

# Café livslust den 6 maj 2024



Vårens sista Café Livslust gästades av Marianne Degerman, projektledare för behandling av svårläkta sår och kommunens första doktorand inom vård och omsorg. Ämnet var "Medicinsk laser" som hon hade erfarenhet av från sitt tidigare arbete som fysioterapeut

Behandlingarna med medicinsk laser började 2019 och är nu helt införd för hemsjukvården i ordinärt boende och vård och omsorgsboende där patienterna får laserbehandling som är patientsäkert och utan biverkningar

Mycket intressant, men ganska obegripligt! Lasern stimulerar celltillväxt: Infrarött ljus når ungefär 5 cm ner i vävnaden, man lyser sedan med det röda ljuset, når 2 cm ner i vävnaden. Behandlingen tar ca 20 minuter och ges 2 ggr/vecka.

Bilder på olika otäckta sår visades, bl.a en patient som hade trycksår, som hen haft i 130 veckor, med svåra smärtor, behandlades med laser och efter 23 veckor var såret läkt! Flera exempel visades

11 hälsosjuksköterskor har nu lärt sig att praktisera metoden med medicinsk laser och idag läker svårläkta sår i medel mellan 56-148 dagar snabbare än med den "gamla" metoden

Skellefteå kommun är en av de första kommunerna i landet som använder medicinsk laser för att behandla svårläkta sår hos sköra äldre.

Efter ett mycket intressant föredrag fick Marianne flera frågor av den intresserade publiken!

Hon tackades med applåder och den sedvanliga burken honung