

Hej!

Äntligen lite sol och värme, som jag väntat och jag lär nog inte vara ensam om det. Passa på och njut. Vi har igång många kommande aktiviteter inför sommaren. Glädjande är att antalet deltagare på träffarna har ökat och vi hoppas att det fortsätter så. Det ger energi åt oss alla.

Föreningens ekonomi är stabil och dessutom gläds vi åt Socialstyrelsens beslut om bidrag för att göra aktiviteter i syfte att motverka ofrivillig ensamhet bland äldre personer. Ett bidrag som ska användas år 2024. Viss planering är redan igång.

### ***Genomförda aktiviteter***

- 26 april – Luleå-Gammelstads manskör underhöll med ståtlig stämma under ledning av Lennart Johansson. Ett välbesökt möte - vi var drygt 60 personer på Siljabloo. Det populära lotteriet föll väl ut och fiket smakade gott som vanligt.

### ***Kommande aktiviteter***

- 13 maj kl 13.00 -**Tandhälsans** betydelse för ett gott liv. Petter Wikström från Region Norrbotten föreläser.

- 24 maj – **pubafton** på Ebeneser – gemensam aktivitet med SPF-föreningarna i Luleå. Biljetterna finns tillgängliga via Tickster eller Kulturens hus men anmälan kan även göras direkt till Ebeneser. Till ett pris på 120 kronor/person (exklusive mat och dryck) får vi njuta av underhållning av Stefan Gunnarsson, musiker, pianist, lagledare i TV-programmet ”Så ska det låta” 2006-2010. Fram till idag har drygt 100 personer redan anmält sig. Antalet platser har utökats till ca 300 personer. Läs mer om evenemanget

<https://www.ebeneser.nu/evenemang/seniorkvall-med-stefan-gunnarsson/>

<https://secure.tickster.com/jau95vgc74ny319>

- 31 maj – traditionsenlig **Sillunch** på Scandic hotell. Mikael Kivijärvi från Hushållningssällskapet berättar om framtidens matproduktion – fiskodlingen i Sunderbyn. Se separat inbjudan.

### ***Friskvårdsaktivitet***

Lars Hällgren och Kjell Lindgren har planerat in en aktivitet med promenad och grillning på Notviksgården den 10 juni med samling kl 11.00 vid Mjölkuddskyrkan, en gemensam promenad till Notviksgården. Den som tycker att det blir för långt kan självklart ta bilen. Kl 11.30 startas grillen och hamburgare, grillkorv med bröd och tillbehör kommer att serveras och dessutom kaffe. Vid dåligt väder finns möjlighet att vistas inomhus på Notviksgården, avslut senast kl 15.00. Föreningen bjuder på förtärningen. Hoppas att många tar tillfället i akt och deltar.

### ***Resor***

- Norrtåg erbjuder dig som pensionär att resa gratis med Norrtåg under 13-16 maj. Läs mer på hemsidan.

### ***Nya medlemmar***

Vi hoppas på många nya medlemmar under 2024. Ta gärna med gäster till våra träffar. Gästerna är kanske kommande nya medlemmar. Vi får alla med gemensamma krafter verka för att öka antalet medlemmar. Du som värvar en ny medlem – glöm inte att meddela Monica Gustafsson, [mormor.gustafsson@gmail.com](mailto:mormor.gustafsson@gmail.com) att och vem du värvat - du blir bjuden på jullunchen 2024.

***Intresserad av att engagera dig i föreningens arbete?***

Kan du tänka dig att engagera dig i föreningens arbete? Nu har du möjlighet att bidra aktivt. Hör av dig om du är intresserad och vill veta mer till någon av oss i styrelsen.

Hoppas att vi ses!

Vänliga hälsningar

Anne Karlenius

Ordförande SPF Seniorerna Mjölkudden

