Boulegruppen träffas tisdagar och fredagar på den egna boulebanan bakom Vattenpalatset eller på inomhusbanan vid Pomona. Totalt mer än 100 speldagar med upptill 60 deltagande.

**Canasta**. Kontaktperson Birgitta Bergendahl.

Canastagruppen har träffats 32 gånger med upptill 18 deltagare varje gång.

**Historia**. Kontaktperson Olof Åkerman. 9-12 deltagare har träffats 24 gånger.

**Läs och Res**. Kontaktperson Lena Ryde.

Gruppen på 9 personer har träffats sammanlagt 6 gånger under året för att planera och studera inför kommande resmål. Resan var planerad till Österlen men måste tyvärr inställas i sist stund pga sjukdom.

**Bokcirkel.** Kontaktperson Eva Eriksson.

Gruppen består av 12 medlemmar som träffats 7 gånger i föreningslokalen på Häradsgården.

**Promenadgruppen.** Kontaktpersoner Christina Lindqvist och Ninni Sjödahl.

Promenaderna har utgått från Stamsjöns parkeringsplats under 26 måndagar med i genomsnitt 9 deltagare.

**Övrigt**

**Bokmässan**

Medlemmar ur vår förening deltog i SPF presentationsmonter på Bokmässan i Göteborg.

**Ny hemsida**

spfseniorerna.se/lerumsbygden startades upp 20161201 och kommer kontinuerligt att uppdateras.

**Nytt medlemsregister**

Startades upp 20161201. Avisering för medlemsavgift kommer centralt från förbundet. Detta medför en stor besparing i såväl arbete som kostnader.

**Samarbetspartners och sponsorer**

**Länsförsäkringar Älvsborg**

**ICA Kvantum Lerums Saluhall**

**Lyndhurst Cafe**

**Sellmans**

**Ahlsens Foto**

**Fiskaffären**

**Apoteket Hjärtat**

**Sparbanken I Alingsås**

**Audio Video – Lerum**

**Actic Vattenpalatset**

2018-

SPF Lerumsbygden

Styrelsen

Jan Sjödahl Rigmor Andrén Marianne Samuelsson Hans Ekwall

Sten-Arne Hallberg Eija Heehrle Christina Lindqvist

Sven-Åke Svenberg Lena Ryde