

Kinda-Ydre Sparbank



En riktigt  
bra bank  
har ett starkt  
engagemang  
i bygdens  
utveckling!

[www.kindaydresparbank.se](http://www.kindaydresparbank.se)

SPF SENIORERNA Ydre

Program mars 2024 - aug. 2024



Röda näckrosor på Harstena, från utflykten 2021

**Att vara med i SPF Seniorerna ger gemenskap**

Du kan delta i resor och olika evenemang, månadsträffar, kurser och motionsaktiviteter. SPF Seniorerna bevakar våra intressen i samhället på lokal och nationell nivå. Medlemskap ger möjlighet till förmånliga försäkringar, rabatter samt medlemstidningen Senioren

**SPF Seniorerna Ydre, Ydregatan 8. 573 74 Ydre**

## Styrelsen i SPF Seniorerna Ydre

### Ordförande:

**Jan Ljung**, Blidvädergatan 7, 573 38 Tranås  
tel: 0730 390390  
mail: [ljungjan94@gmail.com](mailto:ljungjan94@gmail.com)

### Vice ordf.:

**Göran Levin**, Dagstorp 1, 573 75 Ydre  
tel: 070 5562514  
mail: [pgoranlevin@gmail.com](mailto:pgoranlevin@gmail.com)

### Kassör:

**Margareta Dahlman**, Tullerum Tomt 147, 573 76 Ydre  
tel: 070 3910660  
mail: [dahlman.margareta@gmail.com](mailto:dahlman.margareta@gmail.com)

### Sekreterare:

vakant

### Ledamot:

**Sven-Evert Zeylon**, Solstigen 4, 573 74 Ydre  
tel: 076 8799588  
mail: [zeylon4@gmail.com](mailto:zeylon4@gmail.com)

### Ledamot:

**Arne Blixt**, Forsnäs Spitsgryt, 573 76 Ydre  
tel: 070 2515220  
mail: [arne@ydrehantverk.se](mailto:arne@ydrehantverk.se)

### Ledamot:

**Owe Dahlstedt**, Holma Grangärde1, 573 94 Ydre  
Tel: 070 1143324  
Mail: [owedahl56@gmail.com](mailto:owedahl56@gmail.com)

### SPF Seniorerna Ydre

Ydregatan 8, 573 74 Ydre  
Org. Nr: 822003-4824  
Bankgiro: 5328-1515

### Hemsida: [spfseniorerna.se/ydre](http://spfseniorerna.se/ydre)

Swish bingo: 1232233294  
allmänt: 1234468435  
aktiviteter: 1232578870

*Asby Lanthandel*  
Närhet-omtanke

**BUTIK & CAFÉ**

**ÖPPET: Månd-fred 9-18    Lördag 9-13**

*Fullt livsmedelssortiment med  
mycket närproducerat*

*Presentartiklar \* Catering*



**asbylanthandel.se**  
0140-800 22

*\* Mysigt café med  
hembakat fika*

**OBEMANNAD BUTIK**  
ÖPPET ALLA DAGAR 05-23

## **Ydrebygdens Däckservice och Gym**

**Ydregatan 4**

**Österbymo**

**tel: 0381-60120**

**mobil: 070 6860469**

**Mönsterkontroll**

**Däckförsäljning**

**Reparation o. Balansering**

**Däckbyte, sommar/vinter**

***Vi har allt inom däck och fälg***

**Bussresor bekvämt och tryggt med**



**Paketresor och beställningsresor**



**Välutrustade, moderna bussar 5 - 78 platser**

**Kontakta oss med en förfrågan**

**Tel: 0380 405 10**

**Mail: bokning@anebybuss.se**

**w.w.w. anebybuss.se**

**Kom med idéer** till aktiviteter, teman och/eller underhållning på träffarna eller tips på resmål. *Ring till någon i styrelsen.*

**Funktionärer:**

**Rekrytering:** Owe Dahlstedt tel: 070 1143324

**Lotteriansvariga:** Sven-Evert Zeylon tel: 076 8799588  
Gösta Gustavsson tel: 070 3941763

**Hemsida, IT:** Arne Blixt tel: 070 2515220

**Medlemsreg.** Owe Dahlstedt tel: 070 1143324

**Hörsel & synombud:** Inga Arnell Lindgren, tel: 070 6522886

**Folkhälsoombud:** Inga Arnell Lindgren tel: 070 6522886  
Jan Ljung, tel: 0730 390390

**Boule:** Jan Gustavsson: tel: 070 3472626

**Kommunala Pensionärsrådet (KPR)** Gun-Britt Brorsson, tel: 070 2175355  
Monica Carlsson, tel: 070 6382067  
Ulla Andersson, tel: 073 990588  
Inga Arnell Lindgren tel: 070 6522886, ersättare

Dataskyddsförordningen GDPR gäller hela EU och är ett skydd av personuppgifter i dataflödet.

Vill du veta mera kan du söka ,**GDPR** på internet.

Önskar du skjuts till och från träffarna ring till Bengt-Göran Gustavsson tel: 070 5570201 så ordnar han så någon hämtar dej.



**Vi säljer BINGOLOTTER och SVERIGELOTTER till förmån för SPF Ydre OBS! Endast om du köper lotter av SPF stöder du föreningen**

Du kan prenumerera på lotter. Kontakta Bengt-Göran Tel: 070 5570201 för mer info.

**Vi löser in vinster upp till 1000:-**

## Aktiviteter som stimulerar sinnen, skapar kontakt och ger social samvaro.

**Boule:** Vi träffas på Boulebanan, Ydregården torsdagar kl. 10.00 - 12.00. Kom med och upplev denna precisionssport. Kontakta Jan Gustavsson, tel:070 3472626 han vet hur man träffar "lillen".

**Qigong:** Måndagar från 15 jan. - 15 april, kl. 18.30-20.00 på Solängen, Österbymo under ledning av Ulla Andersson  
Tel: 073 9900855

Arr: Österbymo gymnastikförening

**Mattcurling:** Måndagar kl.10.00 i Bygdegården, Rydsnäs  
Välkomna att prova på. Kostnad 20:-/gång  
Kontakta Lars Friberg tel: 070 2970749

Under året ordnar vi gratis underhållning och kaffe/te med dopp för boende på Solängen och Trygghetsboendet  
Tid meddelar vi när det blir på resp. ställe.



## Ukna Busstrafik AB

Bussbolaget med service och omtanke.  
Vi ordnar resor både inom Sverige som i Europa.  
Ak långt bort eller nära med Ukna Buss.

Välkommen önskar Karin o Anders Kasselstrand

Tel. 0493-50021  
Mail. [info@uknabusstrafik.nu](mailto:info@uknabusstrafik.nu)  
Hemsida [www.uknabusstrafik.nu](http://www.uknabusstrafik.nu)

## Gårdsbutik & Ostkakscafé

Ost, ostkakor, sylt m.m. Prova Brostorps ostpaj eller ostbricka i kaféet. (Måste förbeställas)

Öppettider se hemsida eller ring oss gärna om du har vägarna förbi.



Öppet året runt  
för bokade grupper.

Brostorps Gård i Ydre  
0140-430 54 • [ostkaka.com](http://ostkaka.com)

## Dalstugan

Bemannning & Trädgård AB

### Bostadstömning

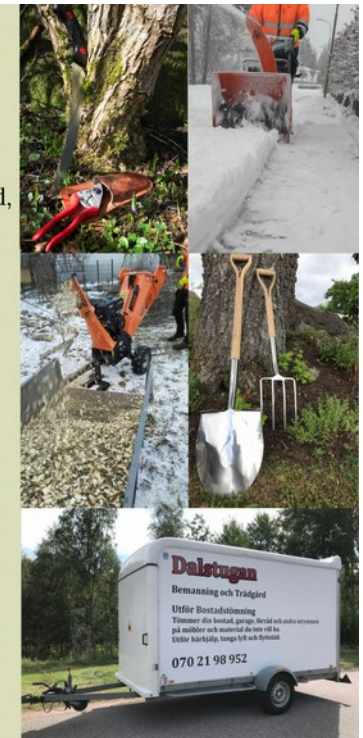
Dalstugan tömmer dina utrymmen och forslar bort möbler och material du inte vill ha. Tömning av bostad, garage, förråd, källare, vind och andra lokaler. Flyttstäd, bärhjälper vid flytt och någon som kan utföra tunga lyft.  
Vi tar fram helhetslösningen för er!

### Trädgårdsskötsel, beskärning, snöskottning

Allmän trädgårdsskötsel, beskärning av fruktträd (certifierad), trädfällning och röjning. På vintern ombesörjer vi er snöskottning och halkbekämpning.

Nyhet för 2023 är flisning av det egna trädgårdsmaterialet direkt på plats, för jordförbättring eller täckflis.

Linnéa Granath 070 54 84 906  
[www.dalstugan.com](http://www.dalstugan.com)





## BQ Servicestation erbjuder...

Fast Food – Fikahörna – Filmuthyrning – Tidningar – Bilvårdsprodukter –  
Biltillbehör – Olja – Gasol – Bensin till trädgårdsmaskiner – Tvätthallar –  
Verkstad – Uthyrning av släpkärror

Öppet: Månd.-Fred. 7-18 Lörd. 9-14 Sönd. stängt  
Tel. butiken 0381-60280



- Elektronisk felsökning
- Utför 4-hjulsmätning
- Reparerar plåtskador för samtliga försäkringsbolag
- Reparerar alla bilmärken

Tel. 0381-602 24

marcus@bilomaskinteknik.se www.bilomaskinteknik.se



Vitvaror, hushållsapparater  
hemelektronik, eltillbehör,  
färg och tapeter



St. Torget 4, tel: 0494-10233 mail: lukas.lindberg@elon.se

Hemsida: kisaelbyra.se



Hagagatan 1 B Österbymo

0381-60192

**Hårvård för barn, dam och herr.  
Även även ansikts- och handmassage**

**Produkter för hårvård, styling och skägg.....  
plus lite annat smått och gott!**

## Ett bygg - och serviceföretag i Ydre

Bygg

Industri - personaluthyrning

Lantbruk

Trädgård

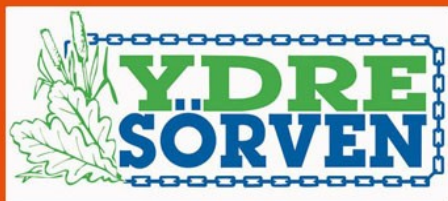
Mark

Skog

Städ, fönsterputs

Rot o. Rut-

Hushållsnära tjänster



0730 47 24 15

[www.ydresorven.se](http://www.ydresorven.se)

# Arne Gustafssons MÅLERI

Bäverstigen 5, 573 95 TRANÅS  
tel. 0140-413 16, 070-556 95 27

## Maries Fotvård

Jag utför medicinsk fotvård

Välkommen att boka tid

070 623 35 77

Marie Thorebring,  
medicinskt utbildad fotterapeut



## Digitalisering för seniorer

Många av oss behöver lära mera om digitala världen

SPF Seniorerna har sammanställt instruktionsfilmer för egenstudier eller i grupp.

[spfseniorerna.se/sa-tycker-vi/digitalisering](http://spfseniorerna.se/sa-tycker-vi/digitalisering)

Digitalhjälpen

Betalningshjälpen

Seniorsurfarskolan

Nyttiga länkar



## Inte ensam

PRO | SPF Seniorerna | SKPF Pensionärerna

[inteensam.com](http://inteensam.com)

Grundlig genomgång  
av mobiltelefoner



Om det finns intresse att studera ämnet i grupp eller vill ha hjälp att komma igång, ring Arne 070 2515220

# STEFANS

## RESURSTJÄNST AB

Renovering och nybyggnation.  
Reparation av el, vvs, plåtarbeten, snickeri. målning mm.  
Fönster och dörrbyten och renovering.  
Vattenanalys och vattenfilter.  
Möbelrestaurering och inredningsrenovering.  
Trädfällning inklusive bortforsling.  
Mindre såguppdrag med bandsågverk.  
Grävning med minigrävare.  
Expresstransporter.  
mm...

**0702-43 28 40 Stefan Davidsson**  
**stefan@skjd.se** **www.skjd.se**



# Ydre Bostäder

Bra bostäder för alla åldrar  
0381 661200 ydrebostader.se

VÄLKOMMEN  
OCH KÄNN  
DIG SOM  
HEMMA...

HOS  
JONAS  
ANNO 2002

FÖRGYLL  
TILLVARON  
MED MAT  
& DRICK

BOKNING & ADRESS | NORRA STORG. 21, EKSJÖ | WWW.HOSJONAS.SE | SE VÅRA ÖPPETTIDER PÅ SOCIALA MEDIER

**TREND**  
MODERN COCKTAILS & BUBBLES

*Upplev fantastiska  
cocktails med  
vänner och familj*

ÖPPET: TORS 17- SENT, FRE 17-01, LÖR 17-01 EKSJÖ, NORRA STORGATAN 21

STADSHOTELLET MED DOM STORA MÖJLIGHETERNA

**RESTAURANG & BAR**  
**HOTELL & KONFERENS**

LUNCH,  
A LA CARTÉ  
CATERING

Eksjö  
Stadshotell

Alberta  
BISTRO & BAR

Tel: 0381-130 20 | Stora torget, Eksjö www.eksjostadshotell.se

## Aktiviteter för SPF Seniorerna i Ydre mars 2024 – aug. 2024

Om inget annat anges ingår kaffe/te med dopp i kostnaden.  
Lotteri på månadsträffarna. Lotterivinster mottages tacksamt.

Använd gärna med Swish för betalning av inträden och lotter vid våra aktiviteter. Det minskar kön vid entrén och underlättar kassahanteringen. Betala gärna i förskott med Swish 1232578870, ange vad betalningen avser och gäller den för flera, alla namnen.

Inträde till aktiviteterna 2024 är sänkta till 50:- om inte annat anges.

Anmälan till aktiviteterna är **bindande**, vid uteblivet deltagande, undantaget styrkt sjukdom, måste du betala kostnaden för aktuell aktivitet.

**Mars** **Tisd. 12 kl.14.00 Månadsträff i Pingstkyrkan, Österbymo**  
Information om bl.a. kommunens äldreomsorg och äldreboende samt biblioteket om bl.a. digitalisering **Kostnad 50:-**

**Torsd. 28 kl.14.00 – 18.00 Påsk på Plassen**  
Köp en ”Bingolott få en varmkorv”

**April** **Torsd. 11 kl. 18.00 Sandströms i Kisa** **Kostnadsfri**  
Modevisning och fika. Gratis buss fr. Tranås stn.16.30, Parkgatan16.35, Hestra 16.45, Asby 16.55, Österbymo Qstar 17.15  
*Anmälan senast 2 april till Bengt-Göran 070 5570201 alt. mail: bengtgoran.silva@gmail.com*

**Maj** **Tisd. 14 kl. 8.00 Gökotta i Boarp.** Tipspromenad.  
Ta med kaffekorg och gärna egen stol. SPF bjuder på varmkorv.  
Samäkning från Q-star Österbymo kl. 7.30 **Kostnadsfri**

**Tisd. 28 kl.14.00 Vårfest på Rydsnäs loge.**  
Välkända ”Östen med Resten” på scenen.  
Grillbuffé och bordsdricka ingår, öl och vin kan köpas till  
*Anmälan senast 19 maj till Jan-Anders Bergquist 070 6814462 eller mail: jar.bergquist@gmail.com*

**Kostnad: 750:-/pers. betalas vid anmälan till bankgiro 5328-1515 eller swish 1232578870**  
*Ange evenemang och vilka personer betalningen gäller*

Reservation för tryckfel och programändringar under perioden.

### **Juni Tisd.11 Endagsresa med buss till norra Småland**

Vi besöker Ekenässjöns Industri, musik och konstmuseum. Snickarlagets trappfabrik Sävsjö. Där vi ser trappstillverkning. Bankmuseet i Vrigstad, så var det förr i banken.

**Pris 600:-/person** inkl. lunch, 2ggr kaffe, guidning och inträden  
Betalas vid anmälan till bankgiro **5328-1515** alt.. Swish **1232578870**  
*Ange evenemang och vilka personer betalningen gäller*  
Buss från Tranås stn. 7.00, Parkgatan 7.05, Asby 7.35, Österbymo 7.45, Rydsnäs 8.00  
*Anmälan senast 3 juni till Bengt-Göran 070 5570201 alt mail: bengtgoran.silva@gmail.com*

### **Tisd. 25 kl 14.00 Sommarkaffé på Ydregården**

Gudrid Hansen från Horn berättar kanske om ”Signe med cykeln”  
*Anmälan senast 15 juni till Bengt-Göran tel: 070 5570201*  
*Alt. mail: bengtgoran.silva@gail.com*

**Kostnad 50:-**

### **Aug. Fred. 2 kl. 10.00 Levande Torg på Plassen, Österbymo**

Marknadsknallar, grillat, lotteri med kontantvinster.  
Underhållning av ”Prästen med Resten” (Erik Svae o. Bent Suhr)  
Gratis ostkaka och kaffe/te till alla, glass till barnen. **Kostnadsfri**

### **Månd. 19 - lörd. 24 Resa Skagen runt Sverige-Danmark-Norge**

Buss-båtresa, med reseledare Kikki Fjelde, till danska sandstränder, norska fjordar och svensk västkust.  
Vi besöker bl.a. Göteborg, Skagen, Bergen, Flåmsbanan, Hamar och Hardangervidda.  
Avresa från Qstar Österbymo månd. 19 aug. tid meddelas senare.  
Utförligare reseprogram från Uknabuss finns separat.

*Anmälan senast 19 juni till Jan-Anders Bergquist 070 6814462 eller mail: jar.bergquist@gmail.com*  
*Ange namn, datum, mailadress, postadress, telefonnummer, allergier och ev. rumskamrat.*

**Pris: 14.900:-** faktureras dej direkt av Ukna Buss

Aktiviteter med kulturellt innehåll stöds av

