

Välkomna till våra möten och andra
sammankomster!

Det är positivt om ni tar med en vinst då och då
till våra lotterier. Tack på förhand!

Styrelsen 2019

Ordf.	Lennart Jansson	12073
v. ordf.	Eva Gamalielsson	20024
sekr.	Eva Gamalielsson	20024
v.sekr.	Monica Johansson	20065
kassör	Lars Eriksson	20143
övriga	Bertil Rydholm	070-6201902
	Gunvor Rydholm	0524-22150
	Margareta Zakrisson	070-6410730

HÖSTPROGRAMMET 2019



SPF Seniorerna Valbo Färgelanda

PROGRAM HÖSTEN 2019

Måndag 19/8 kl. 14.30	Samling på Högalid , Information från föreningen. Föreningen bjuder på korv och bröd, kaffe och kaka. Underhållning av Evald. Vi prövar ev. på boule, tipspromenad.
Måndag 2/9 kl. 14.30	Medlemsträff på Folkhögskolan Information från föreningen. Info ang. trygghetsboende av Hans Sprung. Lotterier, kaffekorg medtages.
Måndag 7/10 kl. 14.30	Medlemsträff i Torps bygdegård Information från föreningen. Underhållning av Mats Rutgeresson. Föreningen ordnar med smörgås, kaffe och kaka. Kostnad 30 kr. Lotterier.
Måndag 4/11 kl. 14.30	Medlemsträff på Folkhögskolan Information från föreningen. Information om att förebygga fallrisker, visning av enklare hjälpmedel. Lotterier, kaffekorg medtages.
Torsdag 12/12 kl. 14.30	Medlemsträff på Folkhögskolan Varm jultallrik, kostnad 170 kr. Föreningen bjuder på kaffe och tårta. Luciatåg.
Måndag 13/1 2020 kl. 14.30	Medlemsträff i Torps Bygdegård. Information från föreningen. Information av Bert-Arne Larsson om hjärt-lungräddning samt visning av hjärtstartare. Kaffekorg medtages. Lotterier.

Sånggruppen

Ni som är intresserade: Tag kontakt med Anna-Britta Olsson tel. 10963

Tisdagar
10.00 -
12.00

Boule

Boule spelas utomhus under våren, sommar och höst. Kom och håll Dig i form med lite lagom motion och trevlig samvaro. Anmälan till Harry Hansson tel. 072-7010536

Mailadresser:

Via **SPFseniorerna.se** når man distriktets hemsida och genom att skriva **valbo** i sökfältet kommer man till vår lokala förening.

