

SPF Seniorernas
FOLKHÄLS**VECKA**

Vecka 21 anordnar SPF en hälsovecka över hela landet

Vi i Svenljunga SPF kommer att ha nedanstående aktiviteter.

Måndag 20 maj: Promenad med balansövningar. Kl. 10,00 samling vid Thilanderska lekplatsen bakom Kommunhuset. Det bjuds på frukt.

Tisdag 21 maj: Prova på Discgolf. Samling vid parkeringen vid simhallen kl.10,00. Det bjuds på frukt. (Obs ingen vanlig tisdagspromenad denna dagen)

Torsdag 23 maj: Cykeltur. Start vid Thilanderska lekplatsen bakom Kommunhuset kl. 10,00 sedan Cykeltur utmed banvallen. Mål vid grillplatsen bakom brandstationen. Där blir det korvgrillning. Du som inte cyklar är välkommen till målet ca. kl. 11.00.

Fredag 24 maj: Tipspromenad Holsljunga Camping kl. 10,00. Fika finns att köpa eller medtag egen fika. Samåkning från ICA:s parkering kl. 9,30.

Kontaktpersoner:

Irene Eklund 076-8180607 och Ann-Marie Johansson 073-2251084.