



SPF SENIORERNA SÖNDRUMSVÄNNERNA



VERKSAMHETSBERÄTTELSE
2021

Styrelsen för SPF Seniorerna Söndrumsvännerna får härmed lämna sin berättelse över verksamheten 2021.

| | | |
|--------------------|--|--|
| Styrelse | Erik Jansson | Ordförande, Studie-, webb- och IT-ansvarig |
| Ledamöter | Gunn Lindell Arne Karlsson Lena Wilde Irene Godin | Kassör Hälso- och friskvårdsansvarig Sekreterare Studieansvarig |
| Suppleanter | Kerstin Uhrberg Leif Nilsson | Vice ordf, KPR-ansvarig Program- och reseansvarig |
| Revisorer | Lennart Jonsson Margreth Klang | |
| Suppleant | Berit Axelsson | |

Medlemssekreterare Ann-Cathrine Svensson (funktionär)

Kaffe- och dukningskommitté Agneta Karlsson, Arne Karlsson, Birgitta Theander, Kerstin Eriksson, Bengt Eriksson

Reserver Inger Gustafsson, Rolf Gustafsson

Försäkringsfrågor Gunn Lindell

Hörselvärd Lars Balkö

Valberedning Anna-Karin Malmkvist, Agneta Nilsson

Medlemsantal 619 medlemmar den 31 december 2020
607 medlemmar den 31 december 2021

Sammankomster Ordinarie årsmöte hölls digitalt den 15 februari 2021, 25 medlemmar deltog, inklusive 8 fysiskt närvarande presidiemedlemmar.
Under året har 11 ordinarie styrelsemöten ägt rum samt ett extra styrelsemöte den 18 oktober och 2 protokollförda planeringsmöten har hållits.

Förändringar i styrelsen under året

Pga avgångar under året har viss reducering och förändring skett i styrelsens sammansättning:

Lillemor Permander deltog t o m februari månad

Håkan Nilsson deltog t o m maj månad

Föregående medlemssekreterare Ann-Cathrine Svensson har varit funktionär som medlemssekreterare

| | | | |
|----------------------|---------|-------------------------------------|----------|
| Månadsträffar | 20 sept | Smittskyddsläkare Anders Lindberg | 80 medl |
| | 18 okt | Utopia-byn, Nicola D´Lima Johansson | 80 medl |
| | 15 nov | Ulrika Larsson, Akademibokhandeln | 100 medl |
| | 6 dec | Trygghetsringen, Kenneth Holmström | 75 medl |

Fr o m januari till september har alla månadsmöten varit inställda pga pandemin. Ny lokal: Immanuelsskyrkan (hösten 2021).

| | | |
|-------------------|-------------|--|
| Distriktet | 28 april | "Digital inspiration för seniorer" – Irene Godin, Kerstin Uhrberg |
| | 31 augusti | Årsstämma SPF Seniorerna Erik Jansson G Bengtsson Karin Sävlind Jan Johansson A-C Svensson |
| | 6 september | Studieansvariga/cirkelledare Erik Jansson Irene Godin Kerstin Uhrberg |
| | 28 oktober | Ordförandedag Erik Jansson |
| | 9 november | Hemsidesutbildning Erik Jansson |

| | | | |
|----------------------------|-------------|------------------------------|--------------|
| Resor och utflykter | 17 – 21 maj | Folkhälsoveckan Tipspromenad | 20/5 + 9/9 |
| | 15 juni | Harplinge Kyrkogård | 25 deltagare |
| | 22 juni | Harplinge Kyrkogård | 25 deltagare |
| | 26–29 aug | Läs och Res till Skåne | 30 deltagare |
| | 15 oktober | Bussresa Värnamo | 30 deltagare |

Övrigt. Annonsering har skett i Hallandsposten inför möten och vissa verksamheter.

Under året har kommunikation med medlemmarna skett främst via e-post.

Föreningen har under våren avvecklat förhyrningen av lokal och expedition på Hertz Minne.

Hälso- o Friskvårdsaktiviteter

| Aktivitet | Antal ggr | Antal deltagare (Medel) | Aktivitetsledare/Kontaktperson |
|------------------|------------------|--------------------------------|---------------------------------------|
| Bangolf | 45 | 14 | Arne Karlsson |
| Boule | 52 | 17 | Madeleine Wall |
| Bridge | 15 | 28 | Per Wiström |
| Canasta | 12 | 20 | Gunnel Bengtsson |
| Cykling | 506 | 26 | Arne Karlsson |
| Mattcurling | 16 | 13 | Margreth Klang, Marianne Hörnqvist |
| Promenader | 39 | 8 | Bodil Garmer, Elisabeth Henriksson |
| Vattengymna | 10 | 14 | Madeleine Wall |

Pga Covid 19 har vi inte heller under våren 2021 kunnat fullfölja våra inomhusaktiviteter fullt ut.

Not: Promenader

Promenaderna under våren 2021 har utgått från Tempo, Bäckagård.

Not: Boule

Aktiviteterna har bedrivits på Stenhuggeriets boulebana och i Stålhallen. Vi har spelat i Stenhuggeriet från april till september och i Stålhallen från oktober till mars.

Not: Mattcurling

I Söndrumshallen har vi fyra mattor och det finns plats för fler deltagare.

Not: Cykel

För cykelrundorna finns det 4 brevlådor utplacerade vid Reningsverket, Ringenäs GK, Mjällby och Jägmästarvägen/Rådjursvägen. Prisutdelning gjordes på månadmötet i oktober.

Not: Minigolf

Minigolf har vi kunnat spela hela året – utomhus och inomhus på Japans anläggningar.

Vattengymna

Under hösten har det varit vattengymna på Sjukhuset.

SPF:s Samrådsgrupp i Halmstad

Samrådsgruppen, som består av representanter för de sju SPF-föreningarna i Halmstads kommun och från KPR (Kommunala Pensionärsrådet) samt distriktets representant, är forum för samråd och idéutbyte mellan föreningarna. På grund av den fortsatta pandemin har vi endast haft två möten under året. Vår förening har under året representerats av Erik Jansson och Kerstin Uhrberg.

KPR – Kommunala Pensionärsrådet i Halmstad

Mandatperiod 2019-01-01 – 2022-12-31

Föreningen har en ledamot i KPR. SPF Seniorerna i Halmstad har totalt 4 representanter i KPR (två ordinarie och två ersättare). Företrädare för kommunen och pensionärs-organisationerna (SPF, PRO samt SKPF) samt tjänstemän från hemvårdsförvaltningen möts i rådet för att diskutera aktuella frågor, som berör pensionärerna i Halmstads kommun. Rådet är remissinstans i äldre frågor. Vi har haft

sex sammanträden under året, samtliga digitala på grund av pandemin, förutom det sista i december 2021.

Under året har särskilt uppmärksammats i KPR:

- Smärtskattning och palliativ vård
- Heltid som norm, hållbara scheman och minskat antal timanställningar
- God och nära vård i samverkan med Region Halland, kommunerna och socialtjänsten där primärvården är navet
- Ambulanssjukvårdens möjligheter att komma in i fastigheter vid larm
- Ökad sjuksköterskebemannning på särskilda boenden
- Hanteringen av Covid-19

Studieverksamheter

Studieverksamheterna, som planerades för vår och höst, fick under året reduceras och delvis ställas in på grund av restriktioner till följd av coronapandemin. Lokaler som bokats vid våra äldreboenden och i Caféet på Bäckagård förblev stängda hela året. Styrelsen flyttade verksamheten till Söndrums Folkets Hus. Restriktioner mot samlingar för fler än åtta deltagare i inomhusaktiviteter kvarstod under våren. Under hösten öppnades möjligheter till större samlingar.

Vinkunskap i ”Udda vingruppen” bedrevs med cirka 20 deltagare och begränsat tidsschema under ledning av Jan Ekdahl i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan.

Läs och Res med fokus på Skåne återstartade under våren med Erik Jansson, som ledare. Resan skedde i samverkan med S&S-resor i Falkenberg för genomförande i augusti under fyra dagar med boende i Simrishamn.

Slutord

Verksamheterna under år 2021 blev starkt påverkade av den oberäknliga och svåra pandemi som svepte över världen. SPF Söndrumsvännerna fick ställa in sina månadsmöten från januari till september. Genom brev och mail har styrelsen upprätthållit kontakt med medlemmarna med uppmuntran till att öka sina personliga kontakter i utomhusaktiviteter och ökade telefonkontakter. Årsmötet genomfördes digitalt.

När vi summerar året har ”ljuset i tunneln” blivit synligt genom möjlighet till vaccinering mot coronaviruset under hela 2021. Med denna möjlighet går vi in i det nya året med en stark förväntan på att snart kunna mötas i nya mötesverksamheter på vårt vanliga sätt. Vårt behov av att mötas och vara stöd för varandra har blivit särskilt tydligt under pandemins begränsningar.

Tack till alla medlemmar för stort tålamod och stöd till varandra under årets svårigheter.

Vi sörjer dem vi förlorat i vår gemenskap under året. Det har varit en svår tid för alla. Låt oss gå stärkta ur denna svåra tids erfarenheter och se framåt hur värdefullt det är med sammanhållning och kamratligt stöd i och genom vår förening.

EKONOMISK BERÄTTELSE

| RESULTATRÄKNING | 2021 | Reviderad budget 2021 |
|---------------------------------------|----------------|----------------------------------|
| Intäkter | | |
| Medlemsavgifter (Årsavg 70 kr/medlem) | 38 510 | 42 000 |
| Månadsmöten | 11 466 | 14 400 |
| Lotterier | 4 815 | 8 000 |
| Bidrag studieförbund | 0 | 900 |
| Kommunala bidrag | 29 789 | 22 500 |
| Övriga erhållna bidrag | 3 595 | 3 600 |
| Öresutjämning | 2 | - |
| Summa intäkter | 88 177 | 91 400 |
| Kostnader | | |
| Månadsmöten | 12 474 | 52 000 |
| Övriga möteskostnader | 6 664 | 8 500 |
| Lokalhyra | 4 000 | 5 400 |
| Förbrukningsinventarier | 3 125 | 0 |
| Förbrukningsmaterial | 858 | 0 |
| Annonsering | 7 189 | 2 500 |
| Kontorsmaterial* | 3 399 | 600 |
| Telefoni | 2 176 | 1 500 |
| Datakommunikation* | 6 285 | 3 200 |
| Kopieringskostnader | 4 567 | 3 800 |
| Porto* | 5 832 | 7 200 |
| Bankkostnad | 977 | 1 300 |
| Övriga kostnader | 421 | 1 000 |
| Medlemsaktiviteter | 1 367 | 8 000 |
| Rekryteringsarbete | 0 | 5 000 |
| Kursverksamhet | 0 | 5 000 |
| Tidskrifter | 1 024 | 0 |
| Gåvor, uppvaktningar | 1 330 | 2 500 |
| F-arkiv | 392 | 0 |
| Skattefria bilersättning* | 10 222 | 8 800 |
| Avskrivningar | 3 346 | 0 |
| Summa kostnader | 75 648 | 116 300 |
| Resultat | + 12 529 | - 24 900 |
| Summa kostnader | 88 177 | 91 400 |
| BALANSRÄKNING (Utgående) | | |
| Tillgångar | | |
| Inventarier | 0 | |
| Andelar | 2 001 | |
| Kassa | 1 981 | |
| Placeringskonto | 275 000 | |
| Övriga bankkonton | 11 470 | |
| Körkonto | 5 796 | |
| Summa tillgångar | 296 248 | |
| Skulder | | |
| Leverantörs- o övriga skulder | 4 470 | |
| Ingående kapital | 278 949 | |
| Årets vinst | 12 529 | |
| Summa skulder | 296 248 | |

*) Budgetramen för merkostnadsersättning har varit 20.000 kr. Utbetalning har skett med 18.500 kr, som fördelats på konton för skattefria reseersättningar och administrativa kostnader.

Halmstad i februari 2022

Erik Jansson
Ordförande

Kerstin Uhrberg
V ordförande

Lena Wilde
Sekreterare

Gunn Lindell
Kassör

Arne Karlsson
Hälsa- och -friskvård

Irene Godin
Ledamot

Leif Nilsson
Suppleant

Vår revisionsberättelse har avgivits den februari 2022

Lennart Jonsson
Revisor

Margreth Klang
Revisor

VERKSAMHETSPLAN OCH BUDGET 2022

SPF Seniorerna Söndrumsvännerna ska fortsätta att genom aktivt arbete

- * tillvarata, främja och verka för medlemmarnas sociala och ekonomiska intressen
- * informera medlemmarna i frågor som berör dem
- * verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna
- * främja hälsovård och i övrigt verka för god livskvalitet
- * främja studier och annan kulturell verksamhet och att
- * inom ramen för de ändamål som angetts av Förbundet tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet genom att driva pensionärspolitiska frågor i SPF's samrådsgrupp i Halmstad och i det kommunala pensionsrådet KPR.

Hälsovårdsarbetet skall fortsatt sträva efter ökat deltagande i de olika aktiviteterna. Föreningen skall arbeta för ökning av sitt medlemsantal. Planerad verksamhet av olika slag framgår av PROGRAM för våren respektive hösten 2022.

| | Budget 2022 | Utfall 2021 | Reviderad Budget 2021 |
|---------------------------------------|----------------|-----------------|-----------------------|
| Intäkter | | | |
| Medlemsavgifter (600 medl x 100 kr) | 60 000 | 38 510 | 42 000 |
| Månadsmöten (80 medl x 40 kr x 7 ggr) | 22 400 | 11 466 | 14 400 |
| Lotterier | 10 000 | 4 815 | 8 000 |
| Bidrag studieförbund | 900 | 0 | 900 |
| Kommunala bidrag | 30 000 | 29 789 | 22 500 |
| Övriga erhållna bidrag | 3 500 | 3 595 | 3 600 |
| Öresutjämning | - | 2 | - |
| Summa intäkter | 126 800 | 88 177 | 91 400 |
| Kostnader | | | |
| Månadsmöten | 52 000 | 12 474 | 52 000 |
| Övriga möteskostnader | 12 000 | 6 664 | 8 500 |
| Förbrukningskostnader | 0 | 3 125 | 0 |
| Lokalhyra | 9 000 | 4 000 | 5 400 |
| Annonsering | 10 000 | 7 189 | 2 500 |
| Kontorsmaterial | 1 500 | 4 257 | 600 |
| Telefoni | 0 | 2 176 | 1 500 |
| Datakommunikation | 8 000 | 6 285 | 3 200 |
| Kopieringskostnader | 6 000 | 4 567 | 3 800 |
| Porto | 7 200 | 5 832 | 7 200 |
| Bankkostnad | 1 300 | 977 | 1 300 |
| Övriga kostnader | 1 000 | 421 | 1 000 |
| Tidskrifter mm | 1 000 | 1 024 | 0 |
| Medlemsaktiviteter | 16 000 | 1 367 | 8 000 |
| Rekryteringsarbete | 5 000 | 0 | 5 000 |
| Kursverksamhet | 4 000 | 0 | 5 000 |
| Gåvor, uppvaktningar, F-arkiv | 3 000 | 1 722 | 2 500 |
| Skattefria bilersättning | 18 500 | 10 222 | 8 800 |
| Avskrivningar | 0 | 3 346 | 0 |
| Delsumma | 155 500 | - 75 648 | 116 300 |
| Resultat | - 28 700 | + 12 529 | - 24 900 |
| Summa kostnader | 126 800 | 88 177 | 91 400 |