

Friskvårdsdag för seniorer!

Sundbybergs stad vill bjuda in dig till en kostnadsfri friskvårdsdag den 22 maj.

Var: Sundbybergs idrottsplats,
Fredsgränd 2-4, Sundbyberg

När: 22 maj, klockan 11.00-15.00

Preliminära hålltider

- **11.00:** invigning med grillade hamburgare och allsång i Löthallen
- **12.30:** prova på aktiviteter, inom- och utomhus (exempelvis tipspromenad, sång, dans, träning, gå-fotboll, lättgymna och aktiviteter i simhallen)
- **14.30:** avslutningsfika och prisutdelning i Löthallen



Arrangörer

Sektorn för kultur och fritid
Sektorn för välfärd och omsorg
Föreningslivet i Sundbyberg

Anmälan: sundbyberg.se/friskvardsdag

