

Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Mörrum 2023

Styrelsen	Inga George <i>ordförande</i> Solbritt Schyberg <i>vice ordförande</i> Mats Jeppsson <i>kassör</i> Kerstin Karlsson <i>sekreterare</i> Inga-Lena Johansson <i>vice sekreterare</i> Göran Jonsson Lena Björnvik
Revisorer	Roy Johansson Richard Mattsson Evy Bernmark <i>suppleant</i>
Medlemsansvarig	Inga George Solbritt Schyberg
IT-ansvarig	Inga George Solbritt Schyberg <i>suppleant</i>
Seniorrådet	Inga George (2023-2026) Anita Winfridsson <i>suppleant</i> (2023-2026)
Valberedning	Bess Widenberg <i>sammankallande</i> Karlle Johansson Kristina Wallin
Medlemmar	Antalet medlemmar vid årets början var 154, vid årets slut 163. Under året har 5 medlemmar avlidit, 6 medlemmar begärt utträde eller avförts pga ej betald medlemsavgift, 6 medlemmar flyttat till vår förening samt 14 nya medlemmar.

Styrelsemöten

9 protokollförda styrelsemöten.

Resultatet

Styrelsen föreslår att resultatet balanseras i ny räkning.

Månadsmöten mm.

Vid alla månadsmöten ges information från förening, distrikt och förbund, aktiviteter och Seniorrådet

Januari	Månadsmöte: "Musik man känner igen", Nicklas och Filip från Osby.
Februari	Kurs i Hemberedskap, första hjälpen, HLR (hjärt- och lungräddning) och hjärtstartare, årsmöte, studiebesök på Ekenbergs auktioner.
Mars	Månadsmöte: Seppe Wickström med Mörrums antikrunda, chokladkunskap och provning, Pub-möte på Loch Ness, kurs i mobilanvändning (iPhone resp. Androider).
April	Månadsmöte: Seniorshop.
Maj	Bussresa till Värnamo med omnejd, vinprovning, studiebesök hos Susanne Demåne.
Juni	Månadsmöte: Magnus Nilsson berättar om och visar bilder från Tjernobyli.
Juli	Månadsmöte: Fika, Stefan Nilsson underhåller i Forneboda, korvgrillning.
Augusti	Månadsmöte: Udo Wieden visar gamla filmer från Mörrum och Karlshamn, båtresa till Tjärö och lunch. Prova på Gå-fotboll.
September	Månadsmöte: Jens U Nilsson och Mickael Lorenz håller musikquizz. Vinprovning på Karlssons Trägaur. Prova på Gå-fotboll.

- Oktober Månadsmöte. Ukelelegruppen Full Rulle underhåller. Studiebesök på Camp Thomas (2 omgångar). My Fair Lady i Kristianstad.
- November Månadsmöte: Våra önskemelodier, kända melodier och diktläsning. Maria och Bo Knutsson och Ann och Uno Hellgren. Musikquizz på Karlssons Trägaur.
- December Julbord på restaurang Sjöbris, Väggaskolan. Månadsmöte: Fritids i Mörrum ger musikprogram med jultema. Insamling till Ukraina i. st. f. julklappsbyte.

Aktiviteter

Golf:	Bengt Andersson
Gymnastik:	Bess Widenberg
Körsång:	Inga-Lena Johansson
Promenader:	Gun Svensson

Övrig verksamhet

Folkhälsoveckan genomfördes 8-12 maj med ett eller flera arrangemang varje dag, t. ex GPS-tipspromenad, promenad i naturen, Må Vål-gymna, bokprat, cykeltur till Mörrums norra fjärding med guider, "Hjärta och smärta" med kardiolog och överläkare Thomas Pettersson och Dönabergamusikern Ingmar Nilsson och som avslut "Inte så allvarlig femkamp" .

Verksamheten under året har varit blandad med månadsmöten, studiebesök, aktiviteter och studiecirkel. Vi har märkt att vårt varierande program i en "lagom stor förening" lockar nya medlemmar. Medlemmarna har fått information löpande via månadsmöten, SMS, vårt utdelade program, webb och Facebook-grupp. Återkommande info om och hjälp med installation av SPF-appen för att locka nya användare. Programmet levereras antingen via utdelning på årsmötet, personlig leverans i brevlådan eller via post. Vi tackar alla som hjälpt till att leverera "per hand", har sparat föreningen en summa i porto och kuvert. Kurs i användningen av vår mobila hjärtstartare har genomförts. Styrelsemedlemmar har följt förbundets webbsända föreläsningar, Zoom-utbildning och webinarier, alla mycket väl utformade och lärorika. Ett lag från föreningen deltog i distriktets Hjärnkoll.

- 16 jan. Distriktets ordförandeträff, Inga George deltog.
- 4 april Distriktsstämma, Kerstin Karlsson, Kristina Wallin och Bess Widenberg deltog.
- 11 april Distriktets webbansvariga samlas, Inga George och Solbritt Schyberg deltog
- 26 maj Distriktets ordförandeträff, Inga George deltog.
- 5 sept. Distriktets sommarfest i Belganet, flera deltog inkl laget i Hjärnkoll
- 7 sept. Seniordagen, Göran Jonsson deltog i planeringsgruppen, Bess Widenberg, Kristina Wallin, Eva Mixa och Lena Björnvik hjälpte till på dagen. Inga George, Karlie och Roy Johansson satt vid SPF-bordet.
- 25 sept. Webbredaktörer, distriktet. Inga George och Solbritt Schyberg deltog.
- 13-14 nov. Distriktets planeringskonferens, Inga George deltog.
- 2023 Div. webbsända seminarier och utbildningar (medlemsvärning, Hemtjänstindex,m. fl. från förbundet som styrelsen har följt.

SPF Seniorerna Mörrum i januari 2024