

Inbjudan till träff för: *reseansvariga och kulturansvariga*

Dag och tid: Onsdagen den 30 september kl. 9.00–15.00

Plats: Vuxenskolan. Kungsgatan 64, Uppsala
Rum 8.

Kl.09.00 Samling med kaffe och smörgås.

Kl.09.30 Kommande aktiviteter.

Kl.10.15 Resa sig från golvet.

Sjukgymnast Gustaf Claesson föreläser om hur vi kan förebygga fall i hemmet. Vi får tips om belysning, möblering och andra enkla förändringar som kan minska risken att ramla hemma.

Denna föreläsning kan sen bokas gratis till din egna förening.

Kl.11.15 Promenad

Kl.11.30 Lunch, The Kitchen Club

Kl.12.30 Erfarenhetsutbyte

Kl.13.00 Upptäck kultur med mobilen.

Katarina de Verdier (intendent, offentlig konst) berättar om hur du kan upptäcka konst, historiska platser och kulturmiljöer runt om i kommunen.

Kl.14.00 Erfarenhetsutbyte.

Kostnad: Kostnadsfritt inkl. kaffe, smörgås och lunch.

Anmälan: Maila din anmälan rubricerad "kultur och resor" till: anita.hammarberg@telia.com snarast och senast den 28 september.

Ange: Namn och förening.

VÄLKOMMEN TILL EN INTRESSANT DAG!

Anita och Pia