

Gruppträff med Passion för Livet 24/4-23.

SPF Seniorerna Guldstaden bjöd än en gång in sina Passion för livet grupper till en underhållande eftermiddag. Ingen av gästerna visste något om innehållet denna gång. Vad har handledarna nu hittat på? Denna gång inleddes med en konstrunda. Inga-Maj har som alltid mycket i sina gömmor. Här fanns foton av 12 lokala konstnärer, vilka sattes upp längs väggarna. Uppgiften blev att med en tipslapp i handen gå runt och kryssa för det rätta av tre alternativ. Ingen enkel uppgift var det många som sade. "Jag borde veta detta". Syftet med detta blev precis vad handledarna hade hoppats på. Mycket prat och diskussioner. När alla gått runt och kryssat sin rad, lästes svaren upp. Belöningen blev lika för alla " Go fika". Då tog Ann-Louise och Inga-Lill plats på scen, en mycket positiv och duktig duo med bred repertoar. Skickligt att varva allsång med egna framförda melodier. Även musiklekar och musiktävlingar var förberedda. Detta passade oss som handsken, eftersom det är väl känt bland äldre betydelsen av att såväl träna rösten via sång och högläsning som att träna hjärnan. Efter en sådan varierad och rolig samvaro kunde vi inte annat än gå hem med ett leende på läpparna.