




Program Folkhälsovecka SPF Seniorerna Visingsö vecka 21 (20 - 24 maj) 2024

 **Måndag 20 maj kl 10:30 VAIS klubblokal kommer Carsten Berglund som är distriktsordförande i Hörsel-skadades Riksförbund och tar oss med på en spännande resa om "Att leva med sin hörselskada".**


   **Vi här även dragning på Friskvårdskorten.**


 Vill ni följa med och äta lunch på Solbacken efter föredraget anmäler ni er till Britt-Marie på mobil 073-764 76 54 eller via sms.

 Kl 14:00 måndag 20 maj är det "prova på boule" på Boulebanan.

 Tisdag 21 maj träffas vi kl 10:00 vid Näs parkering för en promenad till Fyren. Medtag eget fika.

 Onsdag 22 maj kl 11:00 Hotellplan Femkamp med lätta moment som hästskokastning, kasta boll i hink med mera. Medtag eget att grilla och dricka. Vi fixar grillen hälsar Britt-Marie och Eric.

 Torsdag 23 maj kl 11:00 träffas vi vid VAIS klubblokal där vi kan prova på olika aktiviteter och gå en bingopromenad runt idrottsplatsen. Medtag eget fika.

 Fredag 24 maj kl 17:00 samvaro och dans med levande musik. (Återkommer om plats)
Pris per person 120 kr i priset ingår trevligt sällskap, levande musik, tilltugg, korv med bröd och kaffe/te med kaka.

Bar med vin och öl kommer att finnas till självkostnadspris.

Anmälan till Eric mobil nr 070-622 83 18 eller på e-post eric_roing@hotmail.com. Anmälan senast fredag 5 maj.