

SPF Seniorernas
FOLKHÄLSOVECKA

Folkhälsoveckans aktiviteter 19-26 maj 2024

Alla seniorer är välkomna inte bara medlemmar!

När	Vad	Var
Söndag 19 maj	Gökotta för alla	Kl. 07,30 Samling Aulaplan Tranemo eller 07,40 stationsplanen Ambjörnarp för samåkning till Stjärnebo Ambjörnarp.
Måndag 20 maj	Bertil Olsson Hur söka bidrag från Tranemo sjukhjälp och understödsfond Julia Eriksson, Senior sportskola och Träningsapp Catarihna Petersson, Nära Vård och hur bibehålla god hälsa Tranemo Bostäder. Vad finns för bostadsutbud?	Kl. 10,00 – 11,45 Centralen bibliotekstrappan Tranemo.
Tisdag 21 maj	Vandring 2x4 km eller bil till Svens grillstuga Hässleås. Medtag fika. Föreningen bjuder på korv.	Kl. 10.00 Samling Hjärpesbo Staffan Peterssons gård
Onsdag 22 maj	Munnen – en del av kroppen, Björn Klinge berättar om kopplingen mellan sjukdomar i munnen och allmän hälsa. Zoom föreläsning från förbundet.	Kl. 09,45 Sparbanken Tranemo, ingång vid bankomaten.
Torsdag 23 maj	Minigolf o aktiviteter Medtag vad du vill grilla o fika	Kl. 15.00 Stationsplan Ambjörnarp
Lördag 25 maj	Samhällsvandring Uddebo Arrangeras av Hembygdsföreningen	Kl. 14.00 Fritidsgården
<p>Länk till Förbundets hemsida för de digitala föreläsningarna och stegutmaningen: www.spfseniorerna.se/aktiviteter/folkhalsoveckan-2024/</p>		
Måndag Tisdag Onsdag Torsdag Fredag	Med livet i behåll, Reumatism, Munnen – en del av kroppen, Träna med Sofia, Om sömn och äldre.	Zoom föreläsningar Kl. 10.00 Allt spelas in