

PLOGEN, LINGHEM/ÅKERBO/ÖSTRA LINKÖPING

Månadsmötena hålls tredje fredagen i månaden. Lokal meddelas på våra månadsmöten, via e-post eller på Plogens hemsida www.spf.se/plogenlinghem. Det går också bra att kontakta vår sekreterare Solveig Hellstrand.

OBS! Föranmälan krävs till **alla** månadsmöten till Plogenmobilen, Britt-Marie Andersson tel 079-306 52 65 eller e-post plogenlinghem@gmail.com. **OBS!** Om man får förhinder måste man meddela det.

JULI

Fredag 12 Sill med tillbehör i Gåselöts loge kl. 14.00. Kostnad 110:-/person, max 100 gäster. Anmälan senast den 5:e juli till Björn Karlsson tel: 073-1613183, gaselot2@bahnhof.se

AUGUSTI

Måndag 12 Resa på smalspårig järnväg från Hultsfred till Västervik. Resan startar med Kanalbuss som tar upp resenärer i Gistad, Linghem och Tallboda och åker sedan vidare till Hultsfred. Därifrån åker vi tåg i egen reserverad vagn på den smalspåriga järnvägen till Västervik. Där väntar återigen bussen som tar oss vidare till Gränsö ljustöperi och Gertrudsvik Rest. o Café för lunch. Efter det guidning på Psykiatriska museet och därefter bussresa hem
Kostnad 845:-/person

Fredag 16 **Månadsmöte.** Janne och Birgitta Frisk underhåller med musik som vi känner igen och vi kommer också få vara med och sjunga.

SEPTEMBER

Fredag 20 **Månadsmöte.** Polisen Kenneth Eklund som överlevde Malexandermorden berättar vad som hände efter bankrånet i Kisa.

OKTOBER

Onsdag 2 Vi reser till Stockholm och besöker Hallwylska Museet och Riksdagen. Bussresa med upphämtning i Gistad och Linghem. Ett första stopp blir för lunch vid Långholmens Vårdshus därefter vidare till Hallwylska Museet för en intressant visning. Nästa stopp blir Riksdagen där riksdagsmannen Magnus Oscarsson väntar för att visa oss runt.
Hemresan går via Mälaröarna och Ekeröleden med ett inlagt stopp på Utsikten Rest. o Café för kaffe och smörgås.
Kostnad 1200:-/person (vid minst 30 betalande)
Anmälan senast 26/8 till Christer Bremer 070-5531222, garstadskattegard@gmail.com eller plogenmobilen 079-3065265, plogenlinghem@gmail.com

Fredag 18 **Månadsmöte.** Frazzes hjälper oss att minnas de gamla goa låtarna. Elvis och andra Rock'n Rollare står på programmet.

NOVEMBER

Fredag 15 Månadsmöte. Johan Birath från Boxholm kåserar.

DECEMBER

Fredag 20 Månadsmöte. Gummebandet med Lasse underhåller med blandad musik och det kommer även ges tillfälle till allsång.

Vi äter julmat och så hoppas vi att även i år vill Lucia med vänner besöka oss.

AKTIVITETER

Promenad	Torsdagar kl 10.30. Samling vid Åkerbogården. Ingen föranmälan.
Boule	Spelas tisdagar kl 10.00 på Himnavägen jämna. Ansvarig Lars Bergman
Sångkören	Körövning måndagar kl 14.00 – 15.30 i Linghamskyrkan.
Seniorgympa	Måndagar kl 9.30-10.30 i Åkerbogården. Ledare Jan-Åke Andersson
Bridgespel	Måndagar kl 10.00-12.00 i Åkerbogården. Ansvarig Leif Lindh
Studiebesök/resor	Information om kommande studiebesök och resor ges på våra månadsmöten och på vår hemsida.
Promenader	Jan-Åke, vårt friskvårdsombud, kommer att arrangera promenader under hösten. Han återkommer med tid och plats för dem.

STYRELSE OCH FUNKTIONÄRER

Ordförande	Staffan Danielsson	070-322 8199 Staffandan@gmail.com
Vice ordförande	Bo Berggren	070-536 9400 bo.berggren@berggretech.se
Sekreterare	Solveig Hellstrand	070-363 6260 solveig.hellstrand1@gmail.com
Kassör	Björn Johansson	070-571 8275 bjornjohansson589@gmail.com
Ledamöter	Christer Bremer	070-553 1222 garstadskattegard@gmail.com
	Gunilla Runesson	076-846 1984 g.runesson@outlook.com
Ledamot och medlemsregisteransvarig	Björn Karlsson	073-161 3183 gaselot2@bahnhof.se
Studieombud/ reseombud	Carina Bureteg	070-517 0665 carina.bureteg@gmail.com
	Britt-Marie Andersson	073-350 9503 brimma@hotmail.se
	Björn Karlsson	073-161 3183 gaselot2@bahnhof.se
	Christer Bremer	070-553 1222 garstadskattegard@gmail.com
Friskvårdsombud	Jan-Åke Andersson	070-835 3006 janak1945@hotmail.com
Ansvarig för boule	Lars Bergman	070-558 7550 larsbergman53@gmail.com

Ansvarig för bridge	Leif Lindh	070-586 6661 lindleif1@gmail.com
Hörselombud	Nils Backer	070-534 7364 backer.nisse@gmail.com
Lotteriansvariga	Gunilla Lindh	072-165 8940 gunillalindh42@gmail.com
	Marie-Louise Sylvan	072-589 2092 marie.lousie.sylvan40@gmail.com
Webb-ansvarig	Christer Bremer	070-553 1222 garstadskattegard@gmail.com
	Björn Karlsson	073-161 3183 gaselot2@bahnhof.se
Trafikombud	Bo Berggen	070-536 9400 bo.berggren@berggretech.se

Ansvarig för matvärdar i grupp 1: Birgitta Gunnarsson 070-332 7042
kagetitti90@gmail.com

Ansvarig för matvärdar i grupp 2: Carina Svensson 070-601 6960
carinabertil@gmail.com

Plogens Bankgiro	5671-5121
Plogens swish	123-077 22 77
e-post	plogenlinghem@gmail.com
Plogens telefonnummer	079-306 52 65
Plogens hemsida	www.spf.se/plogenlinghem