



ÅRSMÖTESHANDLINGAR 2024

SPF Seniorerna Söder Norrköping



Plan för dagen

- Underhållning med Mikael Leonardsson
- Fika
- Årsmöteshandlingar, information och lotteri



Föredragningslista för SPF Seniorerna Söders årsmöte februari 2024

- § 1. Årsmötets öppnande med parentation.
- § 2. Val av mötesfunktionärer (ordförande, sekreterare, justerare och rösträknare).
- *Se valberedningens förslag som utges separat före mötets genomförande.*
- § 3. Fråga om kallelse skett i behörig ordning.
- § 4. Fastställande av dagordning.
- § 5. Styrelsens verksamhetsberättelse för 2023 (bilaga 1).
- § 6. Styrelsens förvaltningsberättelse (balans- och resultaträkning) för 2023 (bilaga 2).
- § 7. Revisorernas berättelse (bilaga 3).
- § 8. Fastställande av resultat- och balansräkning.
- § 9. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen.
- *Se revisorernas förslag (bilaga 3).*
- § 10. Behandling av verksamhetsplan och budget för 2024 (bilaga 4 och 5).
- § 11. Fastställande av medlemsavgiften för 2025.
- *Styrelsen föreslår att medlemsavgiften för 2025 höjs från 80 till 100 kr.*
- § 12. Fastställande av ersättningar till styrelse för 2024.
- *Styrelsen föreslår att ersättningen till styrelsen förblir oförändrad 4 000 kr.*
- § 13. Behandling av inkomna motioner (bilaga 7).
- § 14. Behandling av förslag från styrelsen.
- § 15. Fastställande av antal ombud till nästkommande distriktsstämma.
- *Se § 21.*
- § 16. Fastställande av antal styrelseledamöter.
- *Enligt stadgarna ska styrelsen bestå av minst fem ledamöter inklusive ordförande.
Antalet ledamöter bör vara udda.*
- § 17. Val av ordförande och i förekommande fall vice ordförande.
- *Se valberedningens förslag som utges separat före mötets genomförande.*
- § 18. Val av övriga styrelseledamöter.
- *Se valberedningens förslag som utges separat före mötets genomförande.*

- § 19. Val av revisorer och ersättare.
- *Se valberedningens förslag som utges separat före mötets genomförande.*
- § 20. Val av Valberedning.
- § 21. Val av ombud och ersättare till distriktsstämman.
- *Styrelsen föreslår att styrelsen får i uppdrag att utse dessa.*
- § 22. Nomineringar av ledamöter till kommunala pensionärsråd (KPR) samt regionala pensionärsråd (RPR).
- *Styrelsen föreslår att styrelsen får i uppdrag att utse dessa.*
- § 23. Fastställande av antal ledamöter i valberedning.
- *Enligt stadgarna ska valberedningen bestå av lägst tre ledamöter inklusive ordförande.*
- § 24. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen.
- § 25. Behandling av övriga frågor som anmälts inför fastställandet av dagordningen.
- § 26. Avslutning.

Bilageförteckning

1. Verksamhetsberättelse för 2023
2. Resultat och balansrapport för 2023
3. Revisionsberättelse för 2023
4. Verksamhetsplan 2024
5. Budgetförslag för 2024
6. Valberedningens förslag
7. Inkomna motioner

Verksamhetsberättelse, SPF Seniorerna Söder Norrköping 2023-01-01 – 2023-12-31

Styrelsen för SPF Seniorerna Söder Norrköping avger härmed följande redogörelse för verksamhetsåret 2023.

Styrelse

Under året har föreningens styrelse bestått av ordförande Gunilla Hultberg fram till i april, vice ordförande Peter Almroth till i april då han tog över som ordinarie ordförande, sekreterare Birgitta Borssén, kassör Gunnar Lindell, ledamöterna Birgitta Hilke, Jan-Olof Steen, Mats Dure.

Styrelsen har haft 9 protokollförda möten och ett extra konstituerande möte på grund av ordinarie ordförande slutade med omedelbar verkan och vice ordförande tog över.

Revisorer

Tomas Axi

Tommy Gustavsson, ersättare

Övriga funktionärer

Boule-ansvarig: Vakant

Syn- och hörselombud: Hantera av styrelsen

Festkommitté: Ulla Johansson, Marianne Jonsson, Monica Hjulström

Friskvård/hälsovårdsombud: Birgitta Hilke

Kaffekommitté Kerstin Johansson, Inga-Lill Jonsson, Marita Karlsson och Yvonne Steen

Lotteriansvarig: Agneta Spångberg, Marianne Jonsson, Gunilla Delin

Medlemsregister: Peter Almroth och Gunnar Lindell

Resekommitté: Birgitta Hilke, Ulla Svensson

Utbildningsansvarig: Jan-Olof Steen

Trafikombud: Hanteras av styrelsen

Webbredaktör-Hemsida: Monica Sandelin

IT-ombud: Vakant

Seniorbio: Jan-Olof Steen

Valberedning: Rolf Svärd, två vakanta.

Möten

Under året har föreningen haft Syrisk Ortodoxa kyrkan i Brånnestad som sin samlingspunkt.

Medlemsmöten har ägt rum månadsvis den sista tisdagen i månaden. Uppehåll hade vi i juni, juli och december.

Den 2 maj samlades alla funktionärer och styrelsen på Hemgården för genomgång av verksamheten.

Den 18 oktober var det möte med nya medlemmar.

Den 21 november var det åter dags för den årliga avtackningen av våra funktionärer även denna gång på Hemgården.

Trivselkvällar

Den 20 april arrangerades en vårfest på Event Center i Mirum Hageby. Festen blev välbesökt med ett 60-tal medlemmar som avnjöt Buffé och kaffe samt en uppskattad musikunderhållning av Duon Balderz.

Den 12 oktober Var det höstfest på Event Center i Mirum Hageby. Det bjöds på Buffé och kaffe samt åter igen underhållning av Duon Balderz, som var mycket uppskattat.

Pubafton i Event Center var det den 5 december, 10 tal personer kom.

Resor och andra utflykter

Vårens resa gick till Ellen Keys strand där det var guidad rundtur i hennes hus, mycket uppskattat. Lunchen intogs på Hästholmen och på hemvägen besöktes Kornettgården där det blev kaffe.

Höstresa/Julmarknad gick till Taxinge Slott i Sörmland, där serverades Julskinksmörgås, jättestor saffransbulle och kaffe.

Det fanns många utställare och mycket att handla för den som ville.

Medlemsutveckling

Vid årets början hade föreningen 273 medlemmar och vid årets slut 264 medlemmar. Alltså en liten minskning.

Friskvård och Hälsa

Våra tisdags/torsdagspromenader utgår från Rambodal under Birgitta Hilkes ledning har fortsatt under hela året. Dessa samlar 5–10 (ibland mer) medlemmar varje gång.

I maj föreläste Ghassan Mourad om Ospecifika bröstsmärtor - diagnos och behandling.

SPF-appen

SPF-appen med information från föreningen, distriktet och förbundet fungerar bra. Medlemmarna har uppmanats att ladda ner appen.

Månadsbladet

Har med Jan-Olof Steens försorg utkommit regelbundet varje månad utom juni och juli.

Norrköping i januari 2024



Ordförande

Peter Almroth



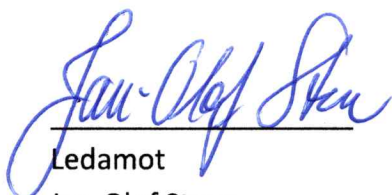
Sekreterare

Birgitta Borssén



Kassör

Gunnar Lindell



Ledamot

Jan-Olof Steen



Ledamot

Birgitta Hilke



Ledamot

Mats Dure



Slutord

Verksamhetsåret 2023 inleddes som alla år med ett årsmöte.

En styrelse bestående av nya ledamöter med ambitioner valdes och verksamheten drog igång.

Senare under våren blev det ett plötsligt avhopp i styrelsen.

Ordföranden som valdes på årsmötet avgick med omedelbar verkan p.g.a personliga skäl.

Plötsligt blev undertecknad, tillika vice ordförande, uppgraderad till ordförande.

Låt mig direkt berätta att styrelsens ledamöter har varit ett stort stöd för mig.

Med andra ord vill jag lyfta mina kollegor i styrelsen och tacka för allt ni gjort under året.

Vi har tillsammans genomfört verksamheter och aktiviteter på ett bra sätt.

Men, inte att förglömma:

Inget av det vi genomfört hade varit möjligt utan föreningens funktionärer.

Månadsmöten, resor och fester hade inte kunnat genomföras utan dessa.

Jag vill rikta ett tack till alla som bidragit till ett lyckat 2023.

Jag var egentligen inte var beredd på att ingå i styrelsen.

Vid årsmötet, då jag var mötesordförande, saknade valberedningen en ledamot att nominera.

Efter kort betänketid, tackade jag ja till att nomineras och att bli invald i styrelsen.

Det är något som jag inte har ångrat, glädjen att få vara delaktig i föreningen har varit stor.

När vi nu summerar det gångna året, kan vi alltså lägga det bakom oss med tacksamhet.

Vi ser fram emot ett kommande 2024.

Förhoppningen som jag har och vill dela med er är att det kommer bli ett lika givande år.

Hela styrelsen genom mig hälsar och hoppas att vi ses nästa år.



Peter Almroth
Ordförande

REVISIONSBERÄTTELSE

Undertecknad, utsedd att granska SPF SENIORERNA SÖDER NORRKÖPING räkenskaper och förvaltning under verksamhetsåret 2023, får efter fullgjort uppdrag avge följande revisionsberättelse;

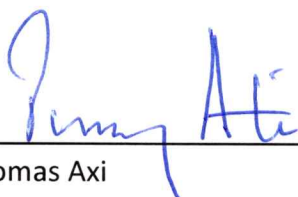
För fullgörande av uppdraget har jag tagit del av protokoll, inventerat kassa och granskat bankkontoutdrag, vilka befunnits i full överensstämmelse med räkenskaperna. Granskning av verifikationerna i räkenskaperna har utförts och samtliga inkomst- och utgiftsposter är verifierade.

Den upprättade resultaträkningen för 2023 samt balansräkningen per 2023-1231 överensstämmer med förda räkenskaper.

Då jag vid granskningen inte funnit anledning till anmärkning, utan styrelsen på ett förtjänstfullt sätt handlagt föreningens angelägenheter tillstyrker jag:

- att resultaträkningen fastställs
- att balansräkningen fastställs
- att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet for 2023 års förvaltning av SPF SENIORERNA SÖDER NORRKÖPING.

Norrköping januari 2024



Tomas Axi
Revisor

SPF Seniorerna Söder Norrköping, Verksamhetsplan för 2024

Inför kommande år

Inför verksamhetsår 2024 finns det en osäkerhet att få till en komplett styrelse. Den här verksamhetsplanen bygger på att föreningen får en fungerande styrelse. Om så inte blir fallet, kommer inte allt som är planerat att kunna genomföras. Förhoppningen att föreningen kommer kunna fortsätta och genomföra planerad verksamhet.

Rekrytering, marknadsföring och medlemsvård

I syfte att värva nya medlemmar till föreningen ska vi uppmuntra våra medlemmar att sprida information i bekantskapskretsen om oss. Efter beslut i styrelsen kan vi även medverka vid mässor eller liknande för att sprida information om föreningen.

Lika viktigt som att värva nya medlemmar är det att behålla nuvarande medlemmar. Detta gör vi bland annat genom att planera aktiviteter som tillfredsställer olika åldrars intressen och smaker, något som vi måste bli bättre på. Dessa aktiviteter kan t ex vara korta utflykter, studiebesök, och fikaträffar.

Möten med medlemmarna

Särskilda medlemsmöten hålls månadsvis den sista tisdagen i månaden med undantag för juni, juli och december då det är uppehåll. Förutom föreningsinformation ska vi erbjuda enkel förtäring och någon form av kulturaktivitet, t ex föreläsningar eller musikunderhållning.

Föreningens årsmöte hålls den sista tisdagen i februari.

Ett möte för nya medlemmar hålls i mars för att informera om föreningens verksamhet och presentera styrelsen och för att styrelsen och valberedningen ska träffa de nya medlemmarna.

Efter årsmötet hålls en aktivitet för alla funktionärer med syfte att förankra våra instruktioner, i synnerhet för nya funktionärer. Under hösten bjuds funktionärerna på lunch för att visa vår tacksamhet för deras insatser under året.

Styrelsemöten

Styrelsemöten hålls månadsvis med undantag för juli och december då det är uppehåll.

Information till medlemmarna

Vi ska skicka ut programblad till samtliga medlemmarna en gång per år, preliminärt under mars månad. Programbladet ska innehålla information om kommande möten och aktiviteter samt kontaktuppgifter till styrelsen och funktionärer.

Programbladet skickas via e-post alternativt med post till medlemmar som saknar e-post.

Inför medlemsmöten eller andra aktiviteter annonserar vi i NT, som en påminnelse och för att nå många medlemmar. Efter möten och aktiviteter ska vi föra in en notis om dessa i NT. Detta gör vi också för att föreningen ska synas utåt.

Vi ska ha som ambition att sammanställa minst 9 *månadsblad* under året.

Dessa läggs in på hemsidan och skickas till medlemmarna via e-post.

Månadsbladen innehåller allmän information om föreningen, redogör för sådant som har hänt sedan föregående månadsblad och informerar om kommande aktiviteter.

Styrelsen ska, i samverkan med webbansvarig, se till att föreningens *hemsida* utvecklas.

Medlemmarna uppmanas att ladda ner *SPF*-appen för att få snabb information från föreningen såväl som från förbundet och distriktet.

En presentation av *SPF*-appen görs vid något medlemsmöte under första halvåret.

Friskvård

Vi eftersträvar att friskvårdsaktiviteter i organiserade former hålls regelbundet.

Exempel kan vara promenader på liknande sätt som under föregående år.

Boule bör vi starta upp på nytt om intresse finns och inbjudas för alla medlemmar.

Förbundets Folkhälsovecka äger rum i maj. Vi bör skapa aktiviteter under veckan, men om vi inte mår med att arrangera något inom föreningen ska vi sprida information om vad andra föreningar inom Norrköpings kommun har för aktiviteter.

Vi ska planera/genomföra tre utflykter/promenader/studiebesök per halvår.

Färdsätt kan vara linjebuss och/eller egen bil.

Resor

Under året ska vi ha ambitionen att anordna minst en vår- och en höstresa.

Resorna genomförs endast om intresset är tillräckligt stort.

Samordning med övriga föreningar i Norrköpings kommun och/eller andra närliggande *SPF* föreningar ska eftersträvas.

Dessutom är det vår ambition att anordna åtminstone ett teaterbesök under året.

Trivselkvällar

Några träffar på kvällstid anordnas under året, t ex Afterwork, vår- eller höstfest.

Lotterier

Målsättningen är att ha ett lotteri i samband med våra sammankomster. Det är upp till lotteriansvarig, i samråd med styrelsen, att besluta om lotterierna vid varje tillfälle.

Lotteri ska dock alltid anordnas i samband med fester och vid årsmötet.

Studiecirklar o.d.

Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan. Studiecirklar genomförs när behov och intresse finns. Vi ska ha som målsättning att starta åtminstone en studiecirkel under året. I samband med studiecirklar och kulturarrangemang ska vi informera om vårt samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan i t.ex. föreningens programblad, brev, infoblad och hemsida.

KPR/RPR

Styrelsen ska hålla sig informerad om vad som händer inom *KPR/RPR* och informera medlemmarna. Föreningen bör ha en representant i KPR.

Samarbete

Föreningen ska samarbeta med de övriga fem *SPF-föreningarna i Norrköping kommun*. Syftet med samarbetet är att utbyta erfarenheter och idéer om föreningsverksamheten och att erbjuda medlemmarna aktiviteter mellan föreningarna.

Förutom vår förening ingår ...

- Vikbolandet
- Bråbo, Åby
- S:t Olof, Norrköping
- Bråviken, Kolmården
- Måren, Skärblacka

Seniorbio

Föreningen ska fortsätta vara aktiv inom Seniorbion i samarbete med övriga SPF-föreningar i kommunen.

Valberedningens förslag till styrelse 2024

Funktionärer fastställs av styrelsen exkl revisorer och valberedning som väljs på årsmötet. Sidan 2 redovisar funktionärer för 2024.

Val av funktionärer vid årsmötet

Ordförande: Christer Wiström

Sekreterare: Birgitta Borssén

Justeringsmän: utses på mötet



Styrelse

Valberedningen har ännu inte fått några intresserad av att ta ett styrelseuppdrag. Ska vi "överleva" som en förening måste fler hjälpa till.

Uppdrag

Valberedningens förslag

Ordförande	<i>Vakant</i>
Vice ordf. (tidigare ledamot)	<i>Vakant</i>
Sekreterare	<i>Vakant</i>
Kassör	<i>Vakant</i>
Ledamot	<i>Vakant</i>
Ledamot	<i>Vakant</i>
Ledamot	<i>Vakant</i>

Funktionärer som väljs på årsmötet

Revisorer: ordinarie	Tomas Axi	Omval
" ersättare	Tommy Gustafsson	Omval
Valberedning: ordförande	Rolf Svärd	Förslag?
" ledamot	<i>Vakant</i>	Förslag?

Inkomna motioner

Styrelsen har inte mottagit några motioner, vilka skulle ha kommit in senast fyra veckor före årsmötet.