

Välkommen till SPF Östra Kinds arrangemang under vår

FOLKHÄLSOVECKA DEN 20 – 25 MAJ 2024.

- Måndag 20/5** **Tipspromenad 10.00-18.00 vid Ishallen, Nittorp**
En vinnare koras i varje by, summa 6 dagar. Ett Östra Kind-pris lottas bland alla deltagare den 12/6. *
- Måndag 20/5** **Prova på att spela BOULE med instruktörer.**
Vid Dalstorps bygdegård kl 14.30. Medtag eget fika!
- Tisdag 21/5** **Tipspromenad 10.00-18.00 vid Korpstugan i Grimsås (IK Fritid)**
- Onsdag 22/5** **Tipspromenad 10.00-18.00 vid grillstugan i Ljungsarp**
- Onsdag 22/5** **Sommarens Senior-orientering startas vid Grimsborgs Idrottsplats i Grimsås. Introduktion kl 15.00-17.00.**
Köp karta 50 kr på kansliet i Grimsås eller Ods kvarn i Dalstorp. Kontakt eller karta: Maggan Franzén, PRO, tel. 076 824 02 61, Börje Svensson, SPF tel. 079 359 18 09
- Torsdag 23/5** **Tipspromenad 10.00-18.00 vid Lindstorp i Ölsremma.**
- Fredag 24/5** **Demonstration av stavgång och balansträning vid badplatsen i Dalstorp 10.00-11.00. Ta med egna stavar!**
- Fredag 24/5** **Tipspromenad 10.00-18.00 vid badplatsen i Dalstorp.**
- Lördag 25/5** **Tipspromenad 10.00-18.00 vid Hulareds kyrka.**

OBS OBS OBS Bra att ha med på turen:
Penna, vattenflaska, goda skor, stavar/rullator.

* Utlottningen av pris för tipspromenaden sker vid vår grillfest i Ljungsarp den 12 juni kl 15.00.

Tag gärna med en eller flera vänner!
VÄLKOMNA!