

NYHETSBREV

SPF SENIORERNA SKÅNEDISTRIKTET

Nr 1, augusti 2024

Välkommen till Skånedistriktets digitala nyhetsbrev med information och nyheter från distriktet. Det skickas ut till alla medlemmar i SPF Seniorerna Skånedistriktet med en registrerad e-postadress.

Bästa SPF-medlem!

Här kommer en sensommarhälsning från SPF Seniorerna Skånedistriktet till alla våra medlemmar i Skåne. Vi hoppas att ni har haft en fin sommar. Den är ännu inte slut, även om det märks att dagarna börjar bli lite kortare. Många föreningar har haft verksamhet i somras och höstprogrammen har nu också börjat. Som medlem i SPF har ni mycket trevligt att se fram emot inför höstens och vinterns mörkare dagar.

Med detta nyhetsbrev vill Skånedistriktet kort informera er om vad som händer i distriktet, samt sprida annan information med länkar som vi tror kan vara av intresse för er som medlemmar i SPF.

Distriktskansliet i Höör har öppettid som vanligt igen efter sommaren. Vår telefontid är måndag–torsdag klockan 9.00–12.00. Som medlem är Du alltid välkommen att höra av dig på telefon 0413–291 14.

Vänliga hälsningar från distriktskansliet i Höör



Kort och gott från Skånedistriktet

Distriktet lämnar remissvar till Region Skåne

SPF Seniorerna Skånedistriktet är en av remissinstanserna som i höst kommer att lämna in remissvar till Region Skåne gällande [Kollektivtrafik i det öppna Skåne – trafikförsörjningsprogram 2025–2035](#) samt [Revidering av regelverk för serviceresor](#). Klicka på rubrikerna för att läsa mer om förslagen.

Underhållning i Färingtofta 4 oktober

SPF Seniorerna Färingtofta välkomnar alla medlemmar i SPF till underhållning med komikern Martin Svensson den 4 oktober klockan 14.00 i Tornsborgs Tivoli i Färingtofta. Entrén kostar 75 kr inklusive fika. Läs mer [HÄR](#)

Distriktsmästerskapen 2024

Skånedistriktets DM i Golf och Boule spelades i våras men DM i Hjärnkoll, Bowling och Pargolf avgörs i höst. Gå gärna in på hemsidan för att läsa mer, eller klicka [HÄR](#)

Motioner till distriktsstämman och förbunds-kongressen 2025

Trots sensommarvärme kan det redan vara dags att börja fundera på eventuella motioner inför distriktsstämman och förbunds-kongressen nästa år.

Alla medlemmar i SPF Seniorerna har rätt att inkomma med motioner. Om du som enskild medlem önskar skicka in en motion, ska den först till din föreningsstyrelse och distrikt för yttrande. Motioner till förbunds-kongressen i juni 2025 ska ha inkommit till förbunds-kansliet 14 veckor innan. Motioner till distriktsstämman i april 2025 ska vara distriktsstyrelsen tillhanda en månad i förväg. Skicka därför in din motion i god tid till din förening!

Byt förening i god tid

Funderar du på att byta förening inför nästa år? Gör det i så fall gärna innan 1 oktober så att medlemsavgiften kommer direkt till den nya föreningen.

Vill du veta mer om Skånedistriktet?

Läs vår senaste broschyr om distriktet. Klicka [HÄR](#)

Tips och övrig information

Vill du vara volontär?

SPF Seniorerna inleder i höst ett nytt projekt som heter "Frivilliga motverkar ofrivillig ensamhet hos äldre". Projektet är treårigt och finansieras av Allmänna Arvsfonden. Genom volontärsarbete vill SPF minska den ofrivilliga ensamheten.

För att kunna genomföra projektet vill SPF Seniorerna komma i kontakt med medlemmar, föreningar och distrikt som har erfarenhet av uppsökande verksamhet för målgruppen och som är intresserade av att dela med sig av sina erfarenheter. Bland annat planeras ett uppstartsmöte i Malmö 23 september.

Intresserad? För mera utförlig information, läs mer på Förbundets hemsida [HÄR](#).

Senior storytelling

Studieförbundet Vuxenskolan Skåne startar i höst berättarverkstäder för dig som vill få kunskap om berättande och skrivande, hitta gemenskap och utbyta erfarenheter med andra seniorer. Berättarverkstäderna leds av en erfaren och inspirerande berättarcoach och hålls i studiecirklform. Det är helt gratis att delta i Senior Storytelling och berättarverkstäderna kommer att hållas på flera platser i Skåne med start redan i september! Nyfiken? Klicka [HÄR](#) för att läsa mer och anmäla intresse.

Socialstyrelsens hemsida om äldre

Socialstyrelsen arbetar för att äldre personer ska få god och jämlik vård och omsorg utifrån sina behov. På sin hemsida presenterar Socialstyrelsen delar av sitt arbete för att stödja hälso- och sjukvården, tandvården och socialtjänsten. Klicka [HÄR](#).



Det finns också två intressanta webinarier att se på Socialstyrelsens hemsida: "Vi blir fler och lever allt längre – hur möter vi seniorernas behov?" från 22 maj 2024. Samt från 6 december 2023 – "Framtidens utmaningar inom äldreomsorgen". Webinarierna kan ses [HÄR](#).

Fler och fler seniorer jobbar

Det är allt fler seniorer som fortsätter att jobba efter 65, och denna åldersgrupps ekonomiska betydelse ökar snabbt. Antalet sysselsatta seniorer har 2005–2023 ökat med 135 000, vilket motsvarar 15 procent av den totala ökningen av antalet sysselsatta i den svenska ekonomin. De sysselsatta seniorernas bidrag till BNP har ökat kraftigt från 61 miljarder kronor 2005 till 170 miljarder kronor 2023 och är betydligt större än bilindustrins bidrag till BNP. Klicka [HÄR](#) för att läsa rapporten.

Seminarier om bostäder och folkhälsa

Slutligen vill vi tipsa om två digitala seminarier som förbundet anordnar i höst och som riktar sig till alla medlemmar:

10 oktober – Bra bostäder för seniorer

Medverkande: Fredrik von Platen, sakkunnig i bostäder.

23 oktober – Folkhälsa för seniorer

Medverkande: Aase Wisten, sakkunnig i vård- och omsorgsfrågor.

.....
Detta är en annons. Klicka på den för att läsa mer.

PORTO SANTO 2025

Portugisisk ö-pärla med SPF-rabatt

FolkeFerie.se

Vad trevligt att du läste vårt nyhetsbrev, vi hoppas att det uppskattades.
Distriktskansliet har telefontid måndag–torsdag kl. 9.00–12.00. Tel 0413-291 14.

Titta gärna in på hemsidan, www.spfseniorerna.se/skanedistriktet/

Vår e-postadress är spf.skane@telia.com Postadress: Västergatan 15 B, 243 31 Höör.

SPF
SENIORERNA
Skånedistriktet