

Årsberättelse 2022

SRF
SENIORERNA **Boden**

SPF Seniorerna Boden

Styrelse och funktioner under verksamhetsåret 2022

Styrelse

Birgit Blombäck
Agneta Ekman
Ingegerd Jaako
Kent Erixon
Annette Andersson
Karin Hedqvist
Lena Degerman
Birgit Falk
Bernt Drugge

Ordförande
Vice ordförande
Sekreterare
Kassör
Ledamot
Ledamot
Ledamot
Ersättare
Ersättare

Personer med särskilt ansvar

Vakant*

Kent Erixon
Birgit Blombäck
Agneta Ekman
Siri Åström
Sonja Thornéus
Kent Erixon
Agneta Ekman
Karin Hedqvist
Lena Degerman
Bo Sjöblom
Eva Samuelsson
Siv Nordberg
Siri Åström
Lena Degerman
Ingegerd Jaako
Lena Degerman
Annette Andersson
Britt Isaksson

Webbredaktör
för EPI-server (hemsidan)
Medlemsregisteransvarig (Miriam)
KPR-ombud, ordinarie
KPR-ombud, ersättare
Hörselombud
Friskvårdsombud
Trafikombud
Skribent
Lotteriombud
Handarbetsgrupp
Teknikansvarig/Fanbärare
Resekommitté
Resekommitté
Resekommitté
Studieorganisatör
Studieorganisatör
Förplägnadsgrupp
Förplägnadsgrupp
Förplägnadsgrupp

Nils Gustavsson
Gun-Brith Lageskär
Sonja Thornéus
Siri Åström
Lars Lundström

Revisor, ordinarie
Revisor, ersättare
Valberedning, sammankallande t.o.m. 31/8
Valberedning, sammankallande fr.o.m 1/9
Valberedning

Sammanfattning av året

13 protokollförda möten har hållits under verksamhetsåret: årsmöte, konstituerande möte samt 11 styrelsemöten. Konstituerande mötet har hållits av den vid årsmötet 24 mars 2022 valda styrelsen.

Utöver styrelsemöten har löpande information/diskussion skett mellan styrelsens ledamöter och ersättare.

Verksamheten har under första halvåret påverkat arbetet mot den lagda verksamhetsplanen bl.a. på grund av pandemin och andra orsaker som har medfört att tillgången till kommunala lokaler inte varit möjlig.

Som tidigare år har föreningen samarbetat med Vuxenskolan. Bl.a. i samband med utskick av medlemsbrev, information vid medlemsträff samt genomgångar/möten angående verksamheten, tillgängliga utbildningar m.m.

Utsedda från styrelsen har även medverkat vid möten som Distriktsstämma, av distriktet anordnade konferenser bl.a. om KPR-frågor och FO-möten. Även lokalt har föreningen medverkat vid Kommunala Pensionärsrådet (KPR) och i samband med detta samarbetat med övriga seniorföreningar i Boden.

Föreningen hade vid årets slut 134 medlemmar. Föreningens låga antal medlemmar förklarats bl.a. med att i Boden finns två större pensionärsföreningar, PRO med ca 700 medlemmar och SKPF med drygt 2000 medlemmar. En av svårigheterna att behålla medlemmar i föreningen har visat sig till stor del vara skillnader i årsavgifter.

Vissa tider under året har föreningen inte haft tillgång till lokaler för medlemsmöten.

Föreningen har under senare del av året även anslutit sig till appen SPF Seniorerna.

Förutom de rabatter som förbundet tagit fram har föreningen rabatter hos fem lokala handlare.

Styrelsemöten, månadsmöten/träffar och andra aktiviteter under 2022

- **Årsmöte och konstituerande möte 24/3**
- **Styrelsemöten 12/1, 7/2, 7/3, 4/4, 9/5, 15/6, 8/8, 5/9,3/10, 7/11 och 1/12**
- **Månadsmöte/träffar och andra aktiviteter:**
 - 21/4 Information av advokat Håkan Lundström om framtidsfullmakt och testamente på Rondo i Boden. Servering kaffe/the med bröd samt lotteri.
 - 4/5 Träff med nya medlemmar
 - 25/5 PUB-kväll med anlitad musiker på Boden Business Park i Sävast.
 - 24/8 Resa till IKEA i Haparanda (fick dock ställas in p.g.a. för få anmälda).
 - 29/9 Paltlunch på Bodensia i Boden (ersättning för planerad surströmmingslunch p.g.a. brist på surströmming).
 - 20/10 Medlemsmöte med information från KPR, servering kaffe/the med smörgås samt lotteri. Planerad modevisning inställd p.g.a. sjukdom.
 - 17/11 Träff med nya medlemmar.
 - 24/11 Information/föreläsning om "Koll på läkemedel" av forskare/specialistläkare i geriatrik Aase Wisten. Servering kaffe/the med smörgås samt lotteri.
 - 15/12 Julfest med luciatåg, julmat, fika, sång och musik samt lotteri. Förskolan BarnCompaniet ställde upp med luciatåg.
 - Handarbetsgruppen har genomfört 10 träffar på våren och 11 träffar under hösten/vintern.
 - Kransbindningskurser har genomförts den 9 och 10 november på Kattis hem och trädgård i Sävast.
 - Styrelsen och många medlemmar har haft stor möjlighet att delta i digitala utbildningar som förbundet och distriktet hållit. En positiv del som kommit med svårigheterna att träffas under pandemin.

Medlemsbrev har skickats ut i augusti 2022.

Medlemsbrevet har bl.a. innehållit följande information:

- Planerade aktiviteter augusti-december 2022

- Välkomnat medlemmarna att ge förslag till aktiviteter och välkomnat intresserade att arbeta i föreningen
- Lokala förmåner och rabatter
- Kort information om Folkhälsodagen 19/9 i Boden
- Informerat om att föreningen anslutit sig till appen SPF Seniorerna med medföljande manualer hur appen laddas ner.

Lokala medlemsrabatter år 2022

Föreningens medlemmar har under året haft rabatter hos följande företag i Boden: Auto Ojanperä Bildelar AB, Önska, Stinas Garn (Sävast garnaffär), Va'Qul Trollgarnet, Örjans Dam & Herr och Selma's style for you.

Redovisning med kommentarer av Verksamhetsplan för år 2022

Föreningens verksamhetsplan som var baserad på inriktningar i förbundets verksamhetsplan har varit ett verktyg för styrelsen vid planeringen även detta år. De områden som ingick i föreningens planering var:

- Vi-anda och identitet
- Rekrytera och behålla
- Påverkan och inflytande
- Synas och höras

Planeringen var att styrelsen särskilt skulle rikta sitt arbete på att behålla samt rekrytera nya medlemmar till föreningen.

Problemen med att genomföra sammankomster under året har, för föreningen, varit begränsade då tillgången till kommunala lokaler med kök är starkt begränsade. Föreningen har heller inte ekonomi att hyra "dyra" lokaler ute i samhället.

I Boden finns ytterligare två seniorföreningar som gemensamt har mer än 2700 medlemmar. Att den största föreningen med drygt 2000 medlemmar har en årsavgift på 145 kr jämfört med 280 kr hos SPF Seniorerna Boden underlättar inte rekryteringen.

Föreningen har under året fått 13 nya medlemmar men samtidigt tappat 15 medlemmar (8 avlidna och 7 övrigt utträde).

Fortsatt arbete behövs inom rekrytering och behålla samt övriga planerade områden.

Vi-anda och identitet

Att stärka vi-andan och identiteten har även begränsats detta år. Innehållet har begränsats till följande åtgärder

- information i aktuella frågor både centrala och lokala via medlemsbrev
- annonsering i Bodens Gratistidning

Vi vill tacka dem som medverkat i de aktiviteter/verksamheter som vi haft möjlighet att genomföra. Vi vill även tacka Studieförbundet Vuxenskolan som bistått med kopiering och information samt de företag som gett oss lokala medlemsrabatter.

Vi vill även tacka förbundet och distriktet för de utbildningar som erbjudits och genomförts digitalt. Det har varit en stor fördel för medlemmarna eftersom fler haft möjlighet att delta.

Slutligen ett varmt tack till alla medlemmar! En förening med god verksamhet är inget man får, utan är och blir vad man tillsammans gör den till!

Birgit Blombäck

Agneta Ekman

Ingegerd Jaako

Kent Erixon

Karin Hedqvist

Lena Degerman

Anette Andersson

Birgit Falk

Bernt Drugge