

**Till Folkhälsoansvariga och hälsointresserade samt ordförande i SPF föreningarna i Stockholmsdistriktet. Kom gärna två eller fler från din förening. Att inspirera andra till hälsa eller att informera andra kan underlätta om man är fler från samma förening.**

## **INBJUDAN**

Välkommen till folkhälsodag **tisdagen den 21 april.**

**Plats:** Westmanska palatset, Holländargatan 17.

Mitt emot Adolf Fredriks kyrka. T- bana närmast är Rådmansgatan eller Hötorget.

Tid; 09.00- ca 15.15

**Anmälan är bindande och ska skickas till [Christina.blom@spfstockholm.se](mailto:Christina.blom@spfstockholm.se)**

Anmälan vill vi ha in senast den 13 april kl 12.00

Anmälan ska bestå av

- Namn
- Förening
- e-postadress
- ev matallergi

### **Program för 21 april**

I Stockholm har vi två mycket intressanta centrumbildningar av betydelse för oss äldre, Svenskt Demenscentrum och Palliativt Kunskapscentrum. Dessa centrumbildningar är ledande vad gäller forskning inom respektive kunskapsområde samt i att utveckla vård och pedagogiska metoder för att sprida kunskap och praktisk tillämpning, till patienter, anhöriga samt till vårdpersonal och studenter. Vi har förmånen att få träffa representanter för respektive centrum denna dag.

Som ett uppfriskande och lättsammare inslag kommer också Eva Sydhoff Henriksen att hålla ett kortare föredrag om hantverkets betydelse för vår hälsa och utveckling under titeln, Hand-Hjärna-Hjärta.



VÄLKOMMEN!

Eva Sydhoff Henriksen sammankallande i folkhälsoprojektet

## Program samt hålltider för dagen

09.00	Registrering, kaffe
9.25	VÄLKOMMEN Eva Sydhoff Henriksen Presentation av folkhälsogruppen
9.30 -11.00	Att förstå och möta kognitiv sjukdom: Praktisk kunskap från Svenskt Demenscentrum Mirjam Brocknäs, utvecklingsledare Svenskt Demenscentrum. Ann-Christin Kärrman, utvecklingsansvarig vård och omsorg
11.00-12.00	Hand-Hjärna-Hjärta Eva Sydhoff Henriksen, Leg sjuksköterska och Med dr i Folkhälsa.
12.00-13.00	Lunch
13.00-15.00	Palliativt Kunskapscentrum och palliativ vård. Vad är det egentligen och när börjar den? Annika Cederholm. Leg sjuksköterska, Verksamhetschef Palliativt Kunskapscentrum. Kristina Zarins. Leg sjuksköterska och vårdutvecklingsledare Palliativt Kunskapscentrum.
15.00	Avslutande reflektion samt Kaffe



Ann-Christin Kärrman



Mirjam Brocknäs



Kristina Zarins



Annika Cederholm