

SPF Seniorerna Tranemo har varit på Hemlig resa.

14 maj 2024, dagen då våren var som vackrast, åkte vi i 3 bussar med 130 glada medlemmar via Borås, Alingsås till Trollhättan. Första stoppet blev på parkeringen till Gräfsnäs slottsruin och sjön Anten. Det var en härlig syn där flertalet radade upp sig som fåglar på en pinne för att fika, medan en del gick ner till sjön eller till slottsruinen.

In i bussarna igen och Trollhättan var nästa stopp. Indelade i 2 grupper besöktes SAAB Car museet som slog upp portarna 1975. Vi kunde beskåda många bilmodeller stora som små, sportbilar, gamla och tjusiga modeller. Vidare till NOHAB s gamla smedja som varit i drift sedan 1847 och som bevarats i skicket den var i när tillverkningen slutade 1993. En av Sveriges äldsta hammarsmedjor. Lite anknytning till Tranemo har smedjan genom "vår" egen smed Bengt Gustavsson som använde den för tillverkning av en del av sina alster. På Nova Mat åt vi en god måltid. Färden gick nu till slussområdet där vi strosade runt i den vackra omgivningen och många köpte en läskande glass. Efter en vacker och solig dag med mycket frisk luft återvände vi hem.

Inger Jönsson

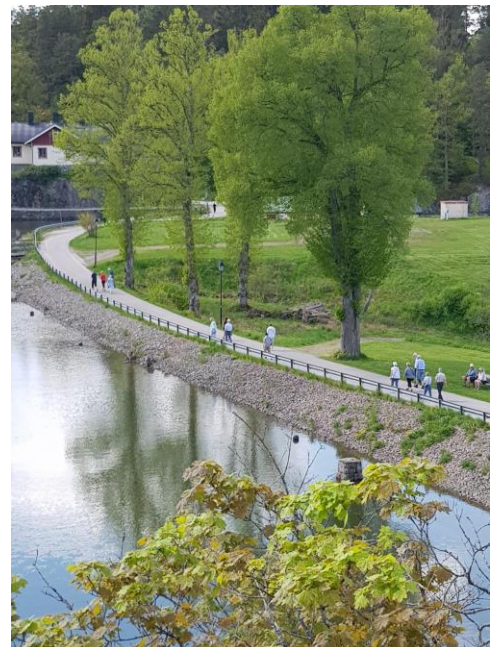
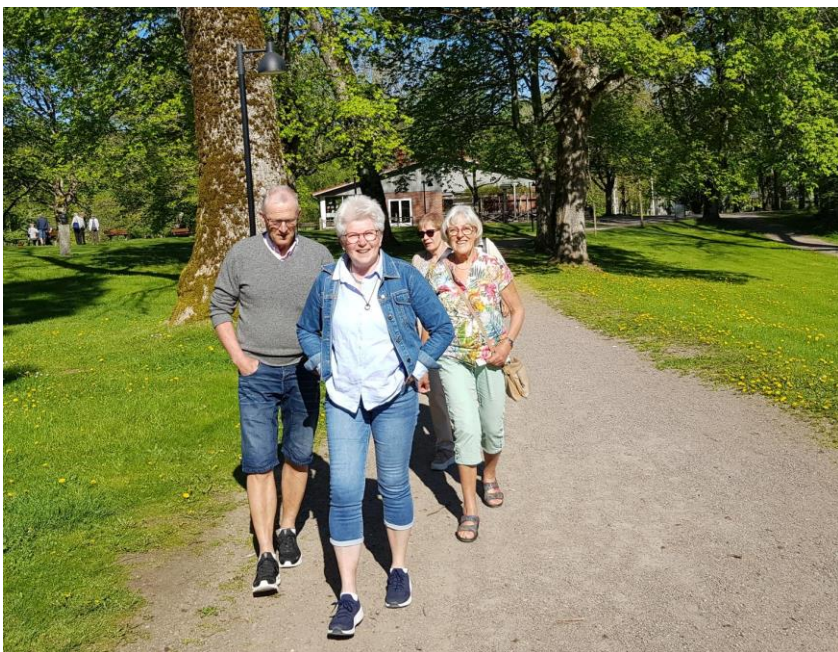
















Novalimpa 1 st

- 1 l filmjöl
- 3 dl grovt rågmjöl
- 5 dl vetemjöl
- 1 dl linfrö
- 1 dl hackade aprikoser
- 1 dl russin
- 1 dl solrosfrö
- 1 dl pumpafrö
- 1 dl vetekli
- 2 dl mörk sirap
- 1/4 dl bikarbonat
- 1 msk salt

Blanda alla ingredienser håll
degen i en smörad bakform
Baka av brödet på 180° tills
inner-temp är 96-98°C Tar ca 7 timmar.
Låt brödet ligga några timmar
innan du skär upp det.

Lycka till!