

NYHETS BREV

SPF SENIORERNA SKÅNEDISTRIKTET

Välkommen till Skånedistriktets digitala nyhetsbrev med information och nyheter från distriktet. Det skickas ut till alla medlemmar i SPF Seniorerna Skånedistriktet med en registrerad e-postadress.

Hej alla medlemmar!

Våren har gått över i sommar och nu är det dags för summering av en innehållsrik start på 2026. I april startade mitt uppdrag som ordförande, och jag jobbar på för fullt med att sätta mig in i och formulera en målbild över vad som kan förväntas av en ordförande för idag 36 830 medlemmar i Skånedistriktet.



Vid SPF Seniorernas kongress beslutades om övergripande mål och strategier och vi ska vara en stark, synlig och växande organisation som bidrar till ett samhälle där seniorer har inflytande, inkluderas fullt ut och åldras med trygghet och värdighet.

Skånedistriktet kommer efter bästa förmåga se till att vårt lokala föreningsliv får den hjälp de behöver och kan utvecklas till medlemmarnas bästa. Ett stort tack till er alla som bidrar till ett levande föreningsliv på er ort.

På senare tid har vi märkt att en del föreningar haft svårt att hitta nya krafter i det viktiga föreningsarbetet. Vi hoppas att du är en av dessa nya, som vill bidra till vår gemensamma trivsel, så ta gärna kontakt med din förening!

En glädjande nyhet är att SPF Seniorerna har ökat i årets Anseendeindex. Där är ni som medlemmar en viktig del i er förenings lokala arbete och inte minst när det gäller SPF Seniorernas påverkansarbete för seniorernas inflytande i samhället. Inför kommande val kan vi göra oss hörda genom vår möjlighet att "kryssa en senior".

Följ gärna SPF Seniorernas arbete via spfseniorerna.se och därifrån gå vidare till Skånedistriktet och er förenings hemsida. Du kan också följa Skånedistriktet på Facebook. Tänk också på att du har en korrekt e-post, så du inte missar något.

Njut av sol och svensk sommar, så ses vi i vimlet!

Anna-Stina Karlsson

Ordförande SPF Seniorerna Skånedistriktet



Aktuellt från Skånedistriktet

Sommarstängt på kansliet

SPF Seniorerna Skånedistriktets kansli i Höör tillhandahåller service till alla föreningar och medlemmar i Skåne.

Distriktskansliet håller sommarstängt under juli månad och öppnar igen 3 augusti.

Telefontid: Måndag–torsdag kl 9.00–12.00, telefon 0413-291 14. Mail: spf.skane@telia.com.

Kanslipersonalen önskar alla medlemmar en härlig sommar, på återseende i augusti!

Verksamhetsberättelsen 2025

Många medlemmar i SPF Seniorerna Skånedistriktet har i första hand kontakt med sina egna föreningar. För att ge alla en inblick i i Skånedistriktets verksamhet och vad distriktsstyrelsen och kansliet arbetar med, har vi bifogat en länk till verksamhetsberättelsen för 2025 till detta nyhetsbrev.

Presentation av distriktsstyrelsen

SPF Seniorerna Skånedistriktets årliga distriktsstämma hölls den 14 april i Medborgarhuset i Eslöv. 186 personer var närvarande varav 160 röstberättigade ombud.

Det blev några omändringar i distriktsstyrelsen med tre nyvalda ledamöter så därför vill vi passa på att kort presentera den nya distriktsstyrelsen:

- Ordförande **Anna-Stina Karlsson**, Petri Malmö. Nyvald ordförande 2026. Tidigare ledamot sedan 2019 samt ledamot i förbundsstyrelsen sedan 2025.
- Vice ordförande **Christina Hedlund**, Gamla Bjered. Ledamot 2019–2020, vice ordförande sedan 2020.
- Sekreterare **Maj-Britt Blom**, Club 73 Svedala. Ledamot 2023–2025, sekreterare fr o m 2025.
- **Ingrid Gustavsson**, Sydöstra Helsingborg. Ledamot sedan 2021.
- **Leif Singbrant**, Gillhög Löddeköpinge. Ledamot sedan 2021.
- **Pierre Atterling**, Sankt Olof. Ledamot sedan 2024.
- **Åke Emilsson**, Bosarp. Ledamot sedan 2025.
- **Rolf Lovén**, Petri Malmö. Ledamot sedan 2025.
- **Katarina Erlandsson**, Havsvinden Åhus. Nyvald ledamot 2026.
- **Barbro Julén**, Club 230 Staffanstorps. Nyvald ledamot 2026.
- **Margreth Segerstein**, 159 Hässleholm. Nyvald ledamot 2026.

Valår – kryssa en senior!

Valet i september närmar sig med stormsteg. SPF Seniorernas kampanj ”Kryssa en senior” uppmanar väljare att personkryssa kandidater över 65 år i valen, för att öka äldres representation och stärka demokratin. Trots att många väljare är seniorer, är andelen äldre på valbara platser låg. Målet med kampanjen är att fler seniorer ska bli valda och kunna påverka



besluten i riksdag, region och kommun. När du står i valbasen, kryssa gärna i rutan bredvid namnet på en äldre kandidat för det parti du vill rösta på!



Skånes distriktsstyrelse. Från vänster: Ingrid Gustavsson, Morten Kehler (adjungerad), Barbro Julén, Maj-Britt Blom, Åke Emilsson, Anna-Stina Karlsson, Katarina Erlandsson, Rolf Lovén, Christina Hedlund och Pierre Atterling. Margreth Segerstein och Leif Singbrant saknas på bilden.

Gillar du frågesport?

SPF Seniorerna Skånedistriktet anordnar årligen Distriktsmästerskapen i frågesporten Hjärnkoll. Tävlingen spelas i lag med tre lagmedlemmar från samma förening. Om du gillar frågesport och du känner fler i föreningen med samma intresse, hör med din föreningsstyrelse om ni kan få representera er förening på årets DM i Hjärnkoll, som kommer gå av stapeln 20 augusti i Höör. All information finns här:

[INBJUDAN TILL DM I HJÄRNKOLL 2026](#)

[FRÅGOR OCH SVAR FRÅN HJÄRNKOLL 2025](#)

Älskar du att spela bridge?

Det finns många hängivna bridgespelare i SPF-föreningarna, och bridge är också en av grenarna som Skånedistriktet årligen anordnar Distriktsmästerskapen i. De senaste två åren har DM i bridge dock fått ställas in pga för få anmälningar. Därför vill vi nu göra alla medlemmar uppmärksamma på att DM i bridge kommer att anordnas i Trelleborg den 27:e september. Fråga din föreningsstyrelse om de vill skicka ett lag! Klicka på länken för att komma till inbjudan:

[INBJUDAN TILL DM I BRIDGE 2026](#)

DM i Pargolf i september

DM i Boule har precis avgjorts med 40 lag och ca 150 deltagare i Simrishamn den 16:e juni. Efter sommaren spelas även DM i Pargolf, närmare bestämt onsdag 2 september på Tomelilla GK. Se all info på länken.

[INBJUDAN TILL DM I PARGOLF 2026](#)

Vad trevligt att du läste vårt nyhetsbrev, vi hoppas att det uppskattades. Distriktskansliet har telefontid måndag–torsdag kl. 9.00–12.00. Tel 0413-291 14.

Titta gärna in på hemsidan, www.spfseniorerna.se/skanedistriktet/

Vår e-postadress är spf.skane@telia.com Postadress: Västergatan 15 B, 243 31 Höör.