

Vill du vara med i en cirkel?

Anmäl dig **snarast** till Studieförbundet Vuxenskolan (SV):
Britt tel. 010-330 09 28; Annika tel. 010-330 09 37

Läs och res

Start torsdag 7/2 kl 14.00-16.15. Träffpunkt Hägern. Ledare: Gunilla W, Kerstin A och Gull-Britt.

Läsecirkel

Start måndag 28/1 kl.14:00 - 16:00 i Träffpunkt Hägern. Ledare: Ulla-Britt J. Kostnadsfritt att delta.

Matlagning för herrar

Träffpunkt Hägern. 4 gånger. 750 kr. Kostnad för ingredienser tillkommer. Ledare: Marie-Louise Hansson. Max 7 deltagare.

Chi Gong (medicinsk)

Start tisdag 22 januari kl. 10:00 - 12:15. Träffpunkt Hägern. Ledare: Anne Kärnsby. 10 gånger. 400 kr. Anmälan till Anne Kärnsby tel. 072-2426436 eller e-post: anne.karnsby@telia.com.

Mobiltelefoncafé. Fika med mobiltelefonhjälp i SVs lokaler. Kostnadsfritt. Datum meddelas senare.

Släktforskning med hjälp av dator

Inf. via e-post och hemsidan. Ingen anmälan, ingen avgift. C:a en gång per månad onsdag kl. 14:00 - 16:00. Start meddelas senare. Studieförbundet Vuxenskolas lokaler. Tag med bärbar dator.

Hitta din personliga stil. Lär dig make-up och hårstyling samt få klädtips. 3 gånger. Datum meddelas senare. Pris 350 kr. Anmäl intresse till SV.

En dag med svampkännedom och promenad. En söndag i september. Anmäl intresse till SV senast 5/9.

SPONSORER :**ICA BOSTRÖMS, ICA MATKASSEN,****WÄXTHUSET och BLOMMA LIN**

Lilla Edetbygden

e-post: spflillaedetbygden@gmail.com

webb-plats: www.spfseniorerna.se/lillaedetbygden

Ordförande Ulla-Britt Kvist tel 070-3149287

MÅNADSTRÄFFAR

2019

Torsdag 17/1 kl 15:00 Grötfest – Equmeniakyrkan

Inga-Lill Andersson och Ingemar Martinsson underhåller. Pris 50 kr. Anmälan senast 14/1 till Britt-Marie tel.070-6470610 eller Ingrid F tel. 650379.

Onsdag 27/2 kl 14:00 Årsmöte 2019 – Equmeniakyrkan**Torsdag 21/3 kl 15:00 Träffpunkt Hägern, Lilla Edet.**

10 tips. Må bättre och lev 10 år längre. Med professor Bertil Marklund. Pris 80 kr.

Fredag 5/4 kl 16:00 Påskfest Alegården

Påsksupé, dans. Pris 200 kr. Anmälan senast 24/3 Britt-Marie tel. 070-6470610 eller e-post gullbritt.k@telia.com

Torsdag 23/5 kl 15:00 Sommarpromenad – Slottsparken, Ström

Fika till försäljning.

Onsdag 17/7 kl 16:00 Sillsexa – Västerlanda bygdegård

Anmälan till tel Ingrid O tel. 652062 eller Solveig M tel. 652101 senast 12/7. Pris 150 kr.

MÅNADSTRÄFFAR

2019

Torsdag 22/8 kl 17:30 Sensommarfest – Finska Föreningens lokal vid Rysjön, Göta

Medtag mat och dryck. Vi fixar kaffe och kaka. Dans.
Pris 50 kr.

Torsdag 26/9 kl 15:00 Träffpunkt Lödöse, Soläng.

Den siste lantbrevbäraren med Ulf Magnusson. Pris 80 kr.

Fredag 18/10 kl 18:00 Nostalgikväll – Träffpunkt Hägern, Lilla Edet

SPFs egen DJ-grupp spelar skivor. Tema 50-60-70-tal.
Kaffe och smörgås finns att köpa. Anmälan senast 14/10
till Ingela tel. 073-9882313.

Torsdag 14/11 kl 15:00 Månadsträff Ale-Skövde församlingshem.

Ärtsoppa. Quiz med Christina Mellberg. Pris 50 kr. Capioläkarhus vaccinerar mot influensa. Anmälan senast 11/11
till Britt-Marie tel. 070-6470610.

Torsdag 12/12 kl 16:00 Julbord – Hjärtumsgården

Separat utskick kommer senare.

Torsdag 16/1 2020 kl 15:00 Grötfest – Equmeniakyrkan

Onsdag 26/2 2020 kl 14:00 Årsmöte 2020 – Equmeniakyrkan

Nya aktiviteter / ändringar och resor meddelas på webbplatsen, med e-post, på våra möten och på våra anslagstavlor i Lilla Edet och Lödöse.
Håll utkik!

**PÅ VÅRA MÖTEN OCH TRÄFFAR
GÄLLER ENDAST KONTANT
BETALNING!**



AKTIVITETER

2019

Boule Josuadalsvägen 3, Göta (intill Återvinningscentralen)

Kom med och spela! Måndag-torsdag kl. 10:00 - 12:30. Kontakta Sievert Augustsson tel. 070-7992390 för ytterligare information.

SPF-kören Älvklängen

Församlingshemmet, Lilla Edet

Kören övar onsdagar kl. 16:30 - 18:00.

Måndagspromenader

Lilla Edet

Samling: Lilla Edet vid torget kl. 15:00. Vidare uppl. se SPFs anslagstavla.

Motion för seniorer - Lödöse

Lödöse Atletklubbs lokaler

Vi träffas onsdagar kl. 10:00 i LAKs lokaler, Långgatan 2, Lödöse. Kontakta LAK för medlemskap och dörkod. Tel. 660058. Pensionärsrabatt!

Motion för seniorer - Lilla Edet

IK Bergaströms lokaler

Pris 500 kr/år. Under gamla biblioteket, Fuxernaskolan, Lilla Edet.

Måndag - fredag kl. 08:00 - 12:00.

Linedance

Träffpunkt Hägern

Start onsdag 9 januari kl. 16:00. Ledare: Lena Vikingsson.

Ingen avgift - ingen anmälan.

Pensionärsbridge

Unga Örnars lokal

Torsdagar kl. 09:30 - 13:00. Ev. startar introduktion i bridge under våren.

För ytterligare information kontakta Ole Jensen tel. 076-5699705.

PLANERADE RESOR

2019

Gamla ryttmästarbostället i Skövde, dagstur i april.

Vinga med båt, dagstur i maj.

Linköping-Vadstena, 2 dagar 3-4 juli. 2250 kr.

Information och anmälan: Kerstin tel. 662046 eller Gunilla S tel. 073-0451860. Se även hemsidan för aktiviteter: resor.